

إن أمثل ما تداوitem به الحجمة.

(بنخاری: ۵۷۹۷)

بہترین علاج جسے تم کرتے ہو حجمة لگانا ہے۔

الْحِجَامَةُ

علاج بھی، سنت بھی

جمع و ترتیب

ڈاکٹر امجد احسن علی

M.B.B.S.(Kar.), M.R.C.P.(UK)

Formerly Dean Faculty of Medicine,
Liaquat National Hospital, Karachi

مکتبہ الرشیدی

کراچی - پاکستان

إن أمثل ما تداوitem به الحجامۃ. (صحيح بخاری)

بہترین علاج جسے تم کرتے ہو حجامۃ لگانا ہے۔

الْحِجَامَةُ

”حجامۃ“ علاج بھی، سنت بھی

جمع وترتیب

ڈاکٹر امجد احسن علی

M.B.B.S.(Kar.), M.R.C.P.(UK)
(Formerly Dean Faculty of Medicine,
Liaquat National Hospital, Karachi)



مکتبۃ البیت الشری

کراچی، پاکستان۔

جملہ حقوق بحق ناشر محفوظ ہیں

کتاب کا نام	الحجامہ، علاج بھی، سنت بھی
جمع و ترتیب	ڈاکٹر امجد احسن علی
تعداد صفحات	146
اشاعت اول	۱۴۲۷ھ - ۲۰۰۶ء
اشاعت جدید	۱۴۳۱ھ - ۲۰۱۰ء
قیمت برائے قارئین	= 50 روپے
ناشر	مکتبہ البشری

چودھری محمد علی رفائی وقف (رجسٹرڈ)

Z-3 اوور سیزنگلوڑ، گلستان جوہر، کراچی، پاکستان

+92-21-37740738 - 34541739

al-bushra@cyber.net.pk

www.ibnabbasaisha.edu.pk

فون
ای میل
ویب سائٹ

ملنے کے پتے

مکتبہ البشری، کراچی - 021-37740738

مکتبہ الحرمین، اردو بازار، لاہور - 0321-4399313

المصباح، 16 اردو بازار، لاہور - 042-7124656

بک لینڈ، مٹی پلازہ، کانچی روڈ، راولپنڈی - 051-5773341

دارالخلاص، نزد قصبہ خوانی بازار، پشاور - 091-2567539

مکتبہ رشیدیہ، سرکی روڈ، کوئٹہ - 0333-7825484

اور تمام مشہور کتب خانوں میں دستیاب ہے۔

مقدمہ

بسم اللہ الرحمن الرحیم

مقدمہ

حجامہ لگانا آپ ﷺ کی سنت ہے اور ایک بہترین علاج بھی ہے۔

رسول اللہ ﷺ نے خود حجامہ لگوا یا اور دوسروں کو ترغیب دی۔

امام بخاری رحمہ اللہ اپنی صحیح میں حجامہ پر پانچ ابواب لائے ہیں۔

رسول اللہ ﷺ جب معراج پر تشریف لے گئے تو ملائکہ نے اُن سے عرض کیا کہ

اپنی امت سے کہیں کہ وہ حجامہ کروائیں۔

حجامہ ایک قدیم علاج ہے جو کہ بہت مفید ہے۔ یہ گرم اور سرد دونوں علاقوں میں

مفید ہے۔ چین کا یہ قومی علاج ہے اور پورے ملک میں یہ علاج کیا جاتا ہے۔

یہ عرب ملکوں کے علاوہ جنوب مشرقی ایشیا کے ملکوں میں بھی رائج ہے۔

امریکہ اور یورپ کی یونیورسٹیوں میں ان طلباء کو جو کہ آلٹرنیٹو میڈیسن

(Alternative Medicine) پڑھ رہے ہیں حجامہ پڑھایا اور سکھایا جاتا ہے۔

ہرڈاکٹر (مرد ہو یا عورت) کو چاہیے کہ وہ اس کو سیکھے اور اس کے ذریعے سے علاج کرے،

تاہم تجربہ کار استاد سے سیکھ کر ہی علاج کرے، از خود تجربہ نہ کرے۔

اس مختصر کتابچے میں ہم چاہتے ہیں کہ حجامہ کا تعارف کرائیں۔ شروع میں ہم نے

آپ ﷺ کی صحیح احادیث کو نقل کیا ہے، پھر ہم نے ان امراض کو جن میں یہ استعمال

ہوتا ہے اور جن میں نہیں ہوتا ذکر کیا ہے اور اس کا عملی طریقہ بھی لکھ دیا ہے۔

آخر میں تصاویر کی مدد سے ان مقامات کی نشاندہی کی گئی ہے جن میں مختلف امراض میں حجامہ لگانے چاہئیں۔

طریقہ کار بہت آسان ہے اور سہولت سے انسان ایک گھنٹے میں سیکھ سکتا ہے۔

الحمد للہ! بغیر کسی منفزات (Side Effect) کے ہم نے پچھلے دس سالوں میں ہزاروں مریضوں کو حجامہ لگائے ہیں۔

ڈاکٹر امجد احسن علی

اظہار تشکر

اللہ جل جلالہ کا شکر و احسان ہے جس نے مجھے توفیق دی کہ میں نے حجامہ کو سیکھا اور اُس کے ذریعے سے علاج کیا اور صلاۃ و سلام ہو رسول اللہ ﷺ پر جو رحمت اللعالمین ہیں اور انسانیت کے لئے روحانی و جسمانی شفاء لے کر آئے ہیں۔ میں شکر گزار ہوں ڈاکٹر ہاشم صاحب کا (ممبر امریکن بورڈ، امراض معدہ) جن سے میں نے پہلے حجامہ سیکھی۔ یہ ایک حاذق طبیب ہیں جنہوں نے حجامہ اور (Acupuncture) چین میں جا کر سیکھا۔

اسی طرح سے میں شکر گزار ہوں ڈاکٹر نور الدین صاحب کا جنہوں نے ڈاکو میڈیکل کالج کراچی میں (M.B.B.S) کی سند حاصل کرنے کے بعد حجامہ سیکھی۔ اس وقت وہ تھائی لینڈ میں صرف حجامہ کرتے ہیں اور اس فن کے ماہرین میں سے ہیں۔ میں اُن سب عرب اُستادوں کا بھی شکر گزار ہوں جن سے میں نے استفادہ کیا۔ اسی طرح میں مولانا بلال احمد اور مولانا سلمان صاحب (اُستاد مدرسہ ابن عباس رضی اللہ عنہما) کا بھی مشکور ہوں جنہوں نے احادیث کی تخریج کا کام کیا۔ مولانا یوسف صاحب، مفتی سعد بخاری صاحب اور جنہوں نے اس کتابچہ کی تیاری میں مفید رائے دیں ان کا بھی، خواجہ عاصم صاحب اور ان کے والد خواجہ خالد ظہیر صاحب کا بھی جنہوں نے اس کتاب کی تیاری میں مدد کی۔

ڈاکٹر امجد احسن علی

۶ رمضان المبارک ۱۴۲۷ھ

فہرست مضامین

تجارت کا علاج اور شادیت نبوی ﷺ	۹	گردن اور کندھے کا درد	۳۰
تجارت سے چادو کا علاج	۱۳	نقرس جوڑوں کا درد (unic acid) کی وجہ سے	۳۱
عورتوں کا تجارت لگانا اور لگوانا	۱۵	رومانا ڈو	۳۲
تجارت کن تاریخوں میں لگانا چاہیے؟	۱۶	تھکان	۳۳
روزہ کی حالت میں تجارت لگوانا	۱۷	فالج	۳۳
تجارت لگانے پر اجرت لینا	۱۷	دفاعی طاقت کم ہو جانے	۳۵
تجارت کے عام فوائد	۱۸	لاٹوں کا درد	۳۶
تجارت لگانے کے خصوصی فوائد	۱۹	خون کی گردش کو بہتر کرنے کیلئے	۳۷
تجارت لگانے کے لئے ضروری اشیاء	۲۰	ہاتھوں کا سن ہو جانا	۳۸
تجارت لگانے کا طریقہ	۲۰	سن لائیں اور ان میں درد	۳۹
تجارت کے لئے احتیاطی تدابیر	۲۲	گھٹنوں اور لائوں کا درد	۴۰
تجارت لگانے کے ممکنہ مقامات کی نشان دہی	۲۵	پیٹ کا درد	۴۱
تجارت کے ذریعے جرمن طریقہ علاج کے مطابق ممکن	۲۴	ناف کا ہرنیا	۴۲
مقامات کی نشان دہی	۲۶	خونی پیش	۴۳
جوڑوں کا درد / ہاتھوں اور پیروں کا فالج	۴۷	سینے کا درد	۴۳
عرق النساء	۴۸	رانوں کا درد	۴۵
کمر کا درد	۴۹	پیٹ کے نچلے حصے کا درد	۴۶

کمر کا درد	۴۷	بے خوابی	۶۶
ہوا سیر، فشر، مقعد سے اتھڑی باہر آ جائے	۴۸	مکی دالنی	۶۷
ناسور، پاخانہ کی جگہ	۴۹	خیند کا زیادہ آٹا / آٹا / آٹا کے درو کیلئے	۶۸
پیشاب کے غدود کے مسائل	۵۰	دل کے امراض	۶۹
قوت باہ، مردانہ طاقت کمزور پڑ جائے	۵۱	شوگر کی بیماری	۷۰
کھانسی	۵۲	لہبہ کی بیماری	۷۱
Flu	۵۳	شوگر کا کم ہونا	۷۲
T.B., نمونیہ اور سینہ کی بیماری	۵۴	پتہ کی پتھری / کولسٹرول کا بڑھ جانا	۷۳
B.P. بلڈ پریشر	۵۵	یرقان	۷۴
B.P. بلڈ پریشر کم ہو جانا / پیشاب نکل جانا	۵۶	پتہ کی بیماری اور پتہ کا درد	۷۵
پیٹ کی جلن، بد ہضمی، پیٹ کا السر	۵۷	جگر کی بیماریاں	۷۶
گردے کا درد	۵۸	جگر، سپانائٹیس / پانکریس کی رگوں کا پھول جانا	۷۷
گردے کی پتھری	۵۹	یرقان وائرس C	۷۸
بڑی آنت کے مسائل	۶۰	دفاعی طاقت میں کمی کی وجہ سے بیماری	۷۹
قبض	۶۱	فوطوں کی رگوں کا پھول جانا	۸۰
دست، پیش	۶۲	مرض لیل	۸۱
پیشاب کا بند ہو جانا / خون کی گردش کے مسائل	۶۳	جلد کی بیماری اور جلد میں خارش	۸۲
مشانہ میں درم	۶۴	جلد میں سفید چھلکوں کا نکلنا / خارش	۸۳
غم، ذہن کا اضطراب	۶۵	سر کا منجھپا / آنکھ کے غدود کے مسائل	۸۴

۸۵.....	بہرا پن	۱۰۲.....
۸۶.....	سائینوسائٹس	۱۰۳.....
۸۷.....	لتوہ اور چہرے کا نیورائکٹیا	۱۰۳.....
۸۸.....	یادداشت کی کمزوری	۱۰۵.....
۸۹.....	کینسر (Cancer)	۱۰۵.....
۹۰.....	یولنا بند ہو جائے	۱۰۶.....
۹۱.....	سکریٹ نوشی کو روکنے کیلئے	۱۰۷.....
۹۲.....	مرگی کے دورے	۱۰۸.....
۹۳.....	عقل کی کمزوری	۱۰۹.....
۹۴.....	بیدارنش کے وقت آنکھیں کی کمی	۱۱۰.....
۹۴.....	ہنگی	۱۱۱.....
۹۵.....	رحم کی بیماری/ماہواری کا زیادہ آنا	۱۱۲.....
۹۵.....	ماہواری کا بند ہو جانا	۱۱۳.....
۹۶.....	سختی رنگ کا لیکور یا	۱۱۳.....
۹۶.....	لیکوریارنگ اور بو کے بغیر	۱۱۵.....
۹۷.....	نوجوان عورتوں میں حیض کی تکلیف	۱۱۶.....
۹۸.....	بیضروائی کو فعال بنانا	۱۱۶.....
۹۹.....	رحم کے آپریشن کے بعد درد	۱۱۷.....
۱۰۰.....	گھٹا، دانست اور کان کے مسائل	۱۰۰.....
۱۰۱.....	کانوں کی تکلیف	۱۰۱.....

حجامۃ کا علاج ارشادات نبوی ﷺ کی روشنی میں

۱. عن ابن عباس رضی اللہ عنہما عن النبی ﷺ قال: الشفاء فی ثلاثۃ: فی شربة محجم أو شربة غسل، أو کتۃ بنار، والہی امتی عن الکی۔

[رواہ البخاری، الطب رقم: ۵۷۸۱]

حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہما حضور اکرم ﷺ سے روایت کرتے ہیں، آپ ﷺ نے فرمایا کہ شفاء تین چیزوں میں ہے۔

۱۔ حجامۃ کے ذریعہ کٹ لگوانے میں ۲۔ شہد کے استعمال میں ۳۔ آگ سے داغنے میں۔ تاہم میں اپنی امت کو آگ کے داغنے سے روکتا ہوں۔

۲. عن جابر رضی اللہ عنہ عن النبی ﷺ قال: إن کان فی شیء من أدویتکم شفاء، ففی شربة محجم، أو شربة غسل، أو لدغة بنار، وافق الداء وما أحب أن أکتوی۔ [رواہ البخاری، الطب ۵۷۸۲]

حضرت جابر رضی اللہ عنہ حضور ﷺ سے روایت کرتے ہیں کہ آپ ﷺ نے فرمایا کہ اگر تمہاری دواؤں میں سے کسی دواء میں شفاء موجود ہے تو حجامۃ کے ذریعہ کٹ لگانے میں ہے، یا شہد کے استعمال میں، یا پھر آگ سے داغنے میں (بشرطیکہ) یہ داغنا اس مرض کو راست آجائے، لیکن میں آگ سے داغنے کو پسند نہیں کرتا۔

۳. عن انس رضی اللہ عنہ قال: قال رسول الله ﷺ: إن أمثل ما تداوئتم به الحجامۃ، والقسط البحري. [رواه البخاری، الطب ۵۷۹۷]

حضرت انس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: سب سے بہترین دواء جس سے تم علاج کرو، وہ حجامۃ لگوانا ہے اور قسط البحر (سمندری جڑی بوٹی) سے علاج کرنا ہے۔

۴. عن جابر بن عبد الله أنه عاد المقيع، ثم قال: لا أبرح حتى تخرجني؛ فاني سمعت رسول الله ﷺ: إن فيه شفاء. [رواه البخاری، الطب ۵۷۹۷]

حضرت جابر رضی اللہ عنہ نے حضرت مقيع رضی اللہ عنہ کی عیادت کی اور فرمایا کہ جب تک تم حجامۃ نہ لگواؤ، میں واپس نہیں جاؤں گا۔ اس لئے کہ میں نے نبی اکرم ﷺ سے سنا ہے کہ حجامۃ لگوانے میں شفاء ہے۔

۵. عن سمرة بن جندب، قال: دخل أعرابي من بني فزارة على رسول الله ﷺ. وإذا حجام يخرجه له من قرون، فشرطه بشقرة، فقال: ما هذا يا رسول الله؟ قال: هذا الحجم، وهو خير ما تداوى به الناس. [رواه النسائي وأحمد ۲۰۰۹۴ وقال محققه: إسناده صحيح]

حضرت سمرۃ بن جندب فرماتے ہیں کہ حضور اکرم ﷺ کے پاس بنی فزارة قبیلہ کا ایک دیہاتی آیا۔ اس وقت آپ ﷺ کو ایک حجام حجامۃ کر رہا تھا، پس حجام نے بلیڈ سے کٹ لگایا تو دیہاتی نے (تعجب سے) پوچھا۔ اے اللہ کے رسول! یہ آپ کیا کر رہے ہیں؟ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: یہ حجامۃ ہے۔ یہ ان سب علاجوں سے بہتر ہے، جو لوگ اختیار کرتے ہیں۔

۶. عن مالك بن صعصعة رضی اللہ عنہ قال: قال رسول الله ﷺ: ما مورت ليلة أسري بي على ملا من الملا نكة إلا أمروني بالحجامۃ.

[رواه الطبرانی في الأوسط والكبير وقال الهيثمي رجاله رجال الصحيح]

حضرت مالک بن صعصعہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ نبی اکرم ﷺ نے فرمایا کہ معراج کی رات میرا فرشتوں کی جس جماعت پر بھی گزر ہوا، انہوں نے مجھے حجامۃ سے علاج کرانے کو کہا۔

اور اسی مفہوم کی ایک حدیث امام ترمذی نے اپنی کتاب میں حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ سے نقل کی ہے، جس کے الفاظ یہ ہیں۔

۷. عن ابن مسعود رضی اللہ عنہ قال، حدث رسول الله ﷺ عن ليلة أسري به "أنه لم يمر على ملا من الملا نكة، إلا أمروه أن مرم أمثل بالحجامۃ."

[رواه الترمذی، وقال حديث حسن غريب، ۲۰۵۲]

حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ رسول اللہ ﷺ نے معراج کا واقعہ ذکر کرتے ہوئے فرمایا کہ (اس رات) فرشتوں کی جس جماعت پر بھی گزر ہوا، انہوں نے آپ ﷺ کو کہا کہ آپ اپنی امت کو حجامۃ سے علاج کا حکم فرمائیں۔

۸. عن ابن عباس رضی اللہ عنہ قال: قال نبي الله ﷺ: نعم العبد الحجام، يذهب بالدم، ويخفف الصلْب، ويخلو عن البصر، وقال: إن رسول الله ﷺ حين عُرِج به: مامر على ملا من الملا نكة إلا قالوا: عليك بالحجامۃ.

[رواه الترمذی وقال حسن غريب ۲۰۵۳]

حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ نبی پاک ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ حجامۃ

سے علاج کرنے والا کیا ہی اچھا آدمی ہے کہ (قاسد) خون نکال دیتا ہے اور پشت کو ہلکا کر دیتا ہے اور نظر کو تیز کرتا ہے، اور ابن عباس رضی اللہ عنہما فرماتے ہیں کہ معراج کی رات نبی اکرم ﷺ کا گزر فرشتوں کی جس جماعت پر بھی ہوا انہوں نے آپ ﷺ سے کہا کہ آپ حجامۃ کو لازم پکڑیں۔

۹. عن أبي هريرة رضي الله عنه عن النبي ﷺ قال: إن كان في شيء مما تداوون به خير، فالحجامة.

[رواه ابن ماجه، واللفظ له ابو داود كلاهما في الطب ۳۴۷۶ وقال محقق ابن ماجه إسناده حسن]

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ نبی اکرم ﷺ سے روایت کرتے ہیں کہ تم جن چیزوں سے علاج کرتے ہو ان میں سے کسی میں خیر اور بہتری ہے تو وہ حجامۃ لگوانا ہے۔

۱۰. عن أبي كبشة الأنماري رضي الله عنه أنه حدثه، أن النبي ﷺ كان يحتجم على هامته وبين كتفيه، ويقول: من أقرق منه هذه الدماء فلا يضره أن لا يتداوى بشيء لشيء.

[رواه ابن ماجه، واللفظ له وابو داود كلاهما في الطب ۳۴۸۴، وقال محقق ابن ماجه إسناده حسن]

حضرت ابو کبشہ انماري رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ حضور اکرم ﷺ سر مبارک پر اور دونوں کندھوں کے درمیان حجامۃ لگوا کر تے تھے اور فرماتے: جس شخص نے (حجامۃ کے ذریعے) اپنا خون نکلوا دیا تو اب اُسے کوئی خدشہ نہیں اس بات سے کہ وہ کسی بیماری کا کوئی علاج نہ کرائے۔

۱۱. عن عبد الرحمن بن أبي النعمان قال: دخلت على أبي هريرة رضي الله عنه

وهو يحتجم، فقال لي: يا أبا الحكم، احتجم، قال فقلت: ما احتجمت

قط، قال: أخبرني أبو القاسم رضي الله عنه أن الحجم الفضل ما تداوى به الناس.

[رواه الحاكم، وقال صحيح على شرط الشيخين، ووافقه الذهبي]

عبد الرحمن رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میں ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ کے پاس آیا تو وہ حجامۃ لگوا رہے تھے، مجھے دیکھ کر فرمانے لگے کہ اے ابوا حکم! (ان کی کنیت ہے): تم بھی حجامۃ لگوالو۔ میں نے کہا کہ میں نے تو کبھی حجامۃ نہیں لگوایا۔ اس پر حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ مجھے حضور اقدس ﷺ نے یہ فرمایا ہے کہ لوگوں کے طریقہ علاج میں سے حجامۃ لگوانا بہترین طریقہ علاج ہے۔

۱۲. وعن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ: من احتجم لستع عشرة من الشهر، كان له شفاء من كل داء.

[رواه الحاكم وقال صحيح على شرط الشيخين ووافقه الذهبي]

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ حضور اکرم ﷺ کا ارشاد نقل کرتے ہیں کہ جو چاندی سترہ تاریخ کو حجامۃ لگوائے تو یہ حجامۃ لگوانا ہر بیماری کے لیے شفاء ہے۔

حجامت سے جادو کا علاج

قال ابن القيم في زاد المعاد [۱۲۵/۴] : وقد ذكر أبو عبيد في كتاب " غريب الحديث " أنه بإسناده عن عبيد الرحمن بن أبي ليلى : أن النبي ﷺ احتجم على رأسه بقرن حين طُبَّ، قال أبو عبيد : معنى " طُبَّ " أي : سحر .

حضرت عبدالرحمن بن ابی لیلی سے روایت ہے کہ جب رسول اللہ ﷺ پر جادو کیا گیا تو آپ ﷺ نے اپنے سر پر حجامت لگوا لیا۔

ابن قیم جوزی رحمہ اللہ اپنی کتاب " الطب النبوی " صفحہ نمبر ۱۴۶ میں لکھتے ہیں۔

وقد أشكل على هذا من قلّ علّفه، وقال : ما للحجامة والسحر؟ وما الرابطة بين هذا الداء وهذا الدواء؟ ولو وجد هذا القائل بقراط أو ابن سينا أو غيرهما - قد نصّ على هذا العلاج - لتلقاه بالقبول والتسليم، وقال : قد نصّ عليه من لا يشك في معرفته وفضله.

یعنی بعض کم علم لوگوں نے اس حدیث پر اشکال کیا ہے کہ کہاں حجامت اور کہاں جادو! اور کیا تعلق ہے اس بیماری اور اس دواء کے درمیان؟ اگر اعتراض کرنے والا بقراط، ابن سینا یا ان جیسے دیگر حکیموں کو دیکھتا کہ وہ حجامت سے جادو کا علاج کہتے ہیں، تو وہ ضرور اس کو مان جاتا۔ ابن قیم رحمہ اللہ فرماتے ہیں کہ حجامت کے ذریعہ جادو کا علاج ایسی ذات نے کیا ہے، جس کی پہچان اور فضیلت کے بارے میں ذرا بھی شک نہیں کیا جاتا (یعنی حجامت کے ذریعہ جادو کے علاج میں اعتراض کی کوئی گنجائش نہیں ہے)

عورتوں کا حجامت لگانا اور لگوانا

مردوں کی طرح عورتوں کا حجامت لگانا اور لگوانا جائز ہے۔ اور ضرورت کے تحت مرد، نامحرم عورت کو حجامت لگا سکتا ہے اور عورت، نامحرم مرد کو حجامت لگا سکتی ہے۔

عن جابر رضي الله عنه أن أم سلمة استأذنت رسول الله ﷺ في الحجامة، فأمر النبي ﷺ أبا طيبة أن يحجمها. قال حميت أنه قال: كان أخاها من الرضاعة، أو غلاماً لم يحتلم.

[صحیح: رواہ احمد: ۳۵۰/۴، وابن ماجہ: ۳۴۸۰]

حضرت جابر رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ ام المؤمنین حضرت ام سلمہ رضی اللہ عنہا نے رسول اللہ ﷺ سے حجامت (حجامت لگوانے) کی اجازت چاہی، تو آپ ﷺ نے ابو طیبہ کو حکم فرمایا کہ وہ حضرت ام سلمہ رضی اللہ عنہا کو حجامت لگائے۔ (راوی کہتے ہیں کہ) میرا خیال ہے ابو طیبہ نے کہا کہ وہ ام المؤمنین حضرت ام سلمہ رضی اللہ عنہا کے رضاعی بھائی ہیں، یا وہ نابالغ تھے۔

ضرورت کے تحت عورتوں کیلئے نامحرم مردوں کا علاج معالجہ کرنا اور اسی طرح مردوں کیلئے نامحرم عورتوں کا علاج معالجہ کرنا جائز ہے۔ بخاری کی درج ذیل روایت سے اس کے جواز کا ثبوت ملتا ہے۔

عن الرئیغ بنت معوذ بن عفراء قالت: كنا بغزو مع رسول الله ﷺ نسقي القوم ونخدمهم ونرد القتلى والعرجى إلى المدينة.

حضرت رُئیغ بنت معوذ بن عفراء رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ ہم (خواتین) ایک غزوہ

میں رسول اللہ ﷺ کے ساتھ تھیں۔ صحابہ کرام کو پانی پلاتی تھیں اور ان کی خدمت کرتی تھیں اور شہداء اور زخمیوں کو واپس مدینہ لے آتی تھیں۔

حافظ ابن حجر رحمہ اللہ نے فتح الباری جلد (۱۰) صفحہ نمبر (۱۱۱) میں فرمایا کہ مذکورہ حدیث "وندأوي الجرحى ونرد القتلى" (یعنی ہم زخمیوں کا علاج اور شہداء کو مدینہ لے آتی تھیں) کے الفاظ سے بھی وارد ہوئی ہے۔ اس حدیث سے عورتوں کیلئے مردوں کے علاج کا جواز ثابت ہوتا ہے تاہم مردوں کیلئے نامحرم عورتوں کا علاج معالجہ اس حدیث پر قیاس کرتے ہوئے ثابت کیا جائے گا۔

مسئلہ یہ ہے کہ ضرورت کے وقت نامحرم مرد یا عورت کا علاج معالجہ جائز ہے اور ضرورت کے وقت نامحرم مرد یا نامحرم عورت کا دیکھنا اور ہاتھ لگانا جائز ہے، شرعی عذر کے بغیر حرام ہے۔

حجامۃ کن تاریخوں میں لگانا چاہیے؟

قمری مہینے کی ۱۷، ۱۹ اور ۲۱ تاریخوں میں حجامۃ لگانا چاہیے۔

عن ابن عباس رضی اللہ عنہما، انه قال: ان خير ما تحتجمون فيه يوم سبع عشرة ويوم تسع عشرة ويوم إحدى وعشرين.

[صحیح: رواہ الفرمدی، صحیح الجامع: ۲۰۶۶]

حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا بہترین دن جن میں تم حجامۃ لگواتے ہو، وہ (قمری مہینے کے) سترہویں، انیسویں اور اکیسویں کے دن ہیں۔

روزہ کی حالت میں حجامۃ لگوانا

عن ابن عباس رضی اللہ عنہما قال: احتجم النبي ﷺ وهو صائم.

[صحیح البخاری، رقم: ۱۹۳۹]

حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ انہوں نے فرمایا: رسول اللہ ﷺ نے حجامۃ لگوائی۔ جبکہ آپ ﷺ روزے سے تھے۔

حجامۃ لگانے پر اجرت لینا

حجامۃ لگانے کے عوض اجرت لینا جائز ہے، جیسا کہ رسول اللہ ﷺ کے عمل سے واضح ہے۔

اخبرنا حميد الطويل عن انس رضي الله عنه: انه مثل عن اجر الحجام، فقال:

احتجم رسول الله ﷺ، حجه ابو طيبة، وأعطاه صاعين من طعام وكلمة مؤاليه، فأنفقوا عنه وقال: إن أمثل ما تداويتم به الحجامة..... إلخ.

[رواه البخاري، رقم: ۵۶۹۶]

حضرت حمید الطویل روایت کرتے ہیں کہ حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ

سے حجامۃ لگانے والے کی کمائی سے متعلق پوچھا گیا، تو انہوں نے فرمایا:

رسول اللہ ﷺ نے حجامۃ لگوائی اور حجامۃ ابو طیبہ نے لگایا۔ آپ ﷺ نے

(معاوضہ کے طور پر) اُسے دو صاع (3½ سیر) وزن کے برابر اجناس

دیئے اور آپ ﷺ نے ابو طیبہ کے آقا (مالک) سے ابو طیبہ کی آمدنی کا جو

حصہ ان کے آقا کے لئے تھا اس کے بارے میں گفتگو فرمائی تو انہوں نے

ابو طیبہ کی آمدنی سے اپنے حصے میں کمی کر دی۔ آپ ﷺ نے فرمایا: بہترین

علاج جسے تم استعمال کرتے ہو حجامۃ لگانا ہے۔

حجامة کے عام فوائد

- ۱۔ خون صاف کرتا ہے اور حرام مغز (medulla) کو فعال بناتا ہے۔
- ۲۔ ٹیڈیوں پر اچھا اثر ہوتا ہے۔
- ۳۔ پٹھوں کے اکڑاؤ کو ختم کرنے کے لئے مفید ہے۔
- ۴۔ دمہ اور پھیپھڑوں کے امراض اور انجینا کے لئے مفید ہے۔
- ۵۔ سردرد، سرور چہرے کے پھوڑوں، دردِ شقیقہ اور دانتوں کے درد کو آرمہ دیتا ہے۔
- ۶۔ آنکھوں کی بیماریوں اور (conjunctivitis) میں مفید ہے۔
- ۷۔ رحم کی بیماریوں اور ماہوار کی کے بند ہو جانے کی تکالیف اور ترتیب سے آنے کیلئے مفید ہے۔
- ۸۔ گھٹیا اور عرق النساء نقرس کے دردوں میں مفید ہے۔
- ۹۔ فشار خون میں آرام پہنچاتا ہے۔
- ۱۰۔ کندھوں، سینہ اور پیٹھ کے درد میں مفید ہے۔
- ۱۔ کابلی، سستی اور زیادہ نیند آنے کی بیماریوں میں مفید ہے۔
- ۲۔ تاسہر (ulcers)، دہل (Boil)، مہاسوں (pimples) اور خارش میں مفید ہے۔
- ۳۔ دہ کے خلاف (pericarditis) درد، گردہ (nephritis) میں مفید ہے۔
- ۴۔ زہر خورنی (Food Poisoning) میں مفید ہے۔
- ۵۔ مواد بھرے زخموں کے لئے مفید ہے۔
- ۶۔ الرجی میں مفید ہے۔

- ۱۷۔ جسم کے کسی حصہ میں درد ہو تو اس جگہ لگانے سے فائدہ ہوتا ہے۔
- ۱۸۔ صحت یاب وگ بھی کرا سکتے ہیں، کیونکہ یہ سنت ہے اور اس میں بیماریوں سے روک ہے نیز اس سے طبیعت میں نشاط آجاتا ہے۔

تجربہ میں جن امراض میں دواؤں کو شفا

حاصل ہوئی درج ذیل ہیں

جیسا کہ ہر علاج میں ایک معروف بات ہے کہ بعض مریضوں کو مکمل فائدہ ہوتا ہے اور بعض کو کم فائدہ ہوتا ہے اور بعض کو رضی فائدہ ہوتا ہے کیونکہ شفاء متعدی کی طرف سے ہے۔

- ۱۔ خاص طور پر دردِ سر۔
- ۲۔ ٹینشن کی وجہ سے دردِ سر۔
- ۳۔ ڈپریشن۔
- ۴۔ شقیقہ (Migraine)۔
- ۵۔ کندھوں کا درد۔
- ۶۔ گردوں کا درد۔
- ۷۔ ہلڈ پریش۔
- ۸۔ سر میں چکر آنا۔
- ۹۔ کان کے اندر آوازیں آنا۔
- ۱۰۔ کمر کا درد۔
- ۱۱۔ عرق النساء۔
- ۱۲۔ ایڑی کا درد۔
- ۱۳۔ راتوں کا درد۔
- ۱۴۔ نفسیاتی مرض۔
- ۱۵۔ سحر (جادو)۔
- ۱۶۔ برص کی بیماری میں افادہ ہوتا ہے۔
- ۱۷۔ گھٹنوں کا درد۔
- ۱۸۔ الرجی۔
- ۱۹۔ کسی بھی مقام پر درد ہو، وہاں حجامة لگایا جائے انتہائی مفید ہے۔

حجامۃ لگانے کیلئے ضروری اشیاء

۱۔ ستانے (صرف ایک مرتبہ استعمال کریں)۔

۲۔ نشو و پیش۔

۳۔ نیابید صرف ایک بار استعمال کیا جائے۔

۴۔ گلاس، حجامۃ لگانے کے لئے۔

حجامۃ لگانے کا طریقہ

۱۔ ہاتھوں پر دستے چڑھا لیں، اور کے مت سر کی جلد کو اچھی طرح صاف کر لیں۔

۲۔ بال ہوں تو نہیں سیفٹی ریزر سے صاف کر دیں اور نہ گلاس جلد پر نہیں چسپے گا۔

۳۔ گلاس کے اندر چھوٹا سا نشو و پیش حد کر لیں اور گلاس کو ارد کی جلد پر رکھ کر ہاتھ سے دبائے رکھیں۔ نشو و پیش کے جانے سے گلاس کے اندر کی آکسیجن ختم

ہو جائے گی، اندر خد ہوگا اور باہر کی ہوا کے باعث گلاس جلد پر چپک

جائے گا، اندرونی دباؤ کے باعث مریض کی جلد ابھر کر گلاس کے اندر نصف کمرہ

کی شکل میں چلی جائے گی، جسم کا خون جلد کی سطح پر گرج جمع ہو جائے گا۔

۴۔ گلاس کو یہی 5 منٹ چپکا رہنے دیں اور پھر انگلی کی مدد سے اسے اٹک کر دیں۔

۵۔ جلد کے ابھرے ہوئے حصہ پر تھوڑے تھوڑے فی صد سے بید سے ہلکے ہلکے

چیرے لگا دیں، لیکن یہ چیرے سوس اور رگوں کے قریب نہ لگائیں۔

۶۔ جب بید کو اس کے خلاف سے نکالیں تو اس کی دھار کو ہاتھ نہ لگے اس موقع

میں مکمل احتیاط کریں۔

۵۔ ب۔ یہ مرتبہ پھر نشو و پیش میں آگ لگا کر گلاس کے اندر رکھ دیں، تاکہ آکسیجن

کے جانے سے اس کے اندر خد پیدا ہو جائے، گلاس کو یہی سرخ و زرد دن جلد پر

دوبارہ چپکا دیں، خلا کے دباؤ کے باعث چیرہ کے اندر سے خون ریں ریں کر

گلاس میں جمع ہونے لگے گا، گلاس کو اسی حالت میں پانچ منٹ تک رہنے دیں،

یہاں تک کہ اس کے اندر خون جمع ہو کر جانے لگے پھر گلاس کو نکال دیں۔

۶۔ بہتر یہ ہے کہ حجامۃ نبی دنوں میں لگایا جائے، جو اللہ کے رسول ﷺ نے

ہندسے میں، یعنی چاند کی ۱۹، ۱۷ اور ۲۱ تاریخ کو، تاہم ضرورت کے تحت کسی

دن بھی لگایا جاسکتا ہے۔

۷۔ حجامۃ صبح سویرے لگانا بہتر ہے، تاہم ضروری ہے کہ انسان خالی پیٹ ہو۔

۸۔ کھانے کے 4 گھنٹے بعد اور مشروبات پینے کے 1½ گھنٹے بعد انسان کا

معدہ خالی ہو جاتا ہے لہذا اگر اس کا اہتمام کر لیا جائے تو مضائقہ نہیں۔

۹۔ حجامۃ کا عمل مکمل ہو جانے کے بعد دستے، ریزر بید اور گلاس کو احتیاط کے

ساتھ ضائع کر دیں اور نہیں دوبارہ استعمال نہ کریں، ورنہ بہتر یہ ہے کہ انہیں

زمین میں نیچے دبا دیں جیسا کہ آپ ﷺ نے حکم فرمایا۔

۱۰۔ حجامۃ گھٹنے کے بعد غسل کریں، یہ مستحب ہے اور یک گھنٹہ تک کچھ نہ کھائیں۔

۱۱۔ چونکہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا ہے کہ اپنے مریضوں کا عذرت صدقہ سے کرو،

اس لیے ہم اپنے مریضوں کو تلقین کرتے ہیں کہ کچھ صدقہ کر دیں، اور شکرانے

اور شفاء کی نیت سے دو رکعت نفل پڑھ لیں کہ اللہ تعالیٰ نے ہمیں سنت پر عمل

کرنے کی توفیق نصیب فرمائی۔

۱۔ اس کا ہتم مکیا جائے کہ گلاس جو استعمال کیا گیا ہے کسی دوسرے فرد پر نہ استعمال کیا جائے کیونکہ ایسا کرنے سے ہیپاٹائٹس B اور C اور ایڈز کے لگنے کا خطرہ ہے۔ حجامۃ لگانے کیلئے کئی قسم کے آلات مارکیٹ میں دستیاب ہیں، اگر ن کو استعمال کریں تو ن کے گلاس کو صرف ایک مرتبہ استعمال کریں۔

حجامۃ کے لئے احتیاطی تدابیر

- ۱۔ کمزور اور بہت زیادہ دبے افراد حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۲۔ معمر افراد جو کہ بہت کمزور ہیں اس وقت تک حجامۃ نہ لگوائیں، جب تک اشد ضرورت نہ ہو۔
- ۳۔ پانی کی کمی کا شکار (dehydration) بچوں کو حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۴۔ جگر کے شدید امراض میں مبتلا اشخاص حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۵۔ اسقاط کی مریضہ حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۶۔ غسل کے فوری بعد حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۷۔ قے ہو جانے کے فوری بعد حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۸۔ گردہ کی صفائی کروانے والے مریض حجامۃ نہ لگوائیں۔
- ۹۔ دس کا (Valve) تبدیل کروانے والے حضرات حجامۃ نہ لگوائیں، ابنتہ کسی ماہر کی نگرانی میں ایسا کر سکتے ہیں۔
- ۱۰۔ حجامۃ لگوانے کے فوری بعد (ایک گھنٹے تک) کچھ کھانے سے حذر اند کریں۔

- ۱۱۔ گھٹنے پر سوجن ہونے کی صورت میں حجامۃ اس کے وپر نہیں بلکہ ہڈی کر گانا چاہیے۔
- ۱۲۔ پیر کی رگیں سوجی ہوں تو حجامۃ اس حصہ سے دور لگائیں اور بہت زیادہ احتیاط کریں۔
- ۱۳۔ (hemophilia) اور خون کی بیماریوں میں جن میں خون رکتا نہیں حجامۃ نہیں لگانا چاہیے۔ (اس فن کے ماہرین اس کا علاج کر سکتے ہیں)
- ۱۴۔ کم فشار خون (low blood pressure) کے مریضوں کی صورت میں کمرے قریب کی ریڑھ کی ہڈیوں کے قریب حجامۃ نہیں لگانا چاہیے۔ حجامۃ وقفہ وقفہ سے لگانا چاہیے، یہ مریض کو یک ہی وقت میں یک یا دو سے زیادہ حجامۃ نہیں لگانا چاہیے۔
- ۱۵۔ خون کی کمی کے مریضوں کو یک کے بعد دوسرا حجامۃ لگاتے وقت ن کی جسمانی کیفیت اور قوت برداشت کو مد نظر رکھنا چاہیے۔ بے ہوشی کی حالت میں حجامۃ کے تمام آلات ہٹالیں اور مریض کو میٹھا مشروب پلائیں۔
- ۱۶۔ کسی نے مریض کو حجامۃ لگانے سے پہلے سے نفسیاتی طور پر تیار کر لینا چاہیے ایسا کرنے کے لئے بہترین طریقہ یہ ہے کہ اسے کسی دوسرے مریض کو حجامۃ لگتے دکھائیں اور حجامۃ کے فوائد پر روشنی ڈالیں۔
- ۱۷۔ حاملہ عورت کو ابتدائی تین مہینوں میں حجامۃ نہیں لگانا چاہیے۔
- ۱۸۔ حجامۃ لگانے سے قبل مریض سے اس کی مندرجہ ذیل بیماریوں کے بارے میں تحقیق ضرور کریں۔ ذیابیطس، دل کے امراض، جگر کے امراض، سرطان، ہر باط

کی ٹوٹ پھوٹ (ligament Rupture) اور ٹخنوں کا درم۔

۱۹۔ عورت کے لئے حجامۃ لگانے والا اس کا محرم ہو یا پھر کوئی ور عورت حجامۃ لگانے۔

بصورت مجبوری غیر محرم مرد بھی حجامۃ لگا سکتا ہے۔

۲۰۔ خون کا عطیہ دینے والے کو فوراً حجامۃ نہیں لگانا چاہیے، بلکہ دو تین دن کے

بعد لگائیں۔

۲۱۔ نشہ آور ادویات کھانے والے کو حجامۃ نہیں لگانا چاہیے، جب تک کہ وہ ان کا

استعمال ترک نہ کر دے۔ اسی طرح خوف زدہ شخص کو بھی حجامۃ نہ لگائیں،

جب تک کہ وہ پرسکون نہ ہو جائے۔

۲۲۔ اگر کسی مریض نے دس میں (pace maker) لگوا رکھا ہو تو اس کے دس پر

حجامۃ نہ لگائیں۔

۲۳۔ خون کو پتلا کرنے والی ادویات (Asprin Clopidogret Warfarin) استعمال کرنے والے مریض حجامۃ نہ لگوائیں جب تک ان ادویات کو چھوڑ

نہ دیں اور خون اپنی اصل حالت میں نہ آجائے۔

۲۴۔ (diabetes) کے مریض کو جب حجامۃ لگانا ہو تو اس صبح اس کی شکر (شوگر) ٹیسٹ

کر میں، شوگر تقریباً 100mg% ہونی چاہیے اور چیرے بالکل ہلکے لگائیں۔

نوٹ Dry Cupping (حشک حجامۃ) وہ ہے جن کے اندر چہرہ نہیں لگایا جاتا ہے۔

ہمارا تجربہ یہ ہے کہ یہ زیادہ مفید نہیں ہے، کیونکہ آپ ہتھ پکڑنے فرمایا جس کا

مفہوم یہ ہے کہ شفاء، کانٹے والے بیڈ کی دھار میں ہے۔

حجامۃ لگانے کے ممکنہ مقامات کی نشان دہی

امراض کے حوالہ سے حجامۃ لگانے کے مختلف مقامات ہوتے ہیں، جن پر عمل کرنے

سے اللہ تعالیٰ شفاء دیتا ہے۔

شفاء، تو صرف اللہ تعالیٰ کے ہاتھ میں ہے۔ حجامۃ لگانے والے کی پارسائی اور خد پرستی

مریض کے سنے فائدہ کا باعث بنتی ہے۔ حجامۃ لگانے کا علم اور دوسروں کو اس کی تعلیم

دینا ایک مفید علم ہے اس کی حدیث مبارکہ میں ترغیب دی گئی ہے جو خدمت کی اعلیٰ

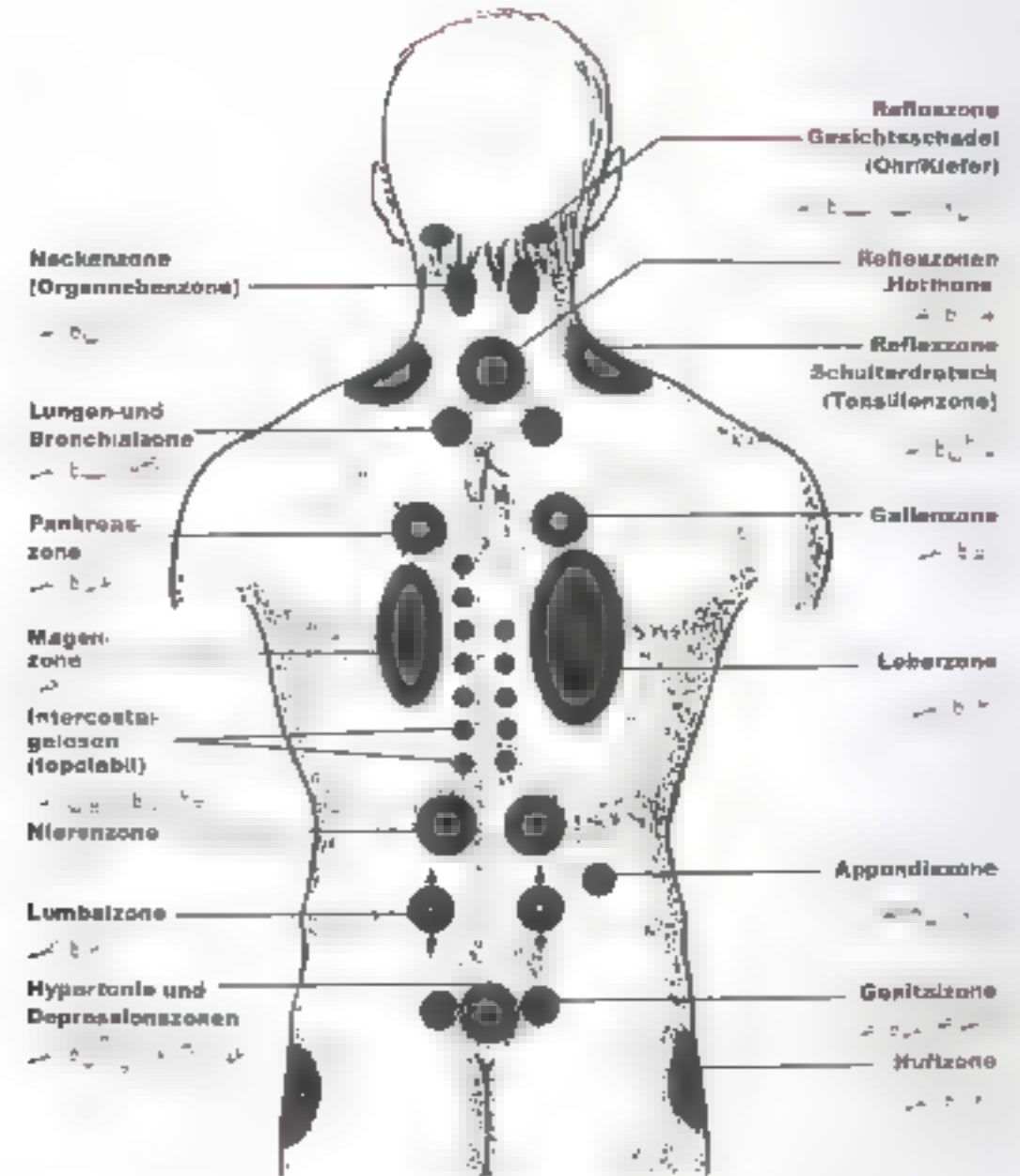
مثال ہے۔ بعض حیرت انگیز نتائج کے مشاہدہ سے حجامۃ لگانے والے کو اس بات کا

قرار کرنا پڑتا ہے کہ اس کے پاس کوئی طاقت نہیں ہے، اور یہ کہ شفاء، اللہ تعالیٰ ہی کی

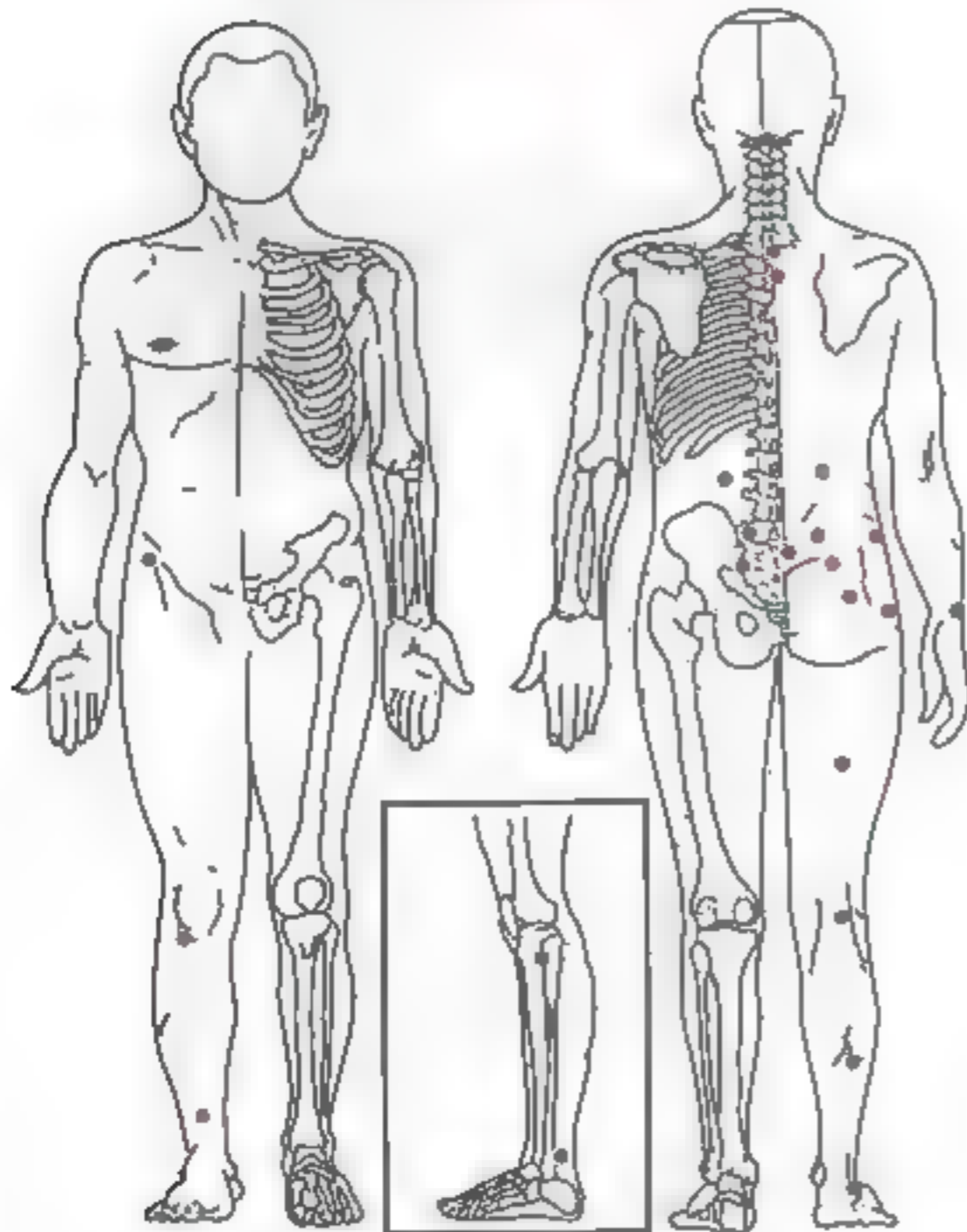
طرف سے آتی ہے۔

تنبیہ نشانات تجویز کے درجہ میں ہیں جو کہ مصطفیٰ محمد امام کی کتب "الحجامة علاج نبوی" سے لئے گئے ہیں، سب جگہوں میں لگانا ضروری نہیں اور کئی دفعہ ایک دو مقامات پر لگانے سے مریض کو شفا مل جاتی ہے۔ طبیب کو اختیار ہے کہ وہ ان مقامات میں سے جتنی جگہ پر مناسبت سمجھے حجامہ لگائے۔

حجامت کے ذریعہ جرمین طریقہ علاج کے مطابق ممکنہ مقامات کی نشاندہی

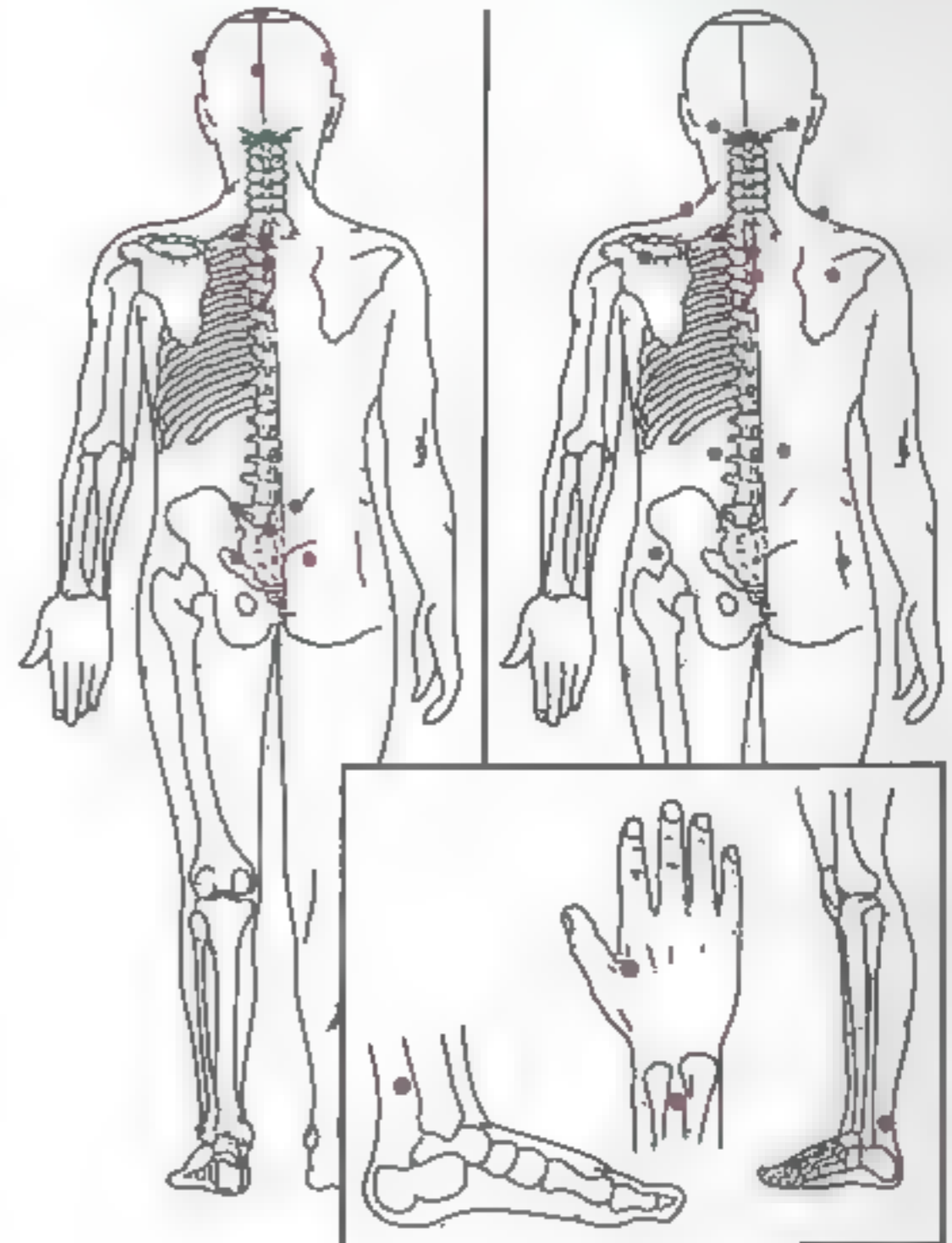


عرق النساء Sciatica

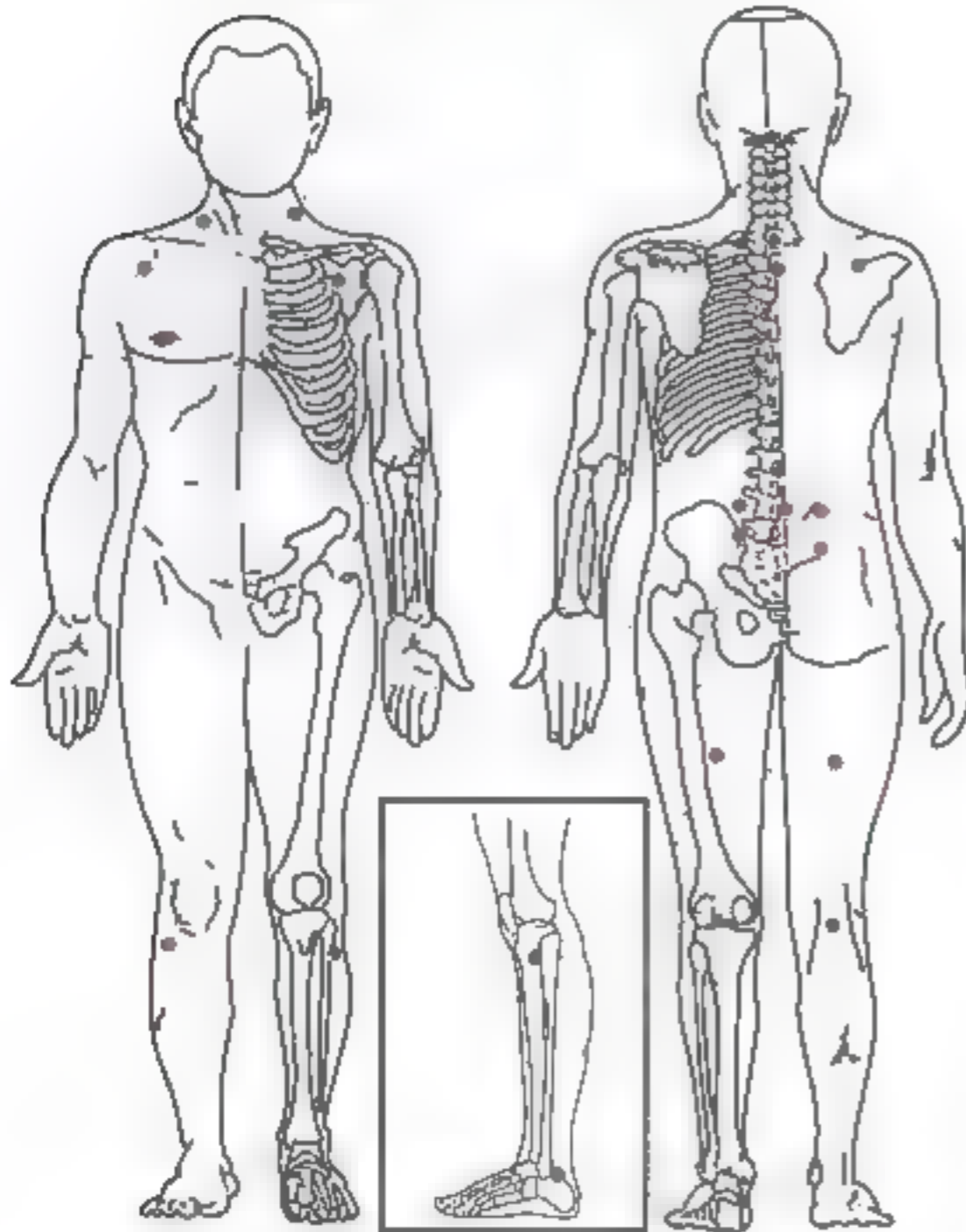


جوزہ کا درد Quadruplegia

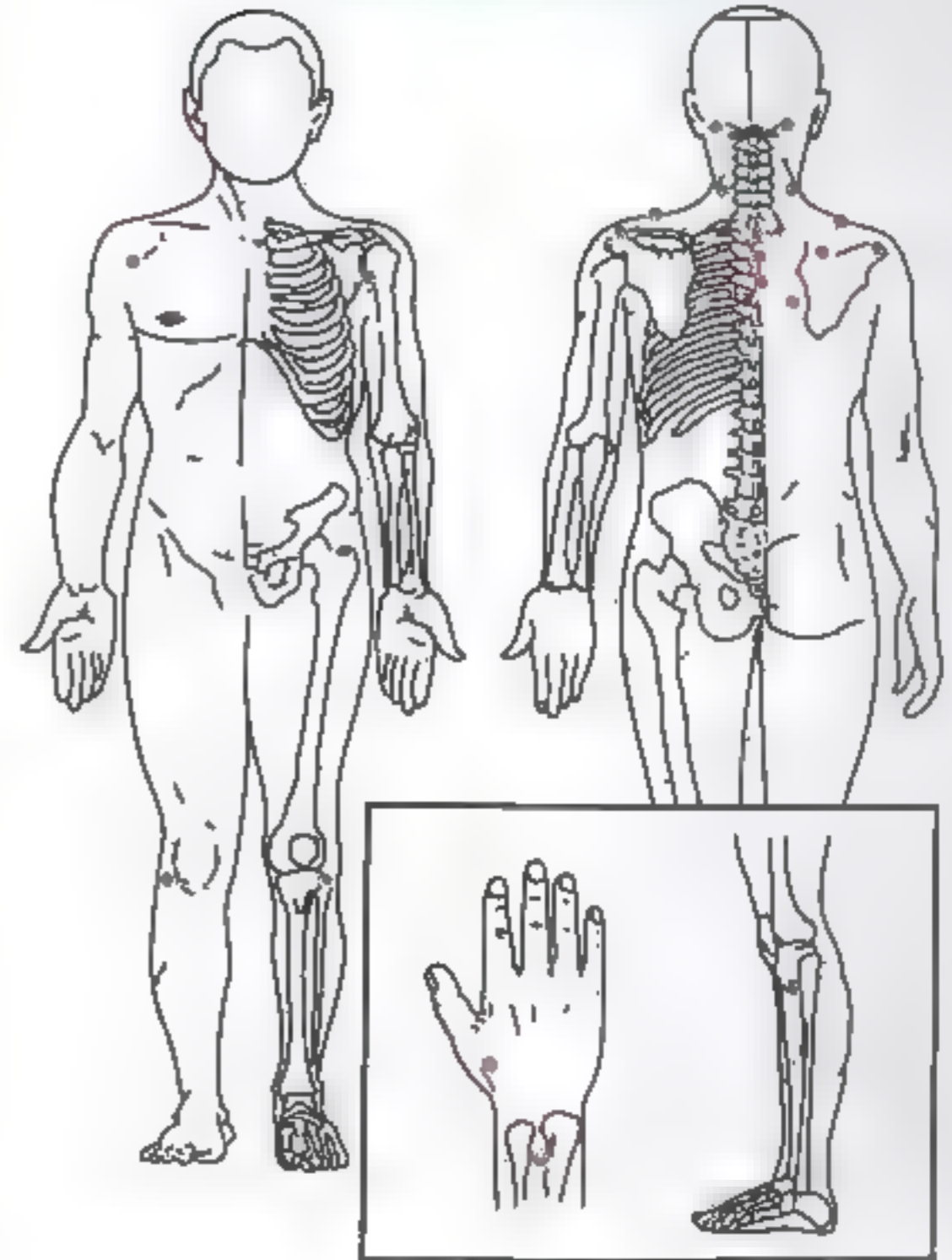
جوزہ کا درد Rheumatism & Jera inflammation



کمر کا درد Back Pain



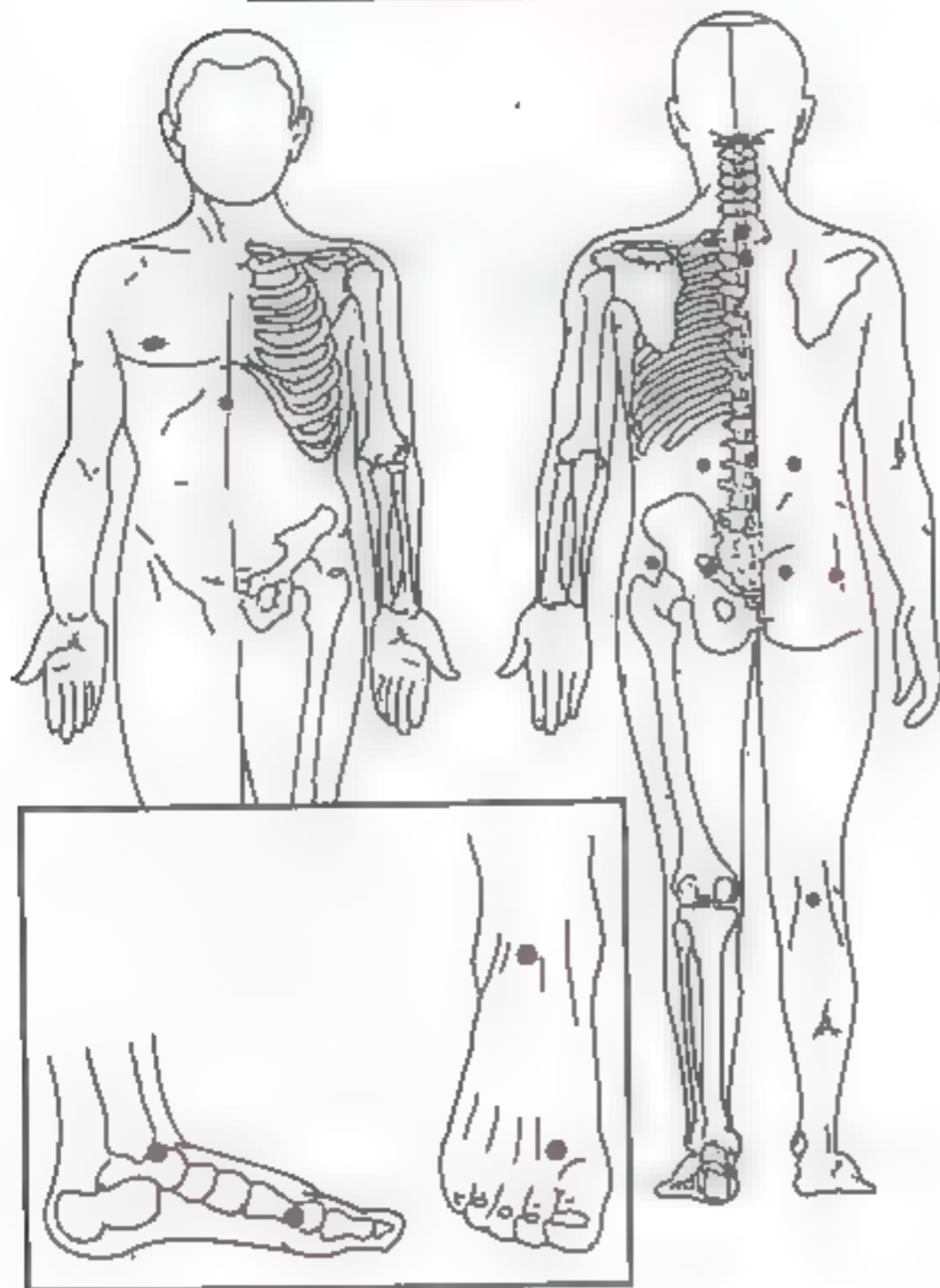
گردن اور کندھے کا درد Neck & Shoulder Pain



نقرس (uric acid)

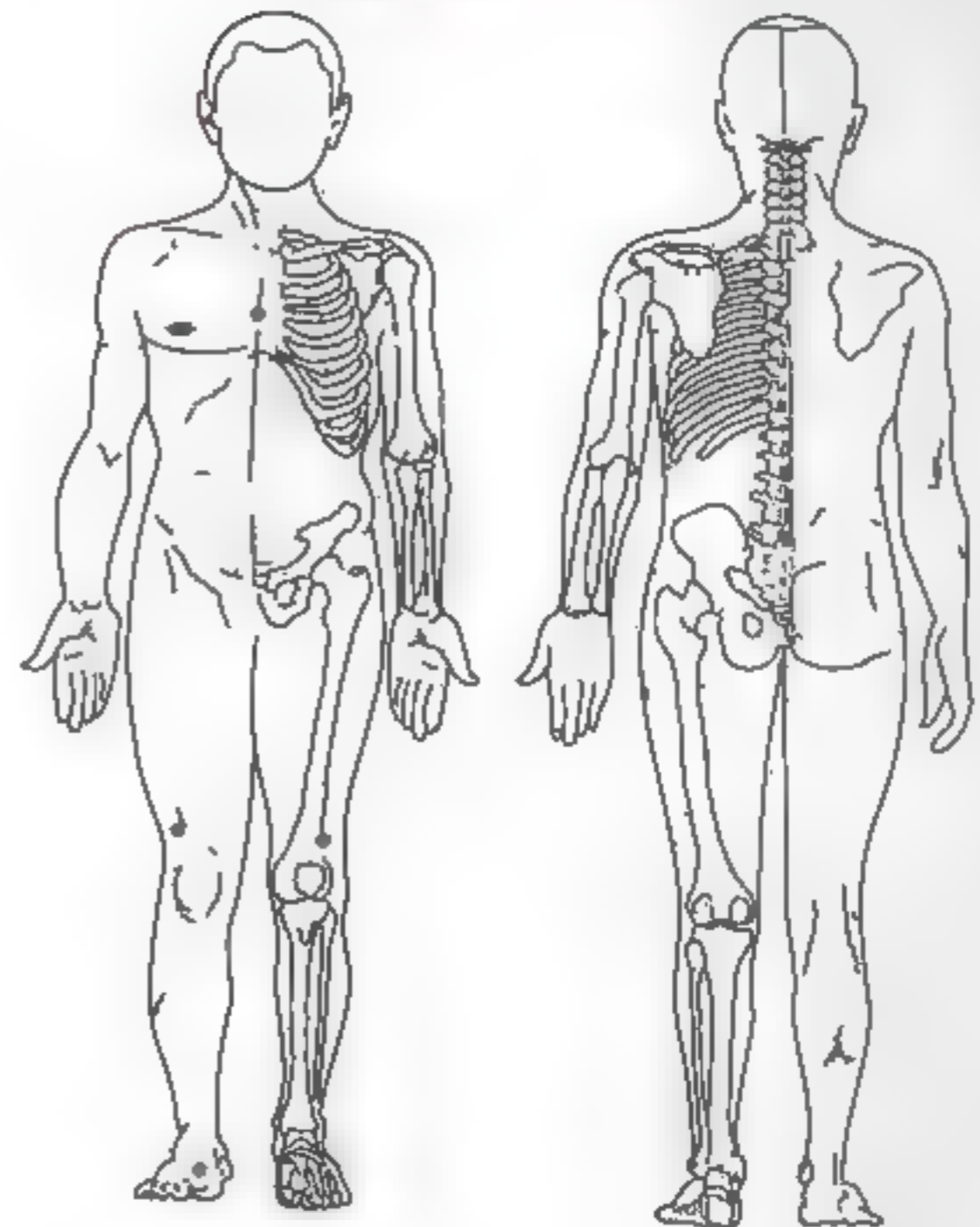
یورک ایسڈ بڑھنے کی وجہ سے جوڑوں کا درد

Gout



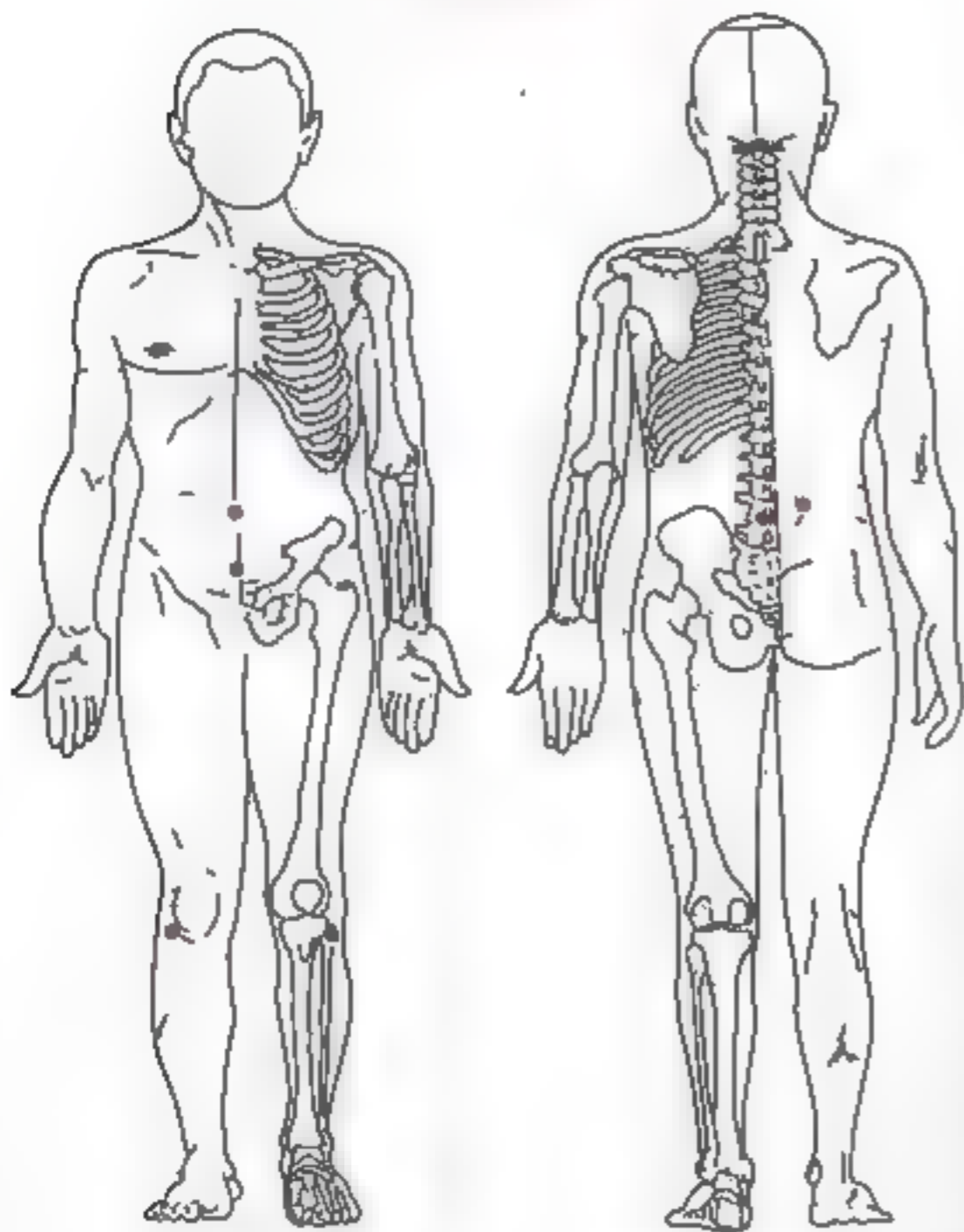
روماتائڈ

Rheumatoid Arthritis



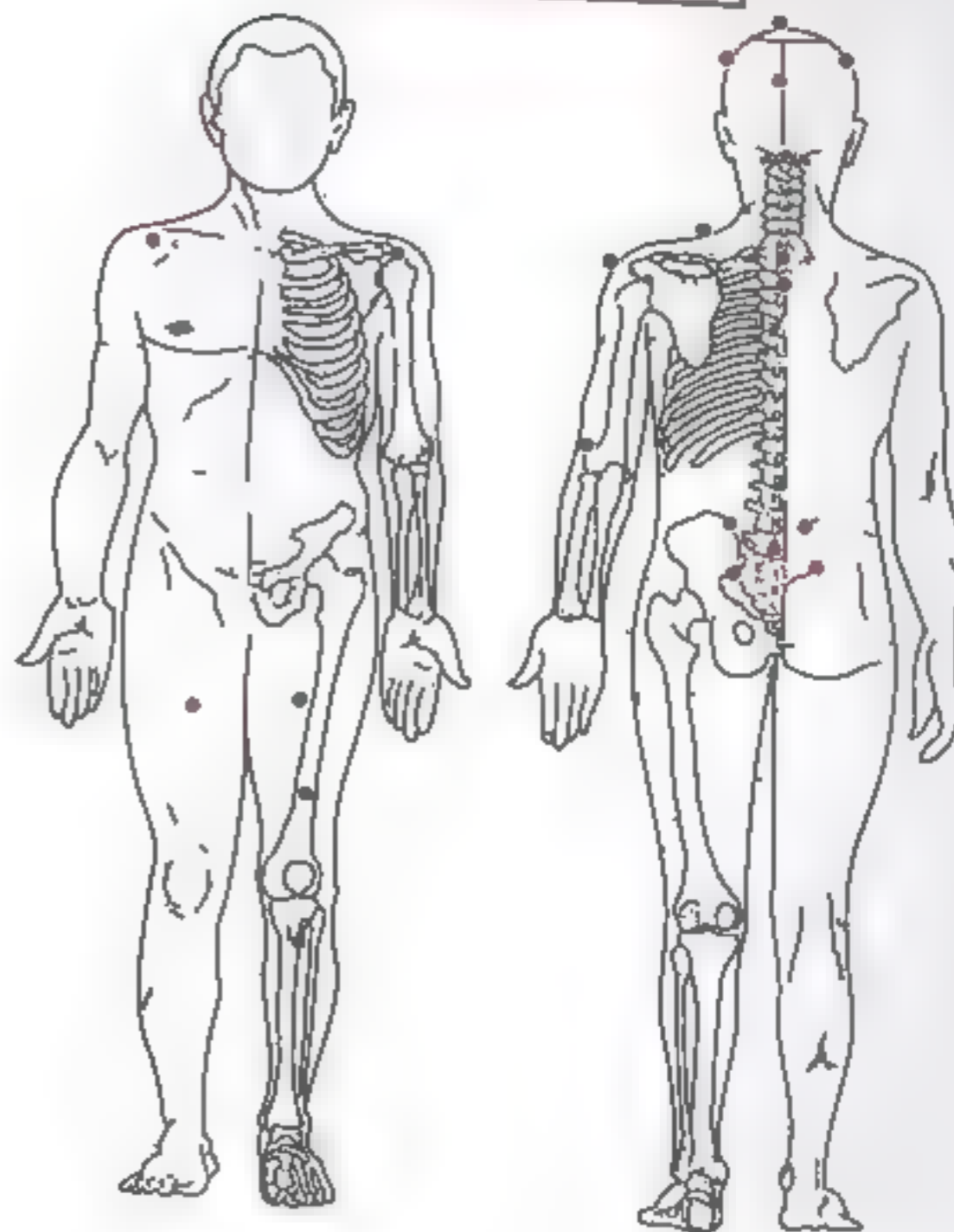
تھکان

Fatigue



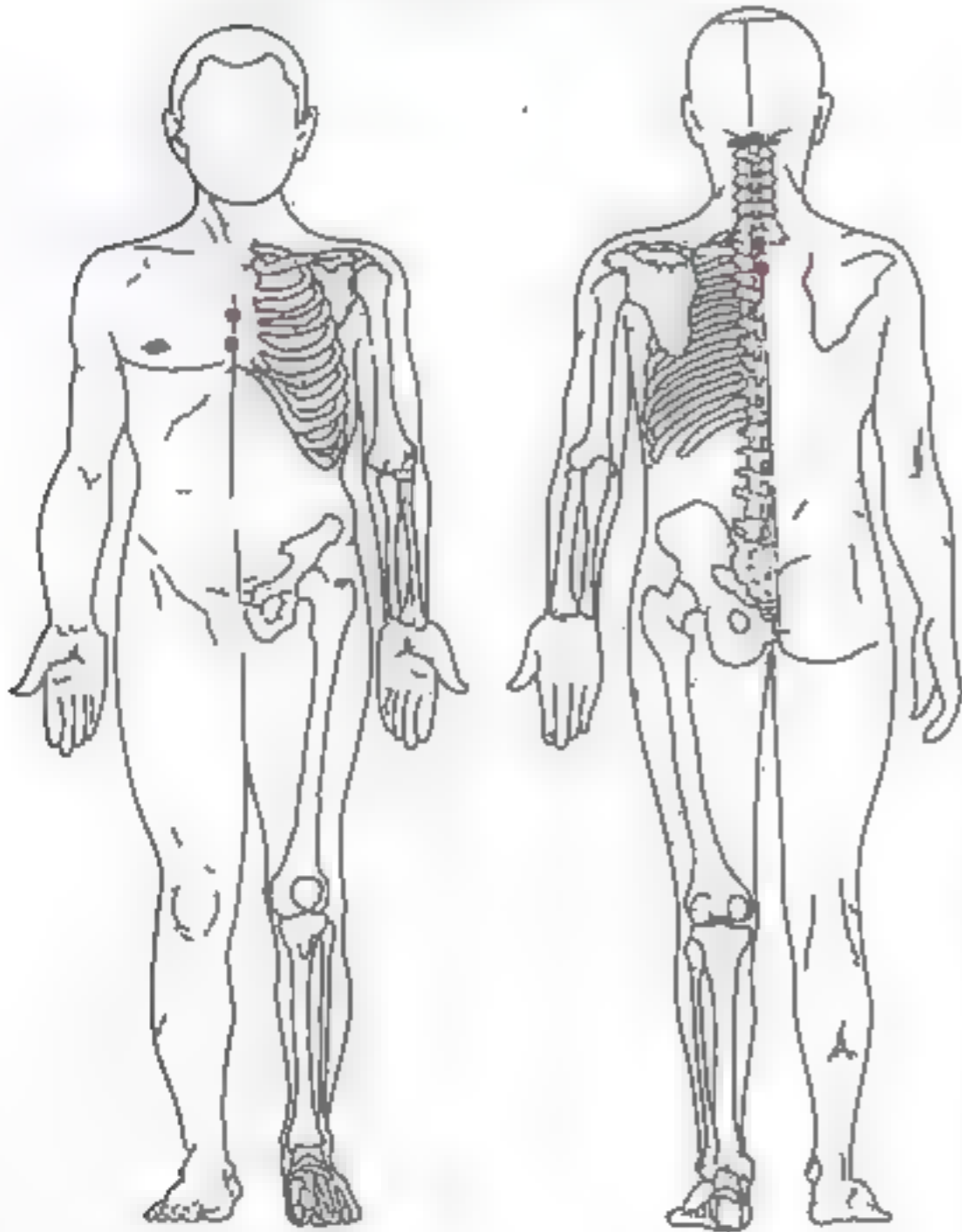
فالج

Hemiplegia or Paraplegia as a result of an accident or stroke



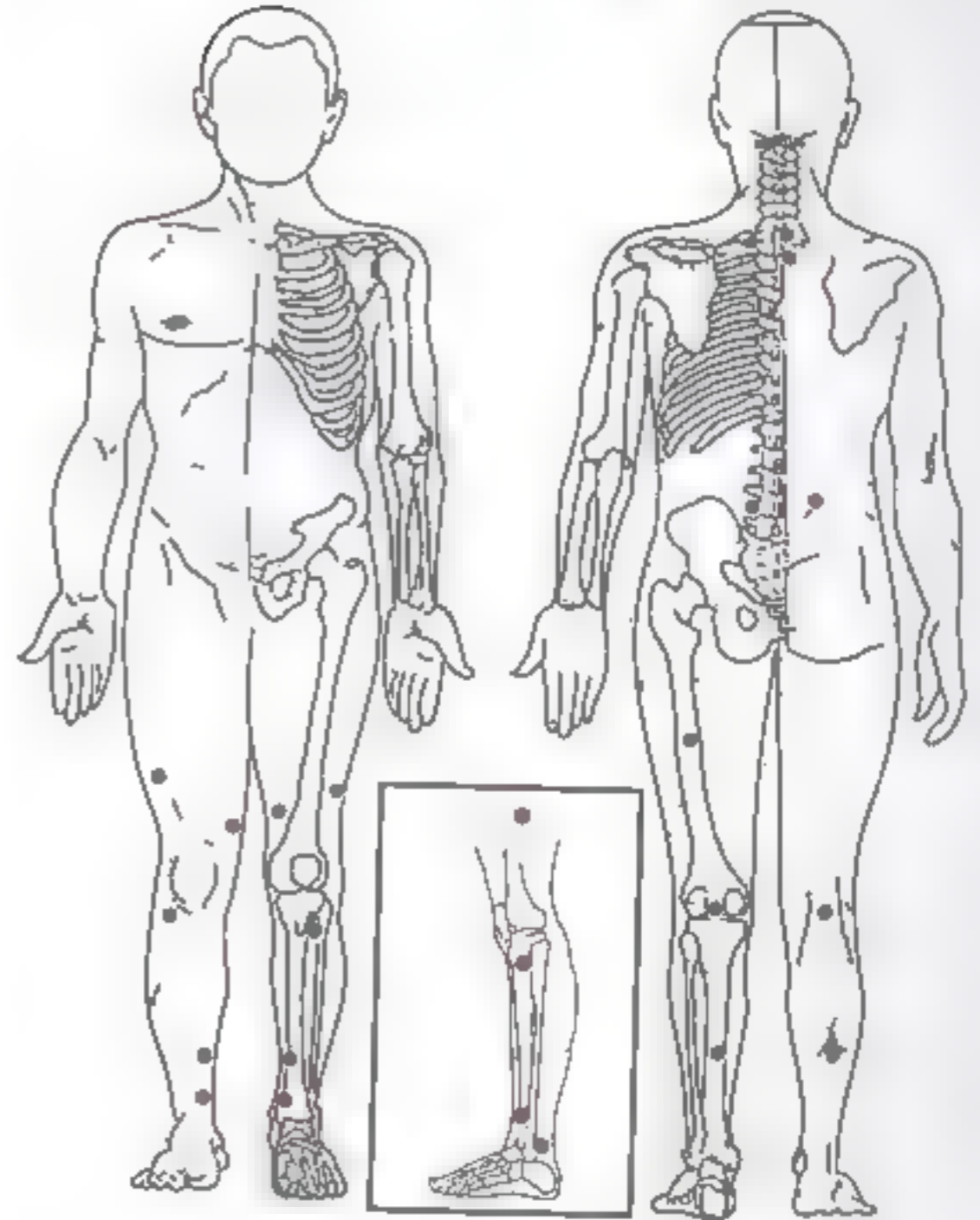
دفاعی طاقت کم ہو جائے

Deficient Immune System



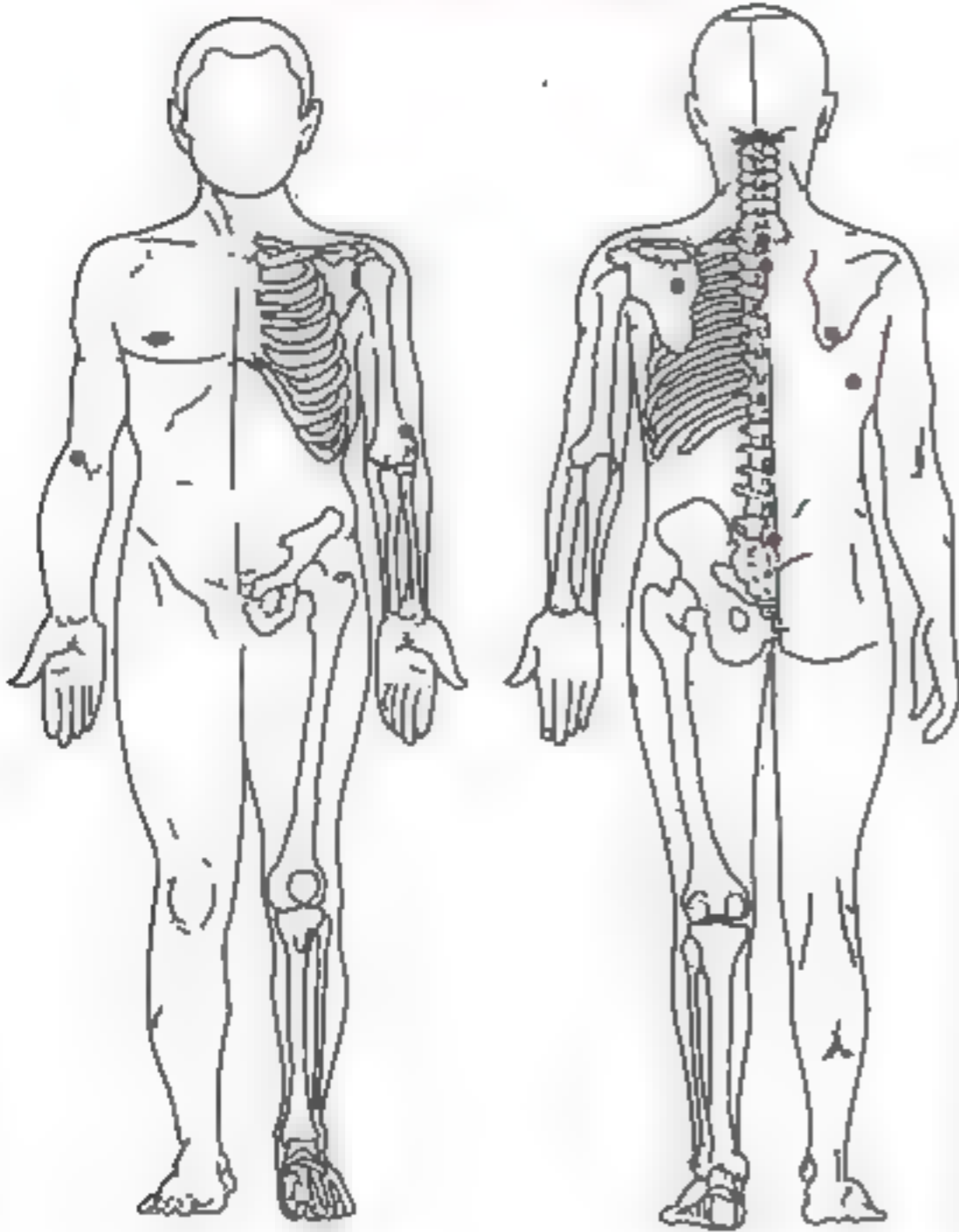
لاتوں کا درد

Leg Cramp



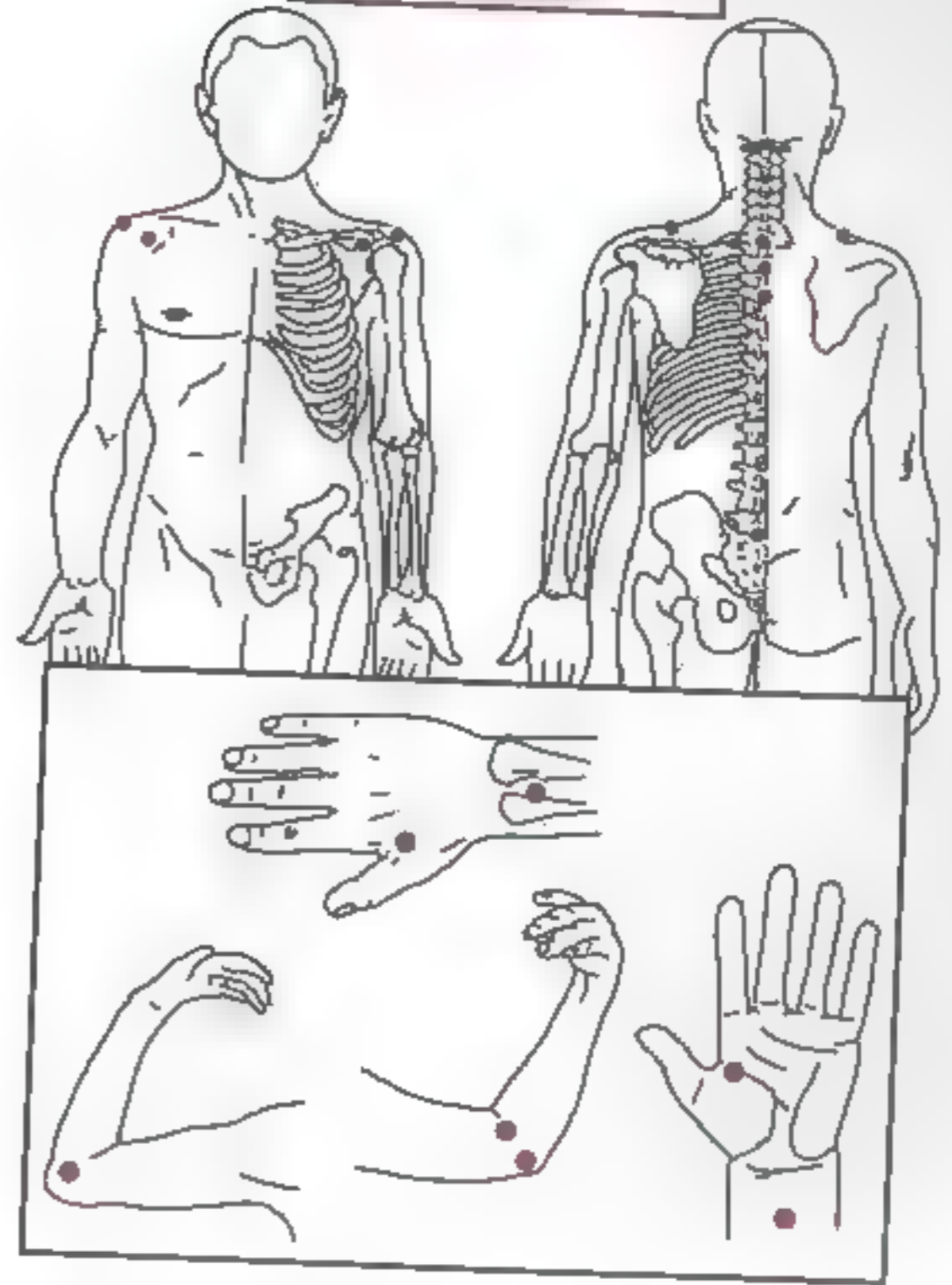
خون کی گردش کو بہتر کرنے کیلئے

Blood Circulation
Activation



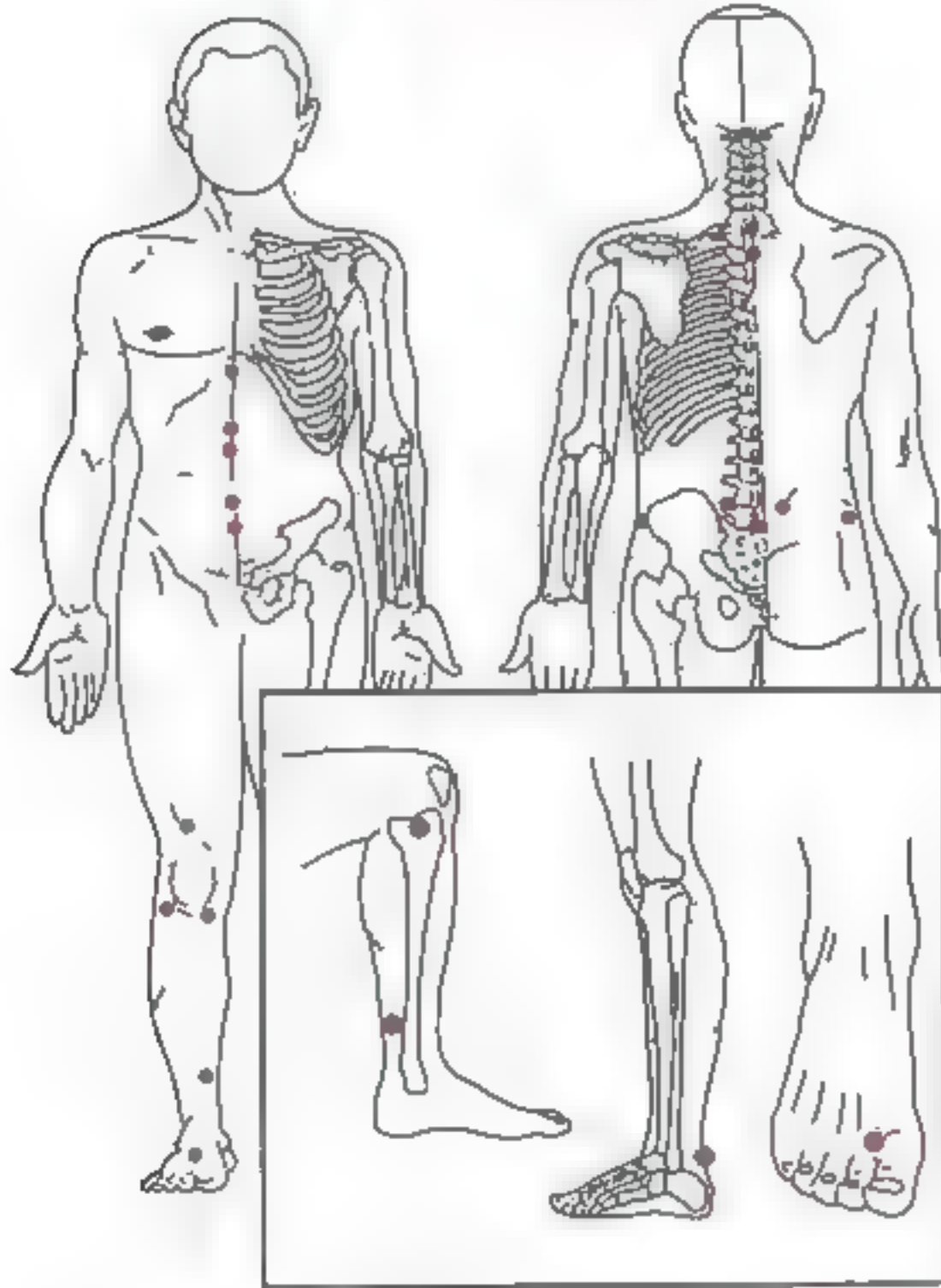
ہاتھوں کا سن ہو جانا

Carpal-Tunnel Syndrome &
Arm Numbness and Elbow
Conditions



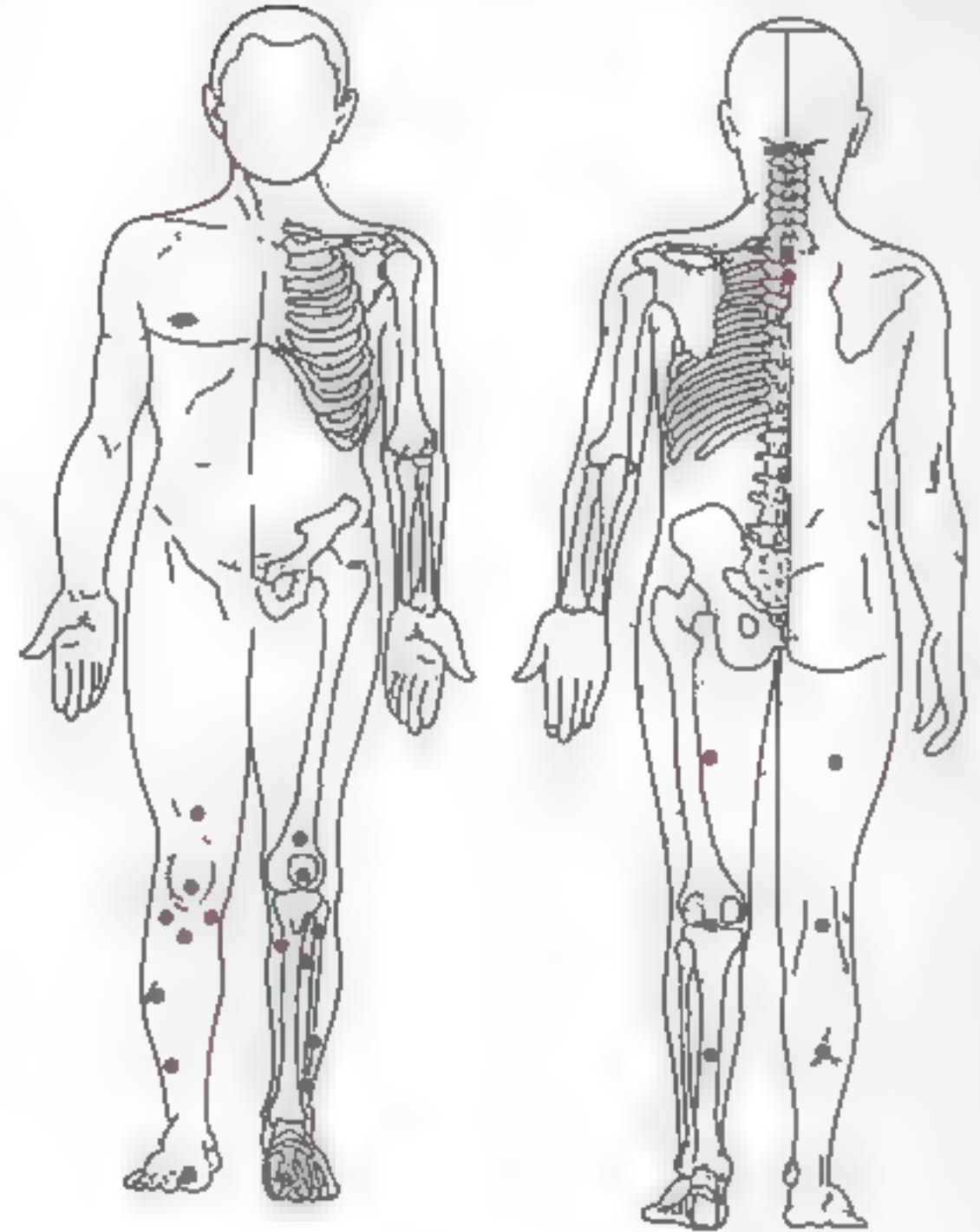
سن لائیں اور ان میں درد

Leg Pain and Numbness



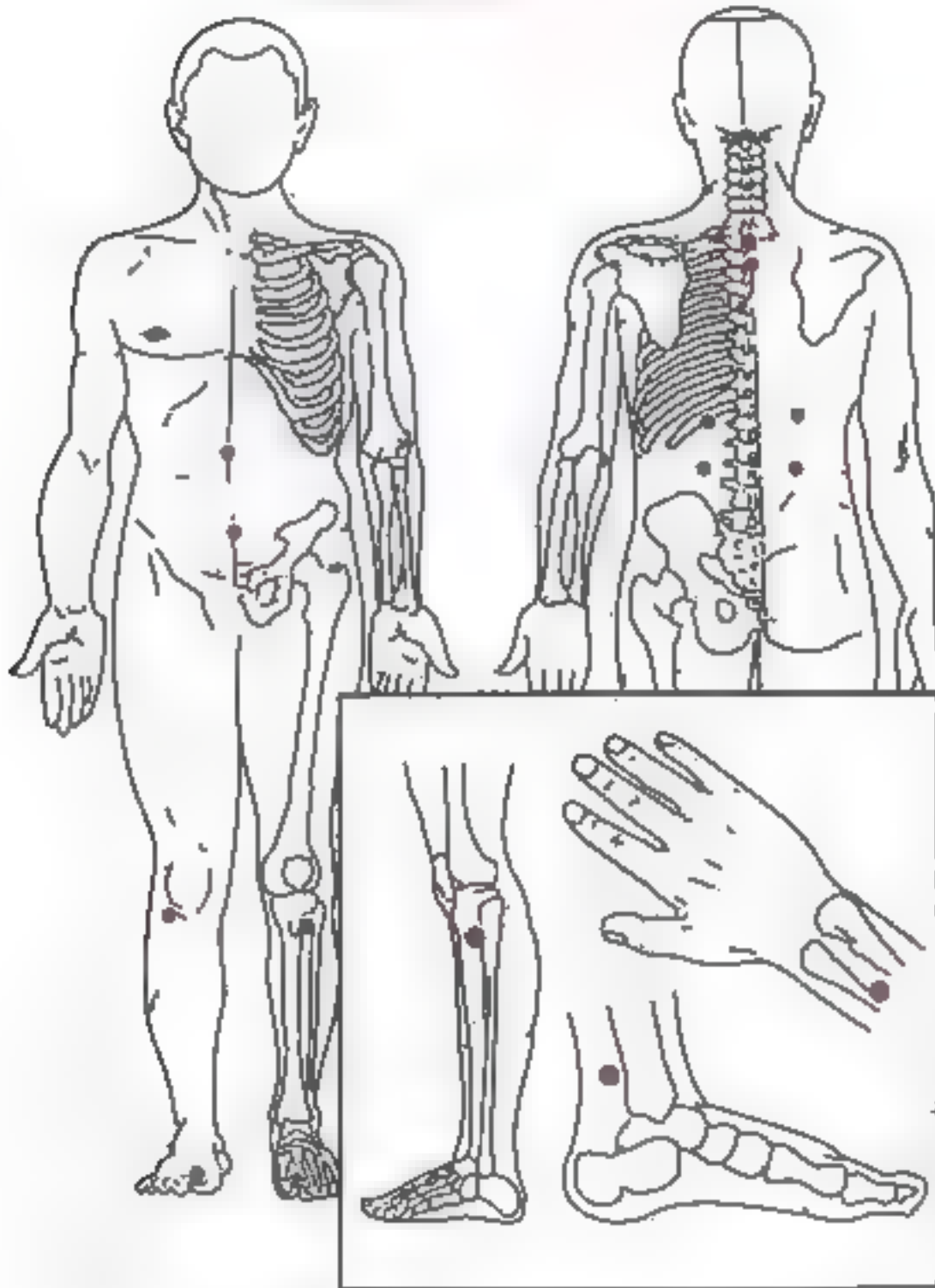
گھٹنوں اور لاتوں کا درد

Leg-Knee Pain



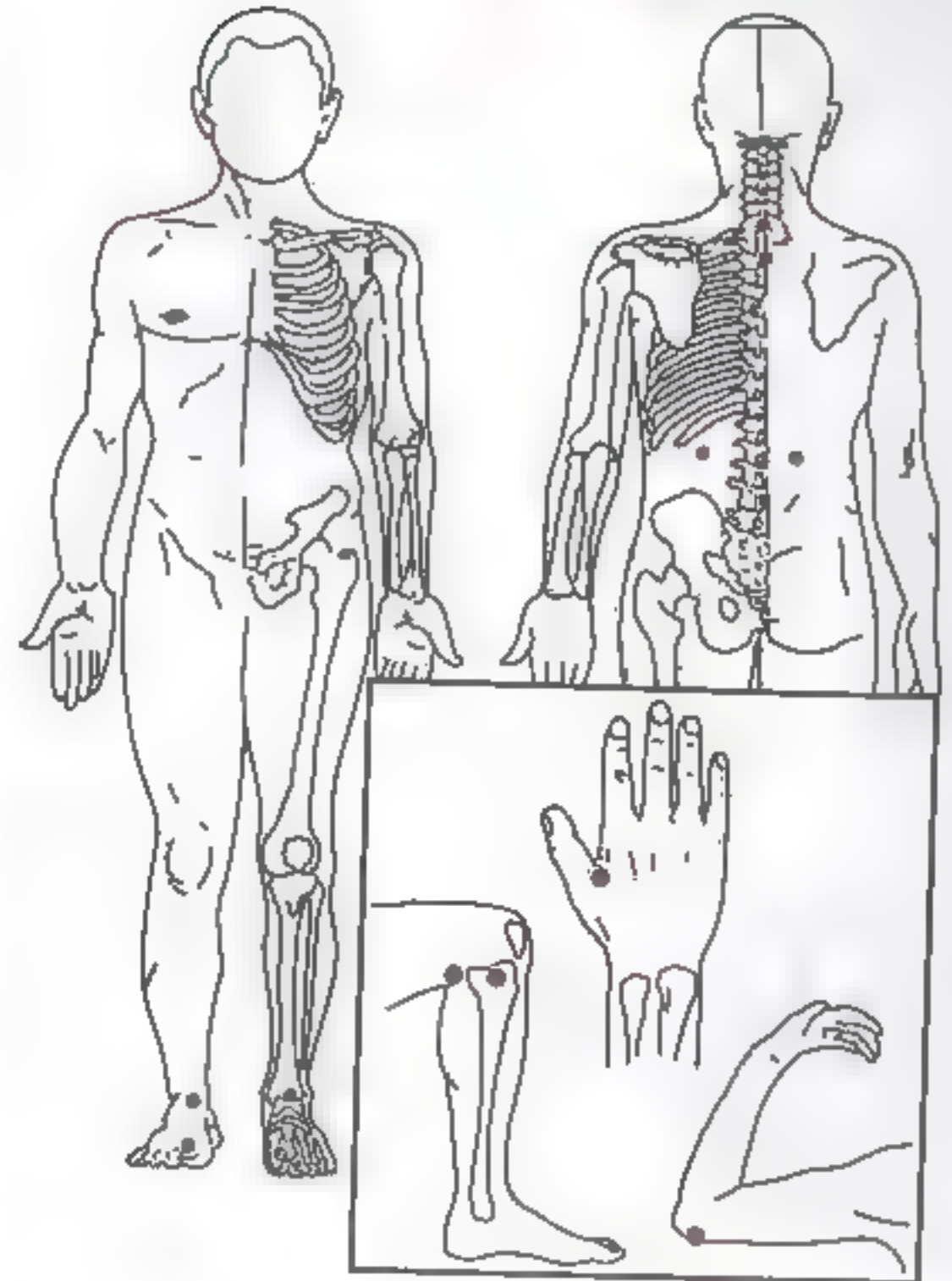
پیٹ کا درد

Abdominal Pain



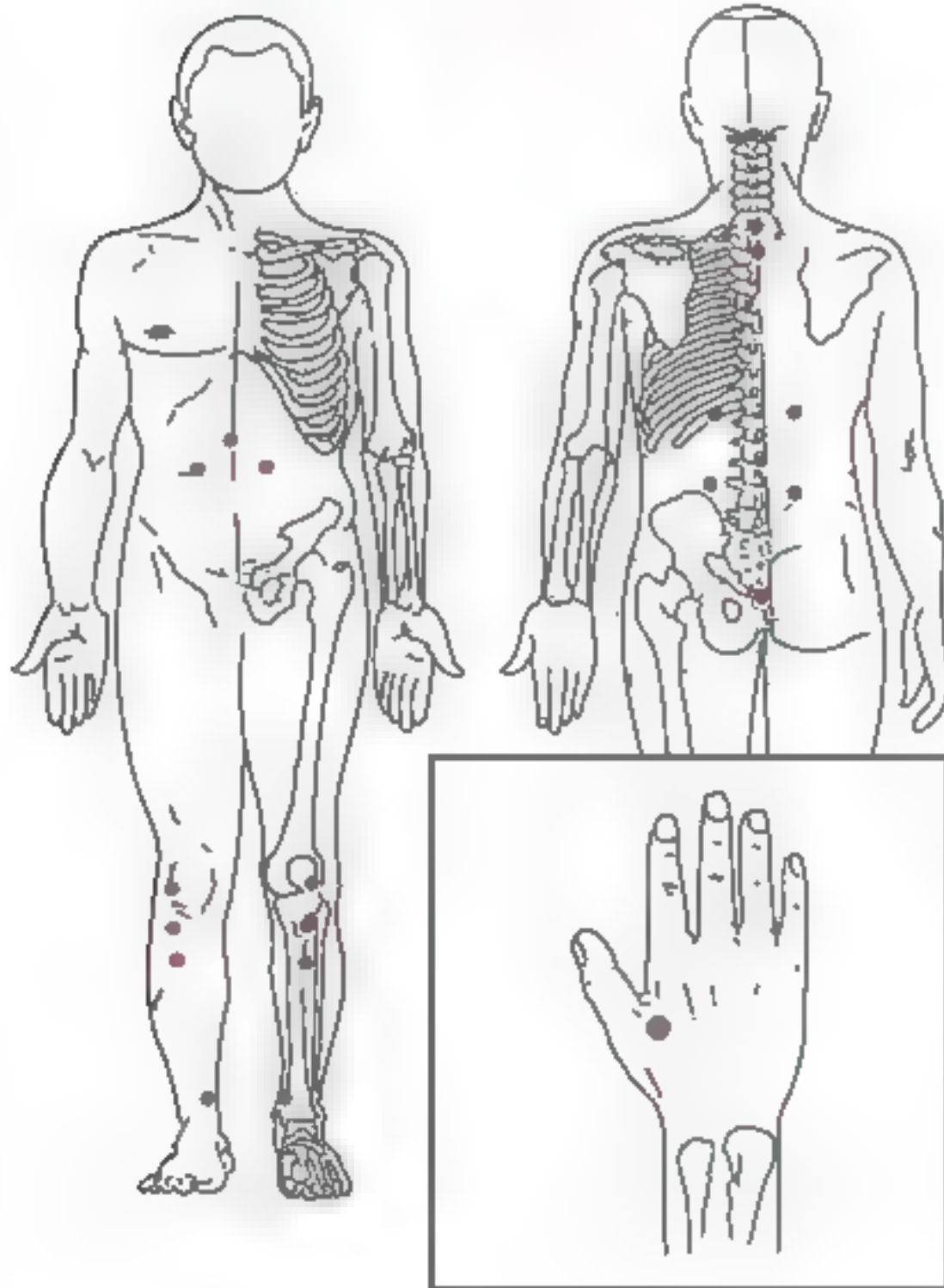
ناف کا ہرنیا

Umbilical Hernia



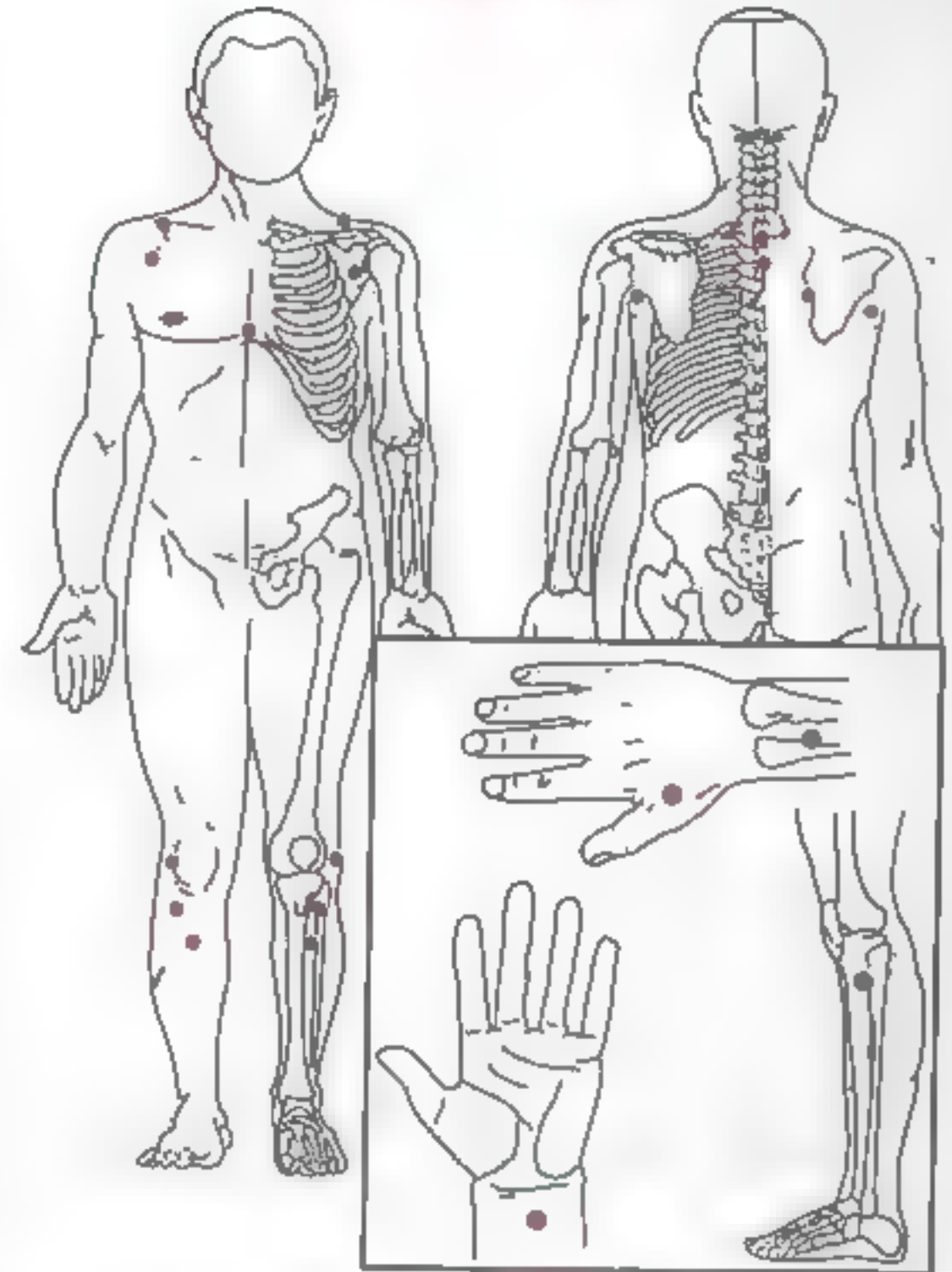
خونی پچیش

Dysentery



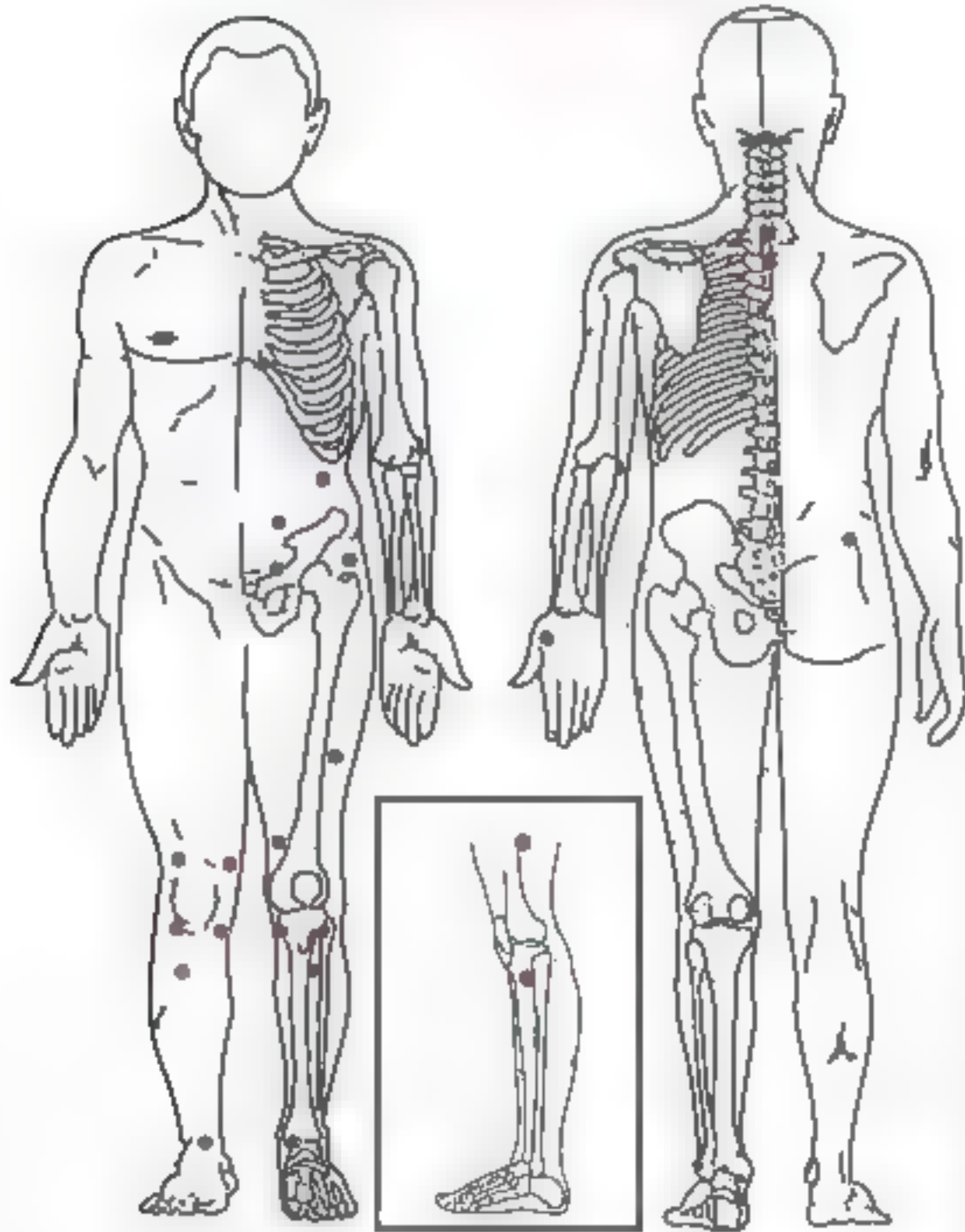
سینے کا درد

Chest Pain



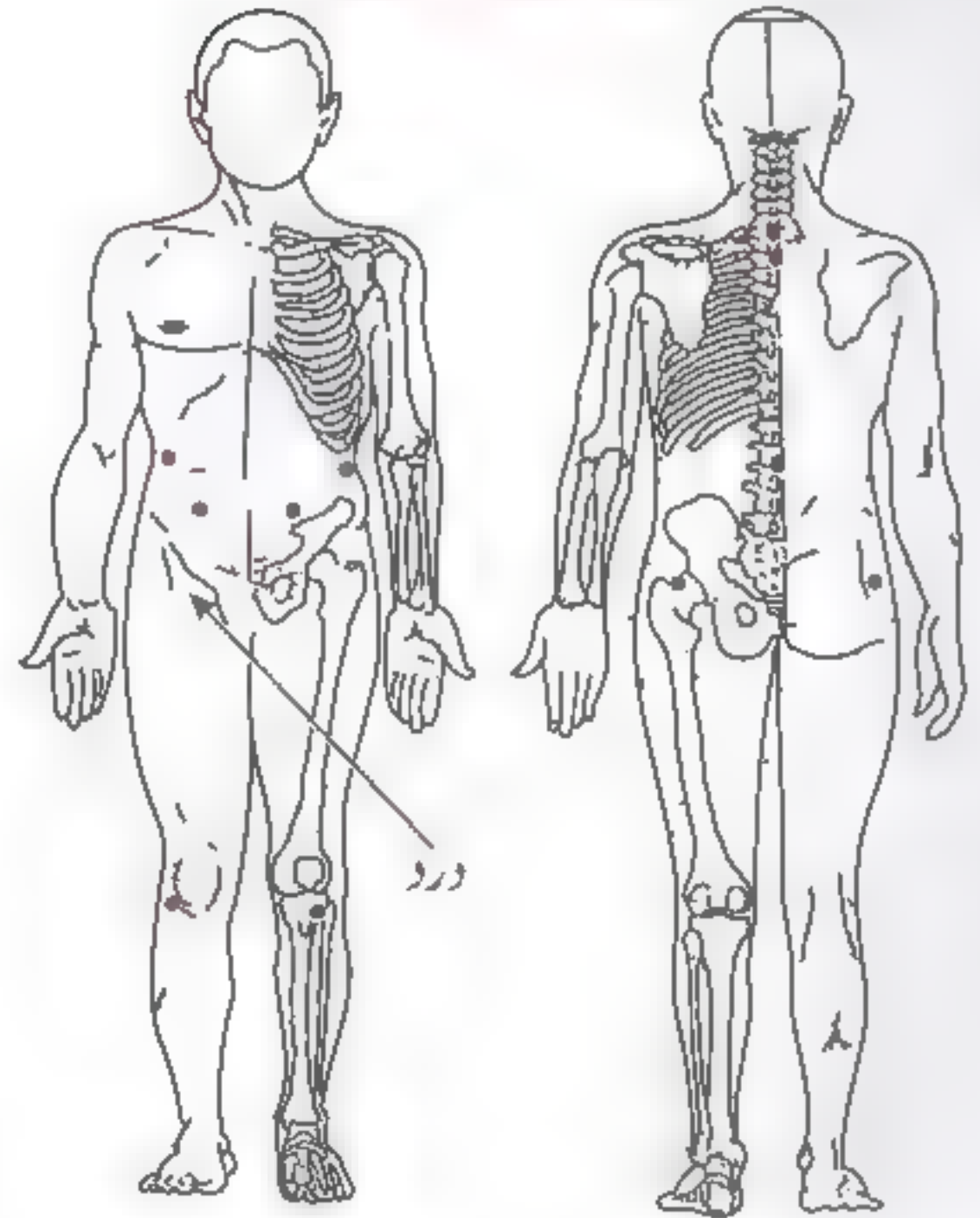
رانوں کا درد

Thigh Pain

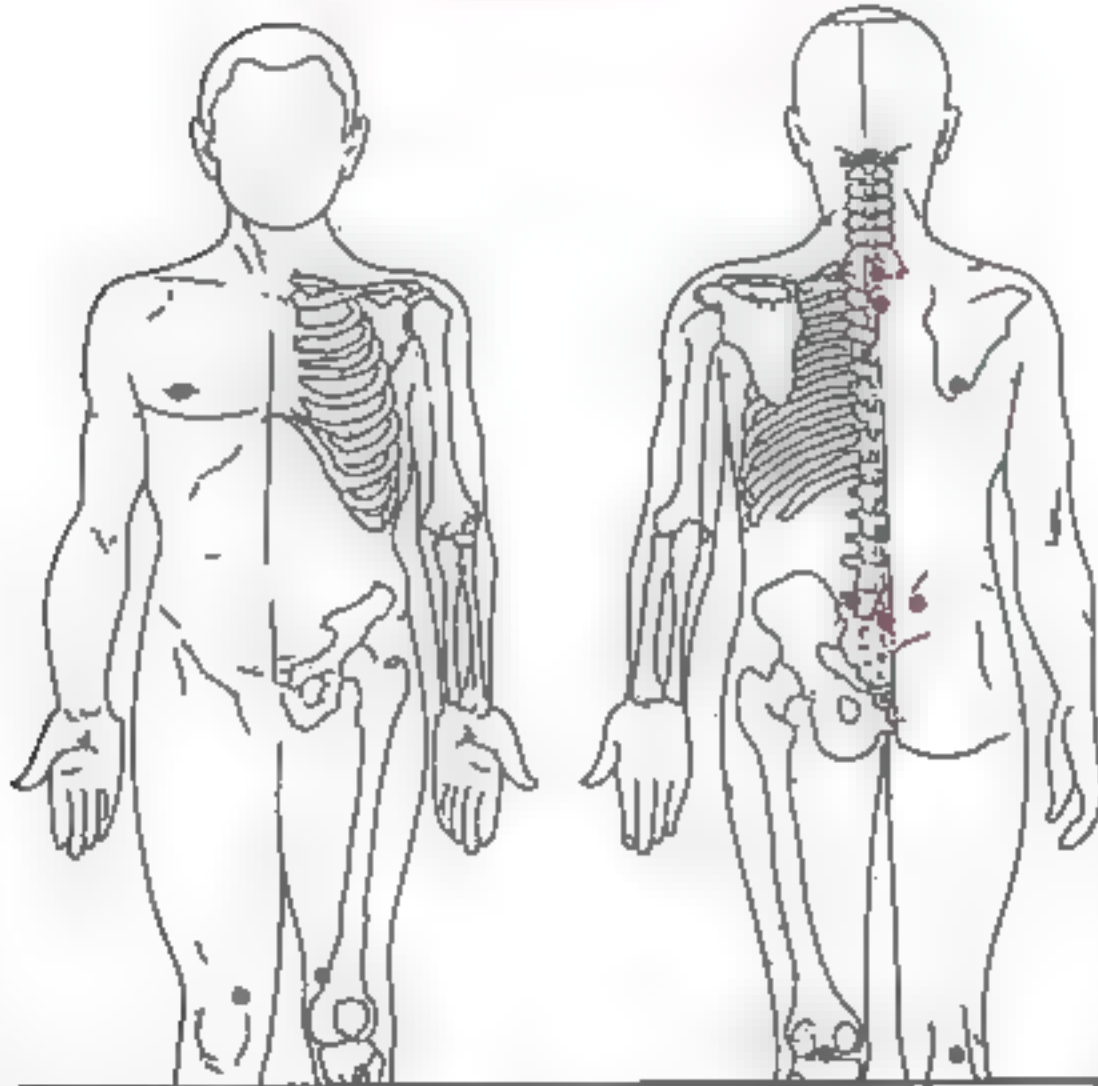


پیت کے نچلے حصے کا درد

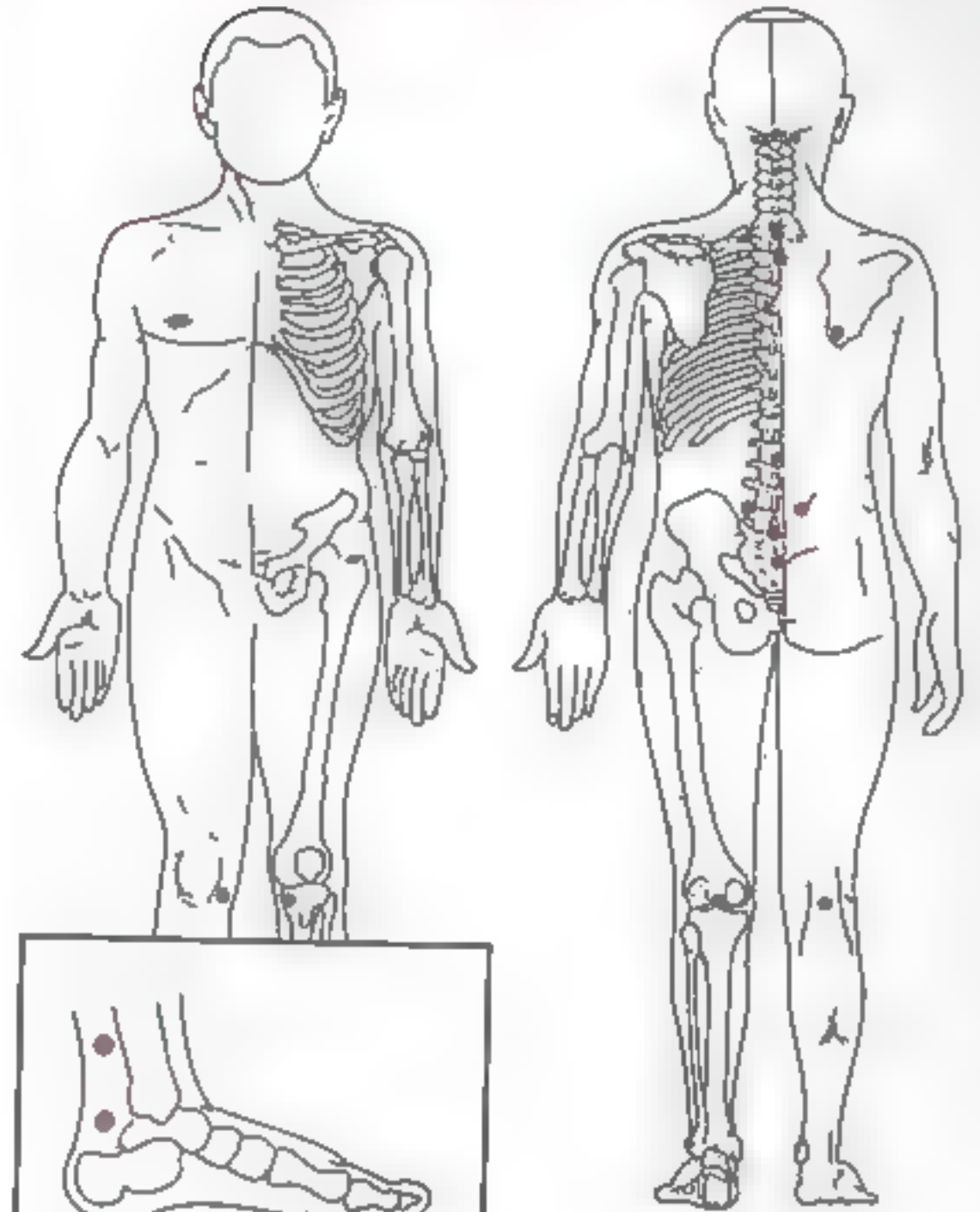
Pelvic Pain



ناسور، پاخانہ کی جگہ Fistula

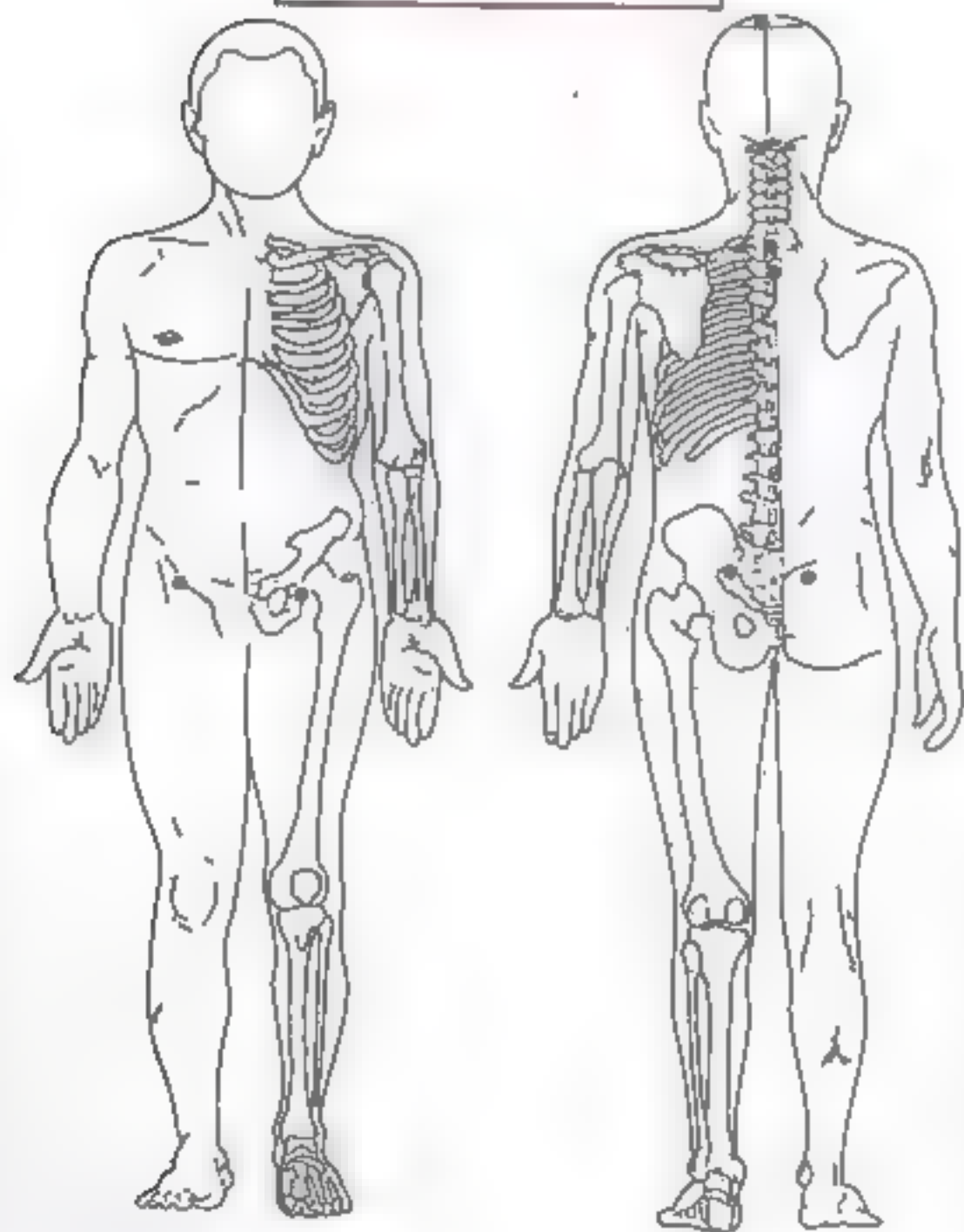


پیشاب کے غدود کے مسائل Prostatic Problems



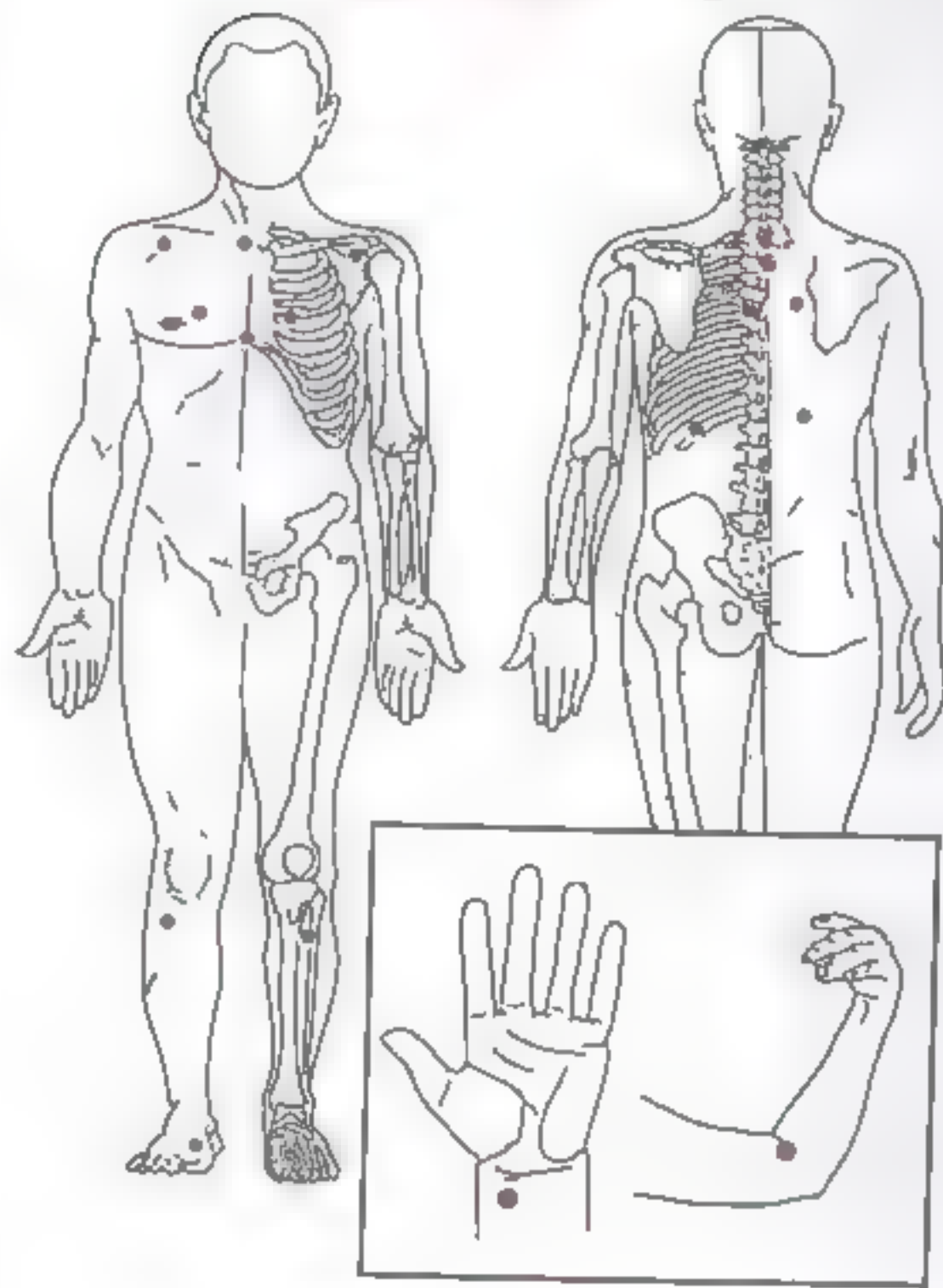
قوت باہر، مردانہ طاقت کمزور پڑ جائے

Loss of Sexual Desire
and impotence
"Genital Problems"



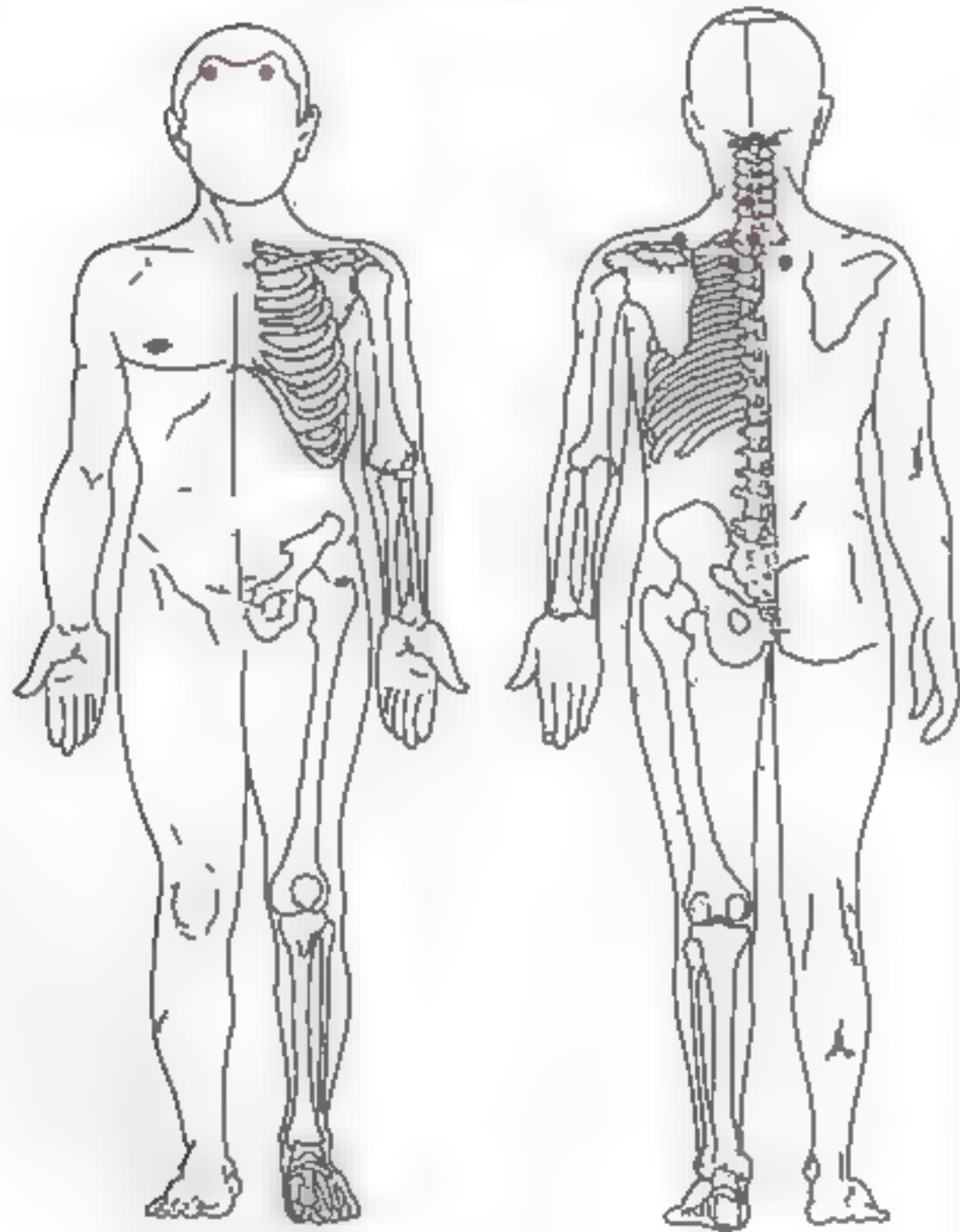
کھانسی

Cough



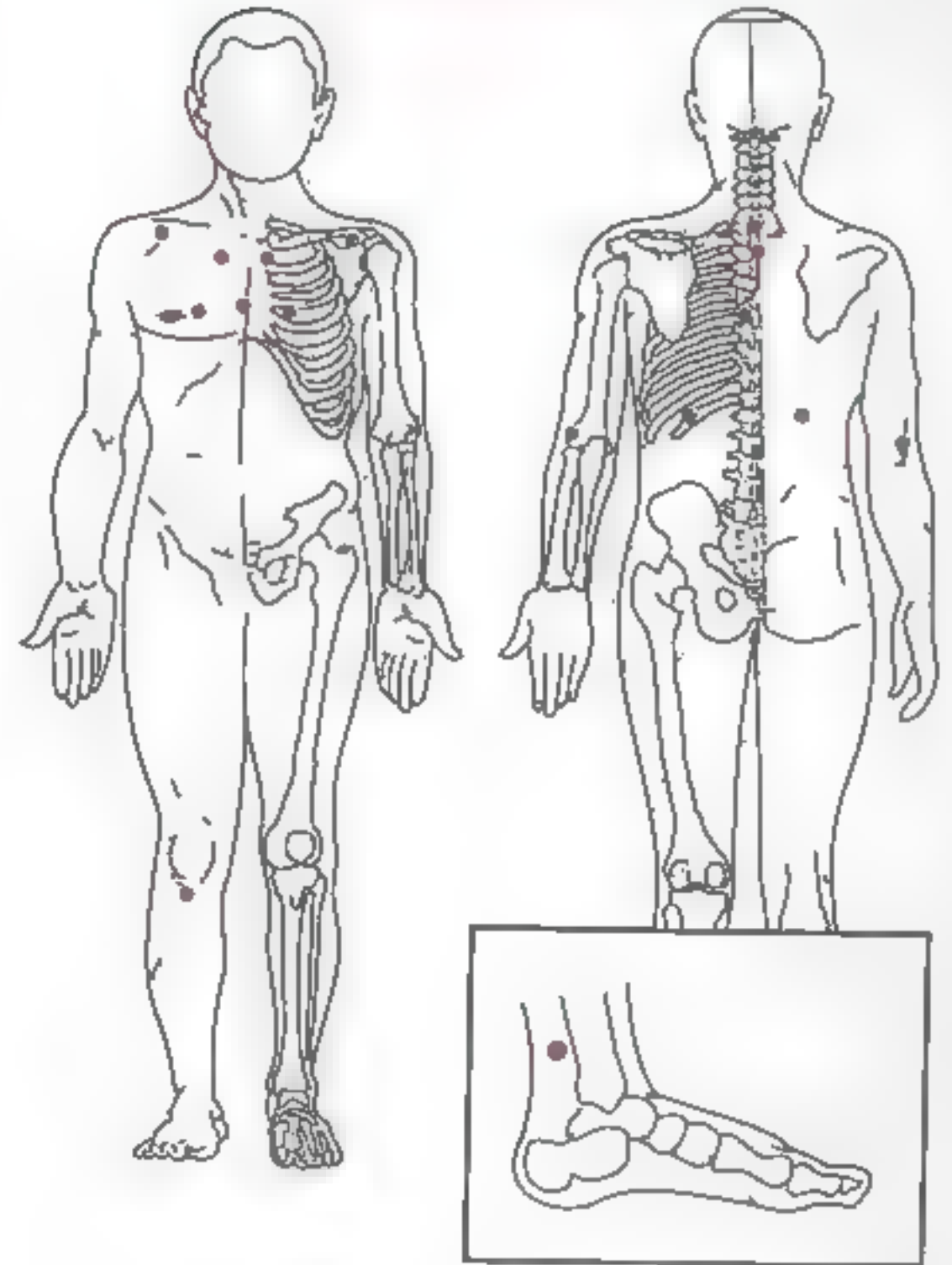
انفلوایزہ

Influenza



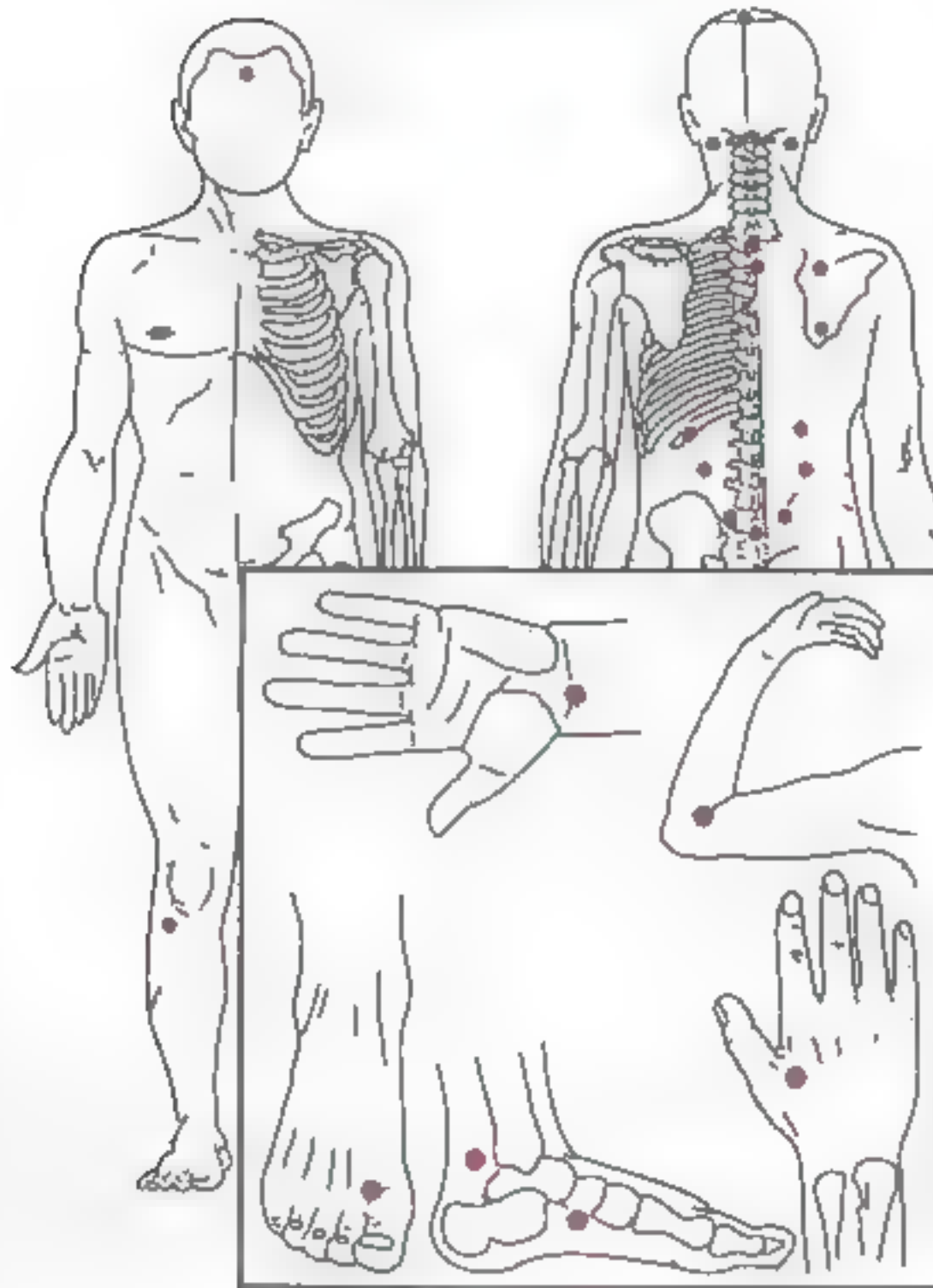
T.B. ٹیوبیروز، اور سینہ کی بیماریاں

Breast Conditions
Pneumonia & Tuberculosis



B.P. بلڈ پریشر

High Blood Pressure

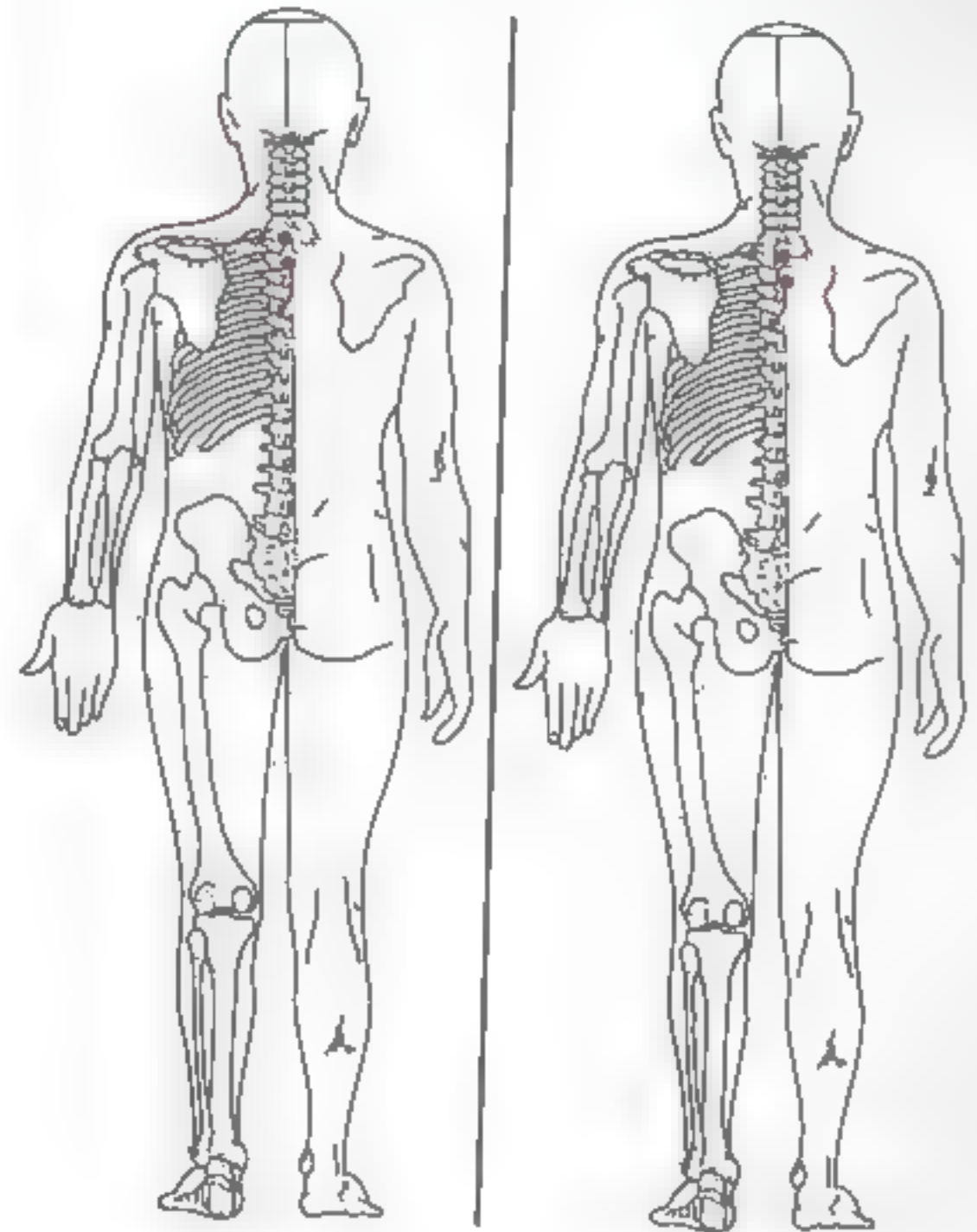


پیشہ ورانہ علاج کا پیشہ ورانہ علاج

Nocturnal Enuresis and
urinary Incontinence

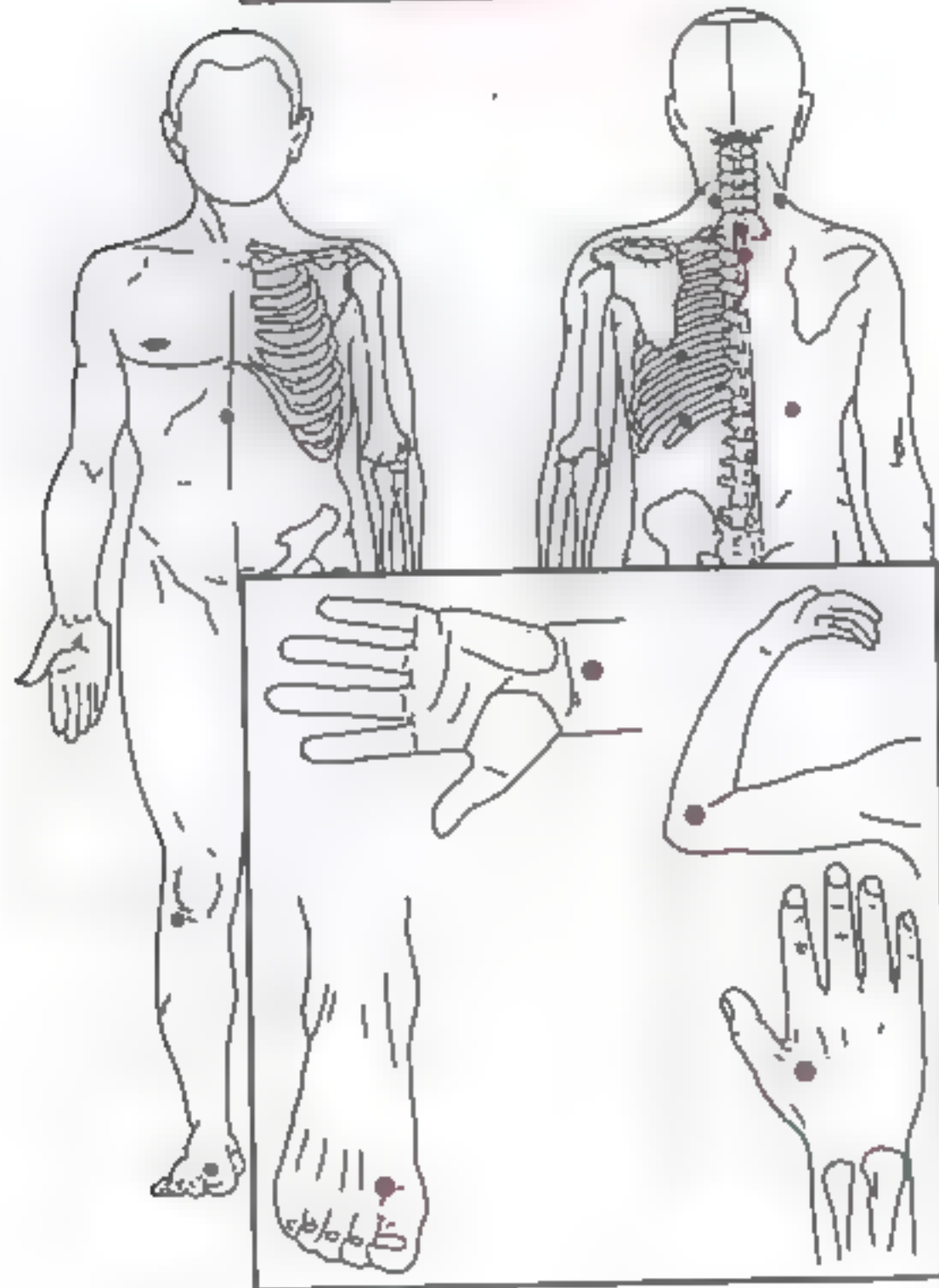
B.P. بلڈ پریشر کا پیشہ ورانہ علاج

Hypertension Low
Blood Pressure



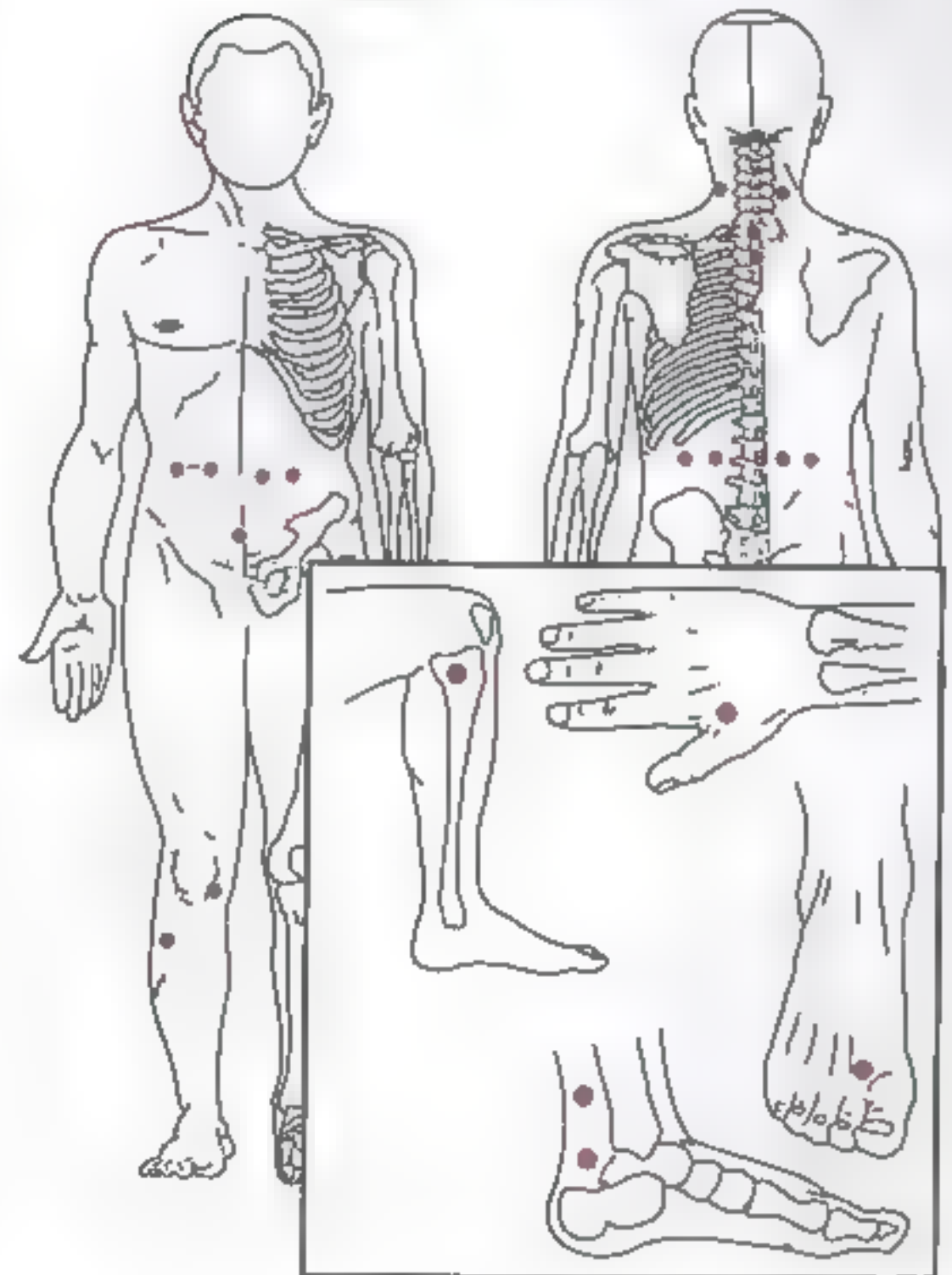
پیٹ کی جلن، بد ہضمی، پیٹ کا السر

Peptic Uleer, Heart burn
and Indigestion abdominal
Distention



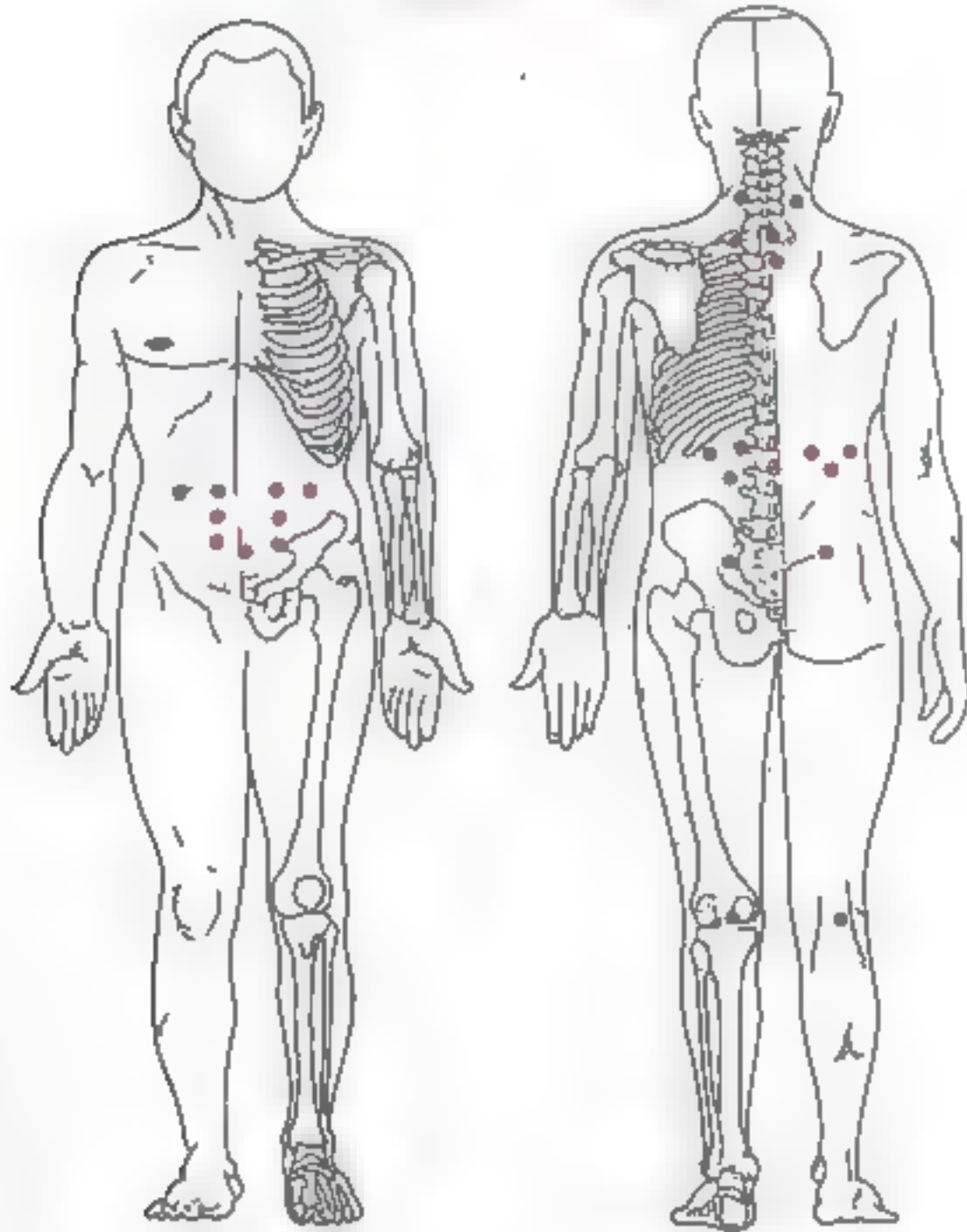
گر دے کا درد

Kidney Conditions
'Renal Case'



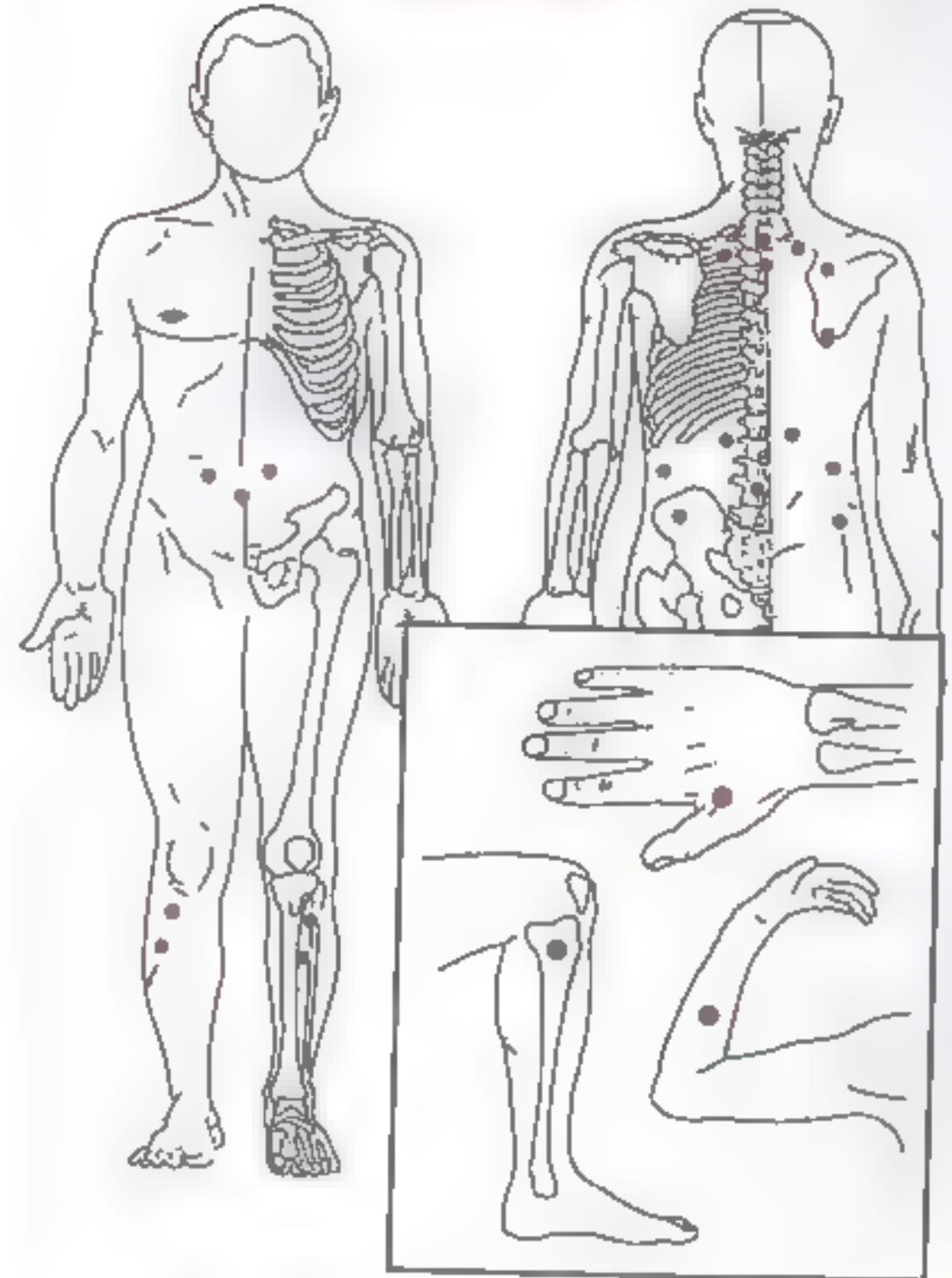
گردے کی پتھری

Kidney Stones

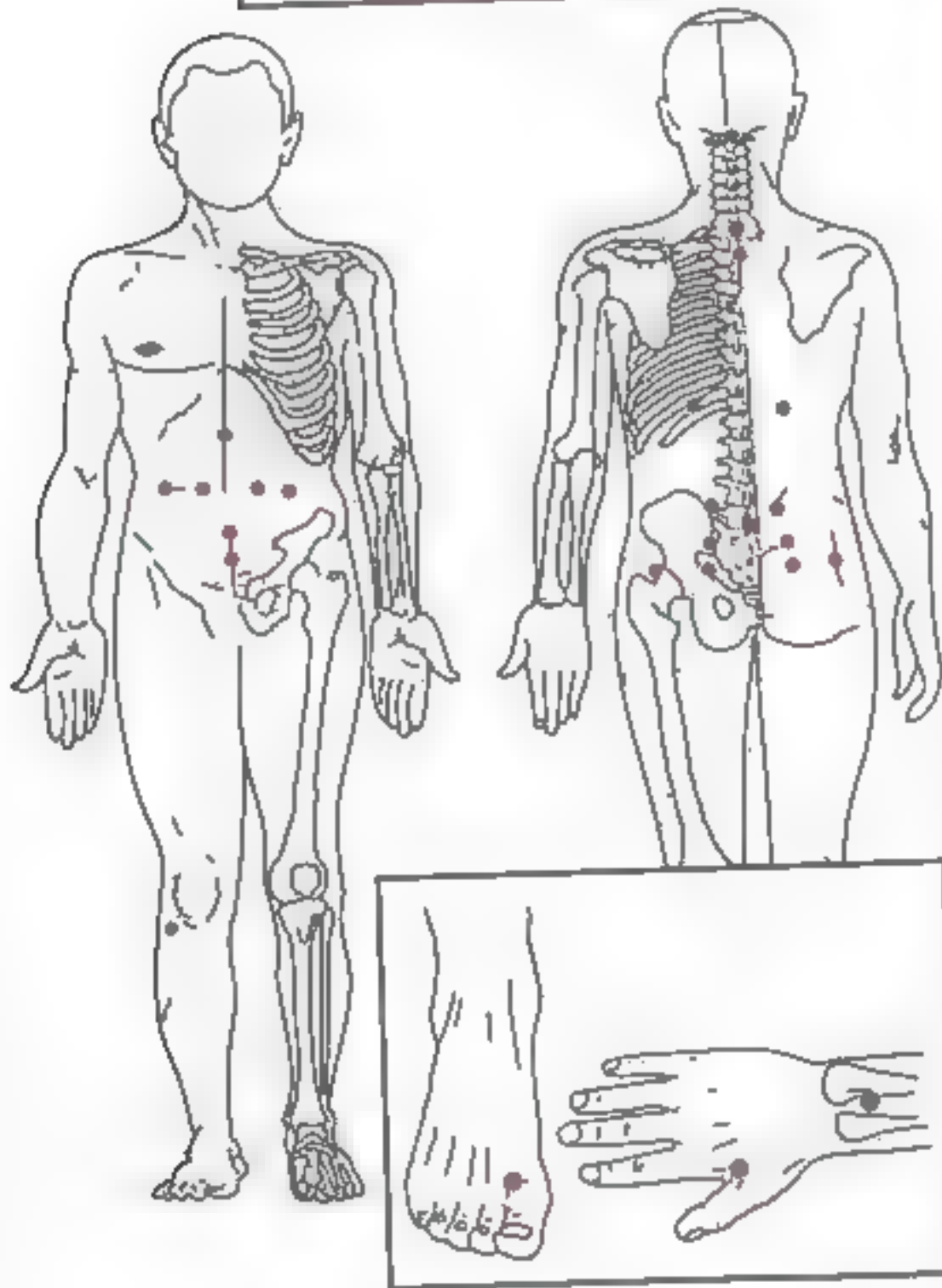


بڑی آنت کے مسائل

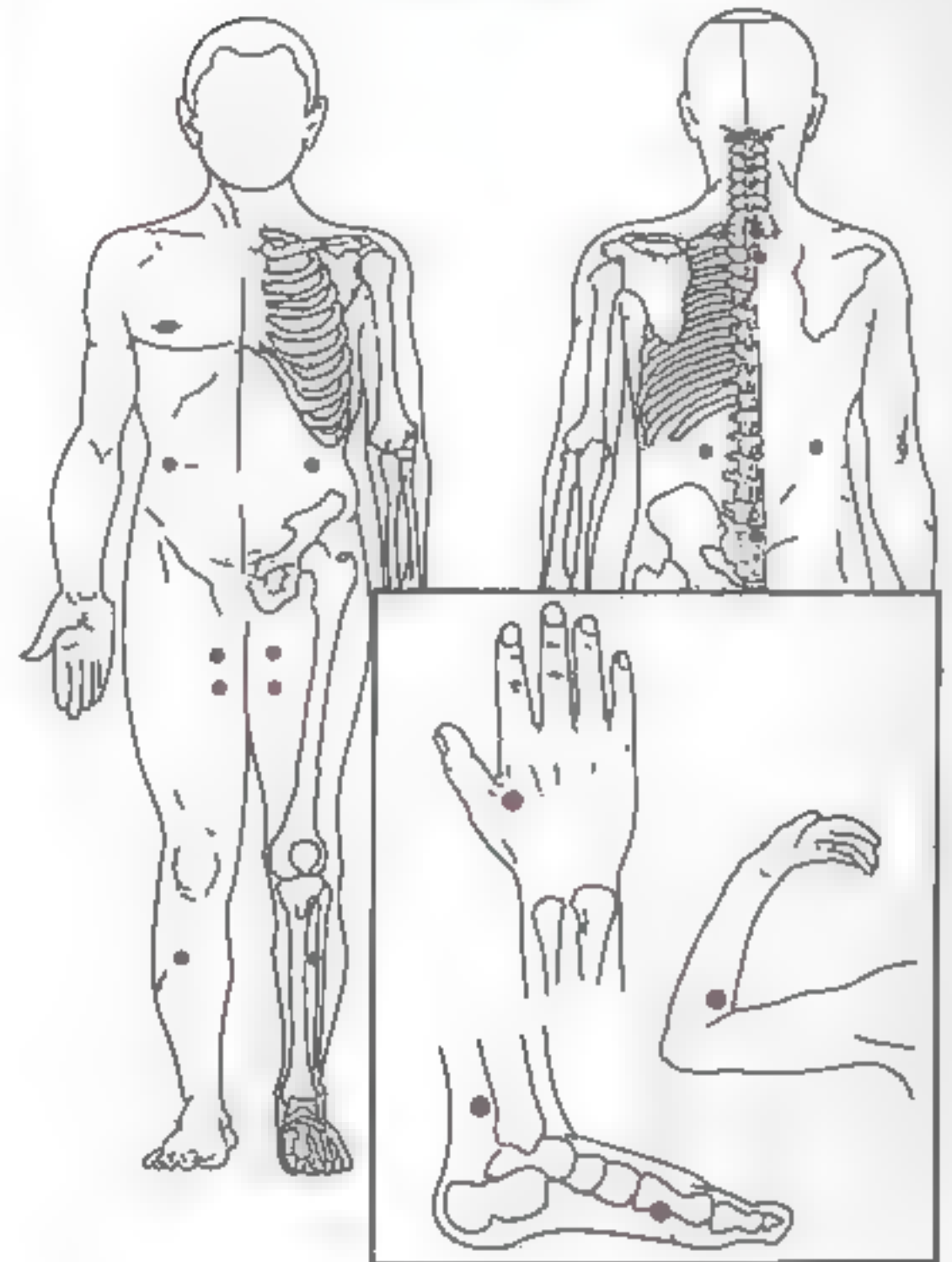
Colon Problems
Irritable Colon



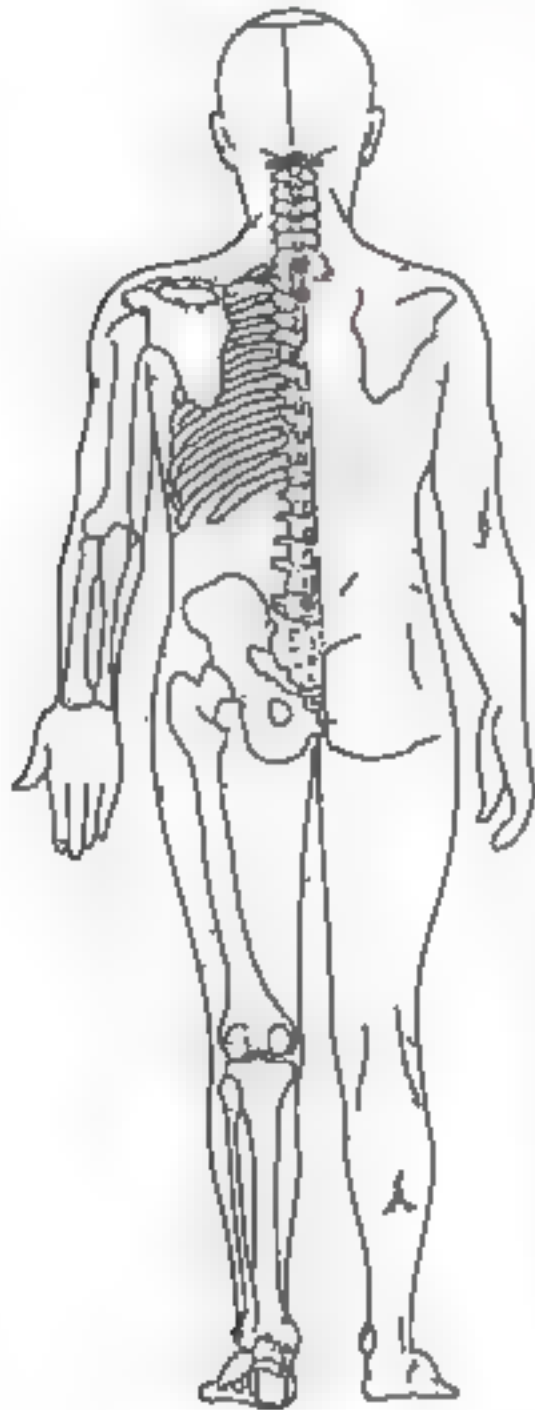
قبض Constipation



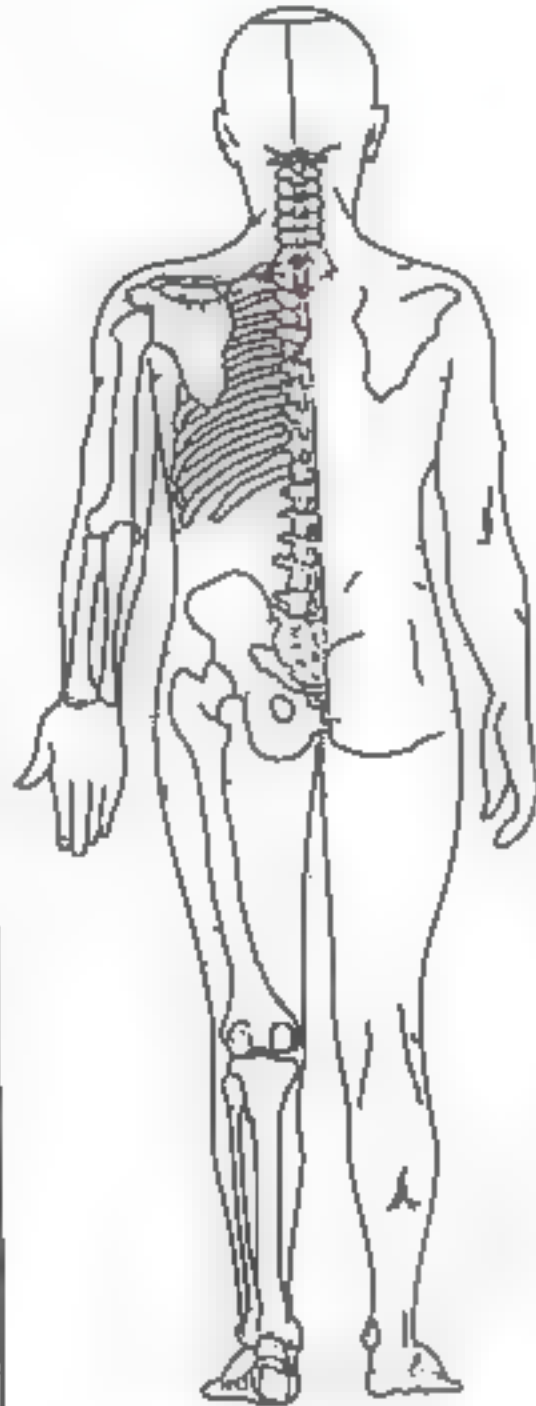
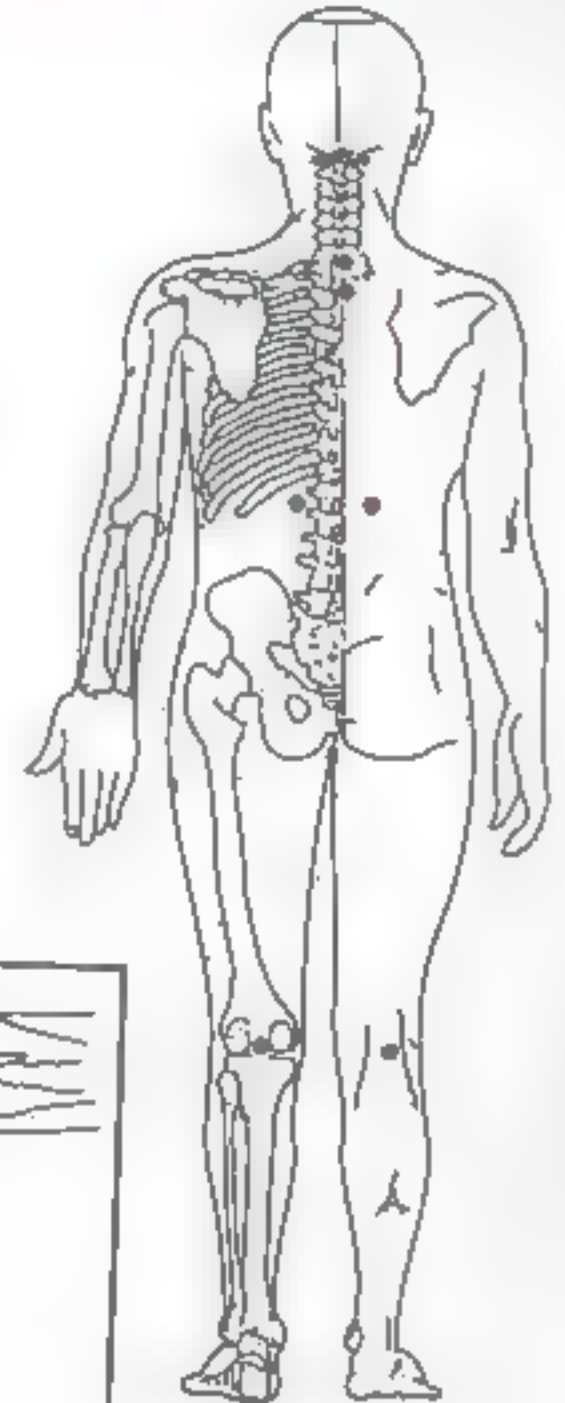
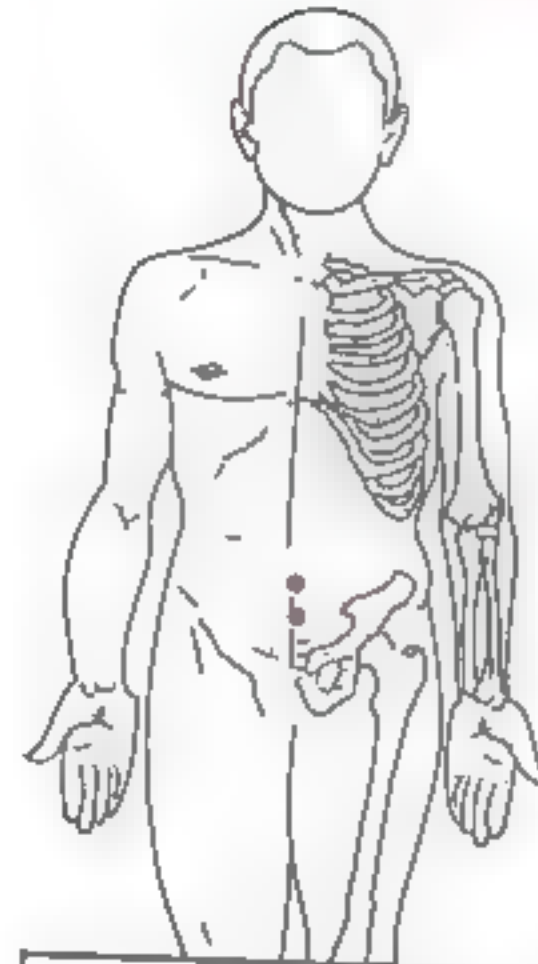
دست، پیش Diarrhea



حمیہ کی پیش کے مسائل

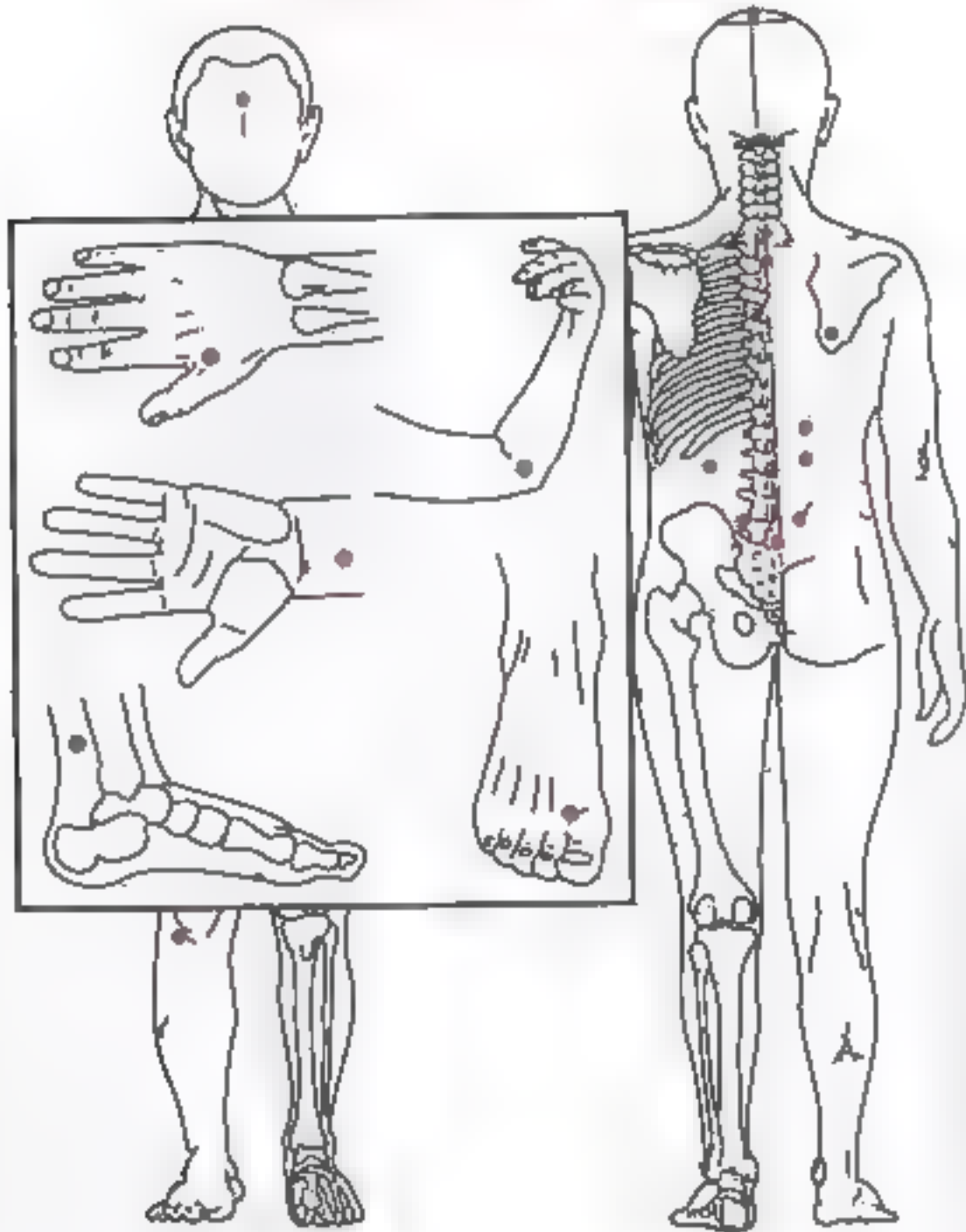
Blood Circulation
Problems

پیش سے واپس چلنا

Urinary Condition
Urre Retentionمثانہ میں ورم
Cystitis

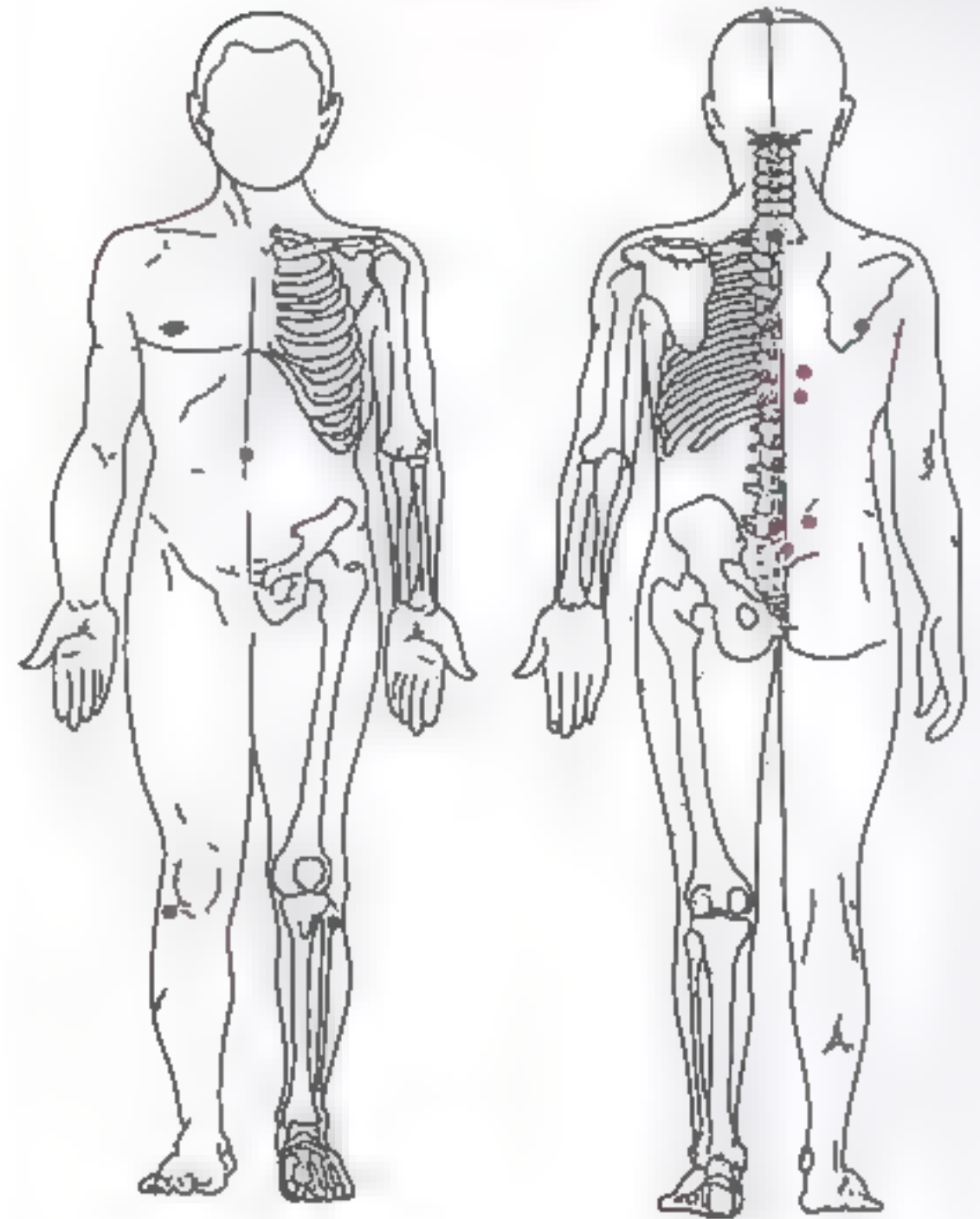
غم، ذہن کا اضطراب

Depression - Anxiety Stress

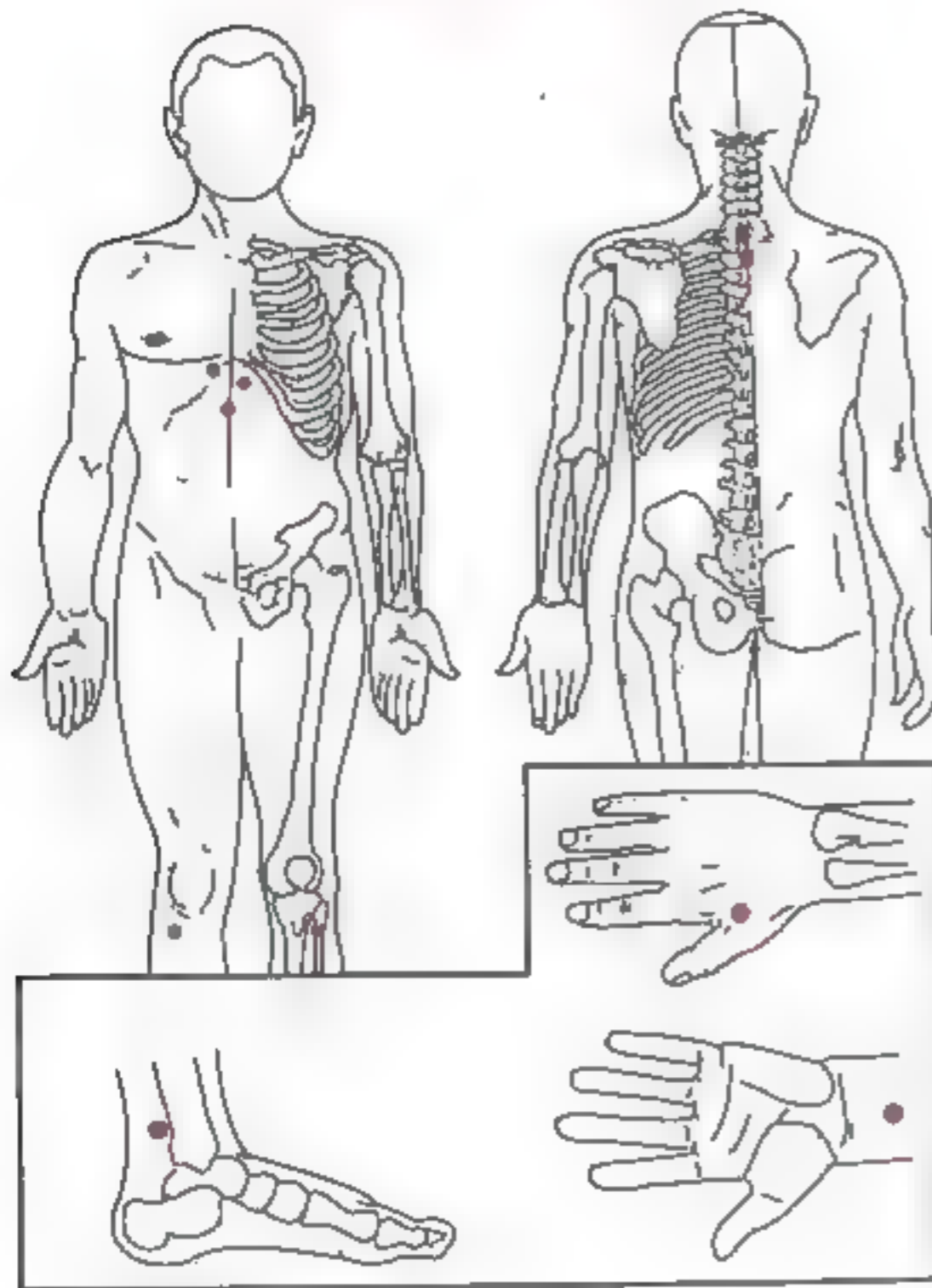


بے خوابی

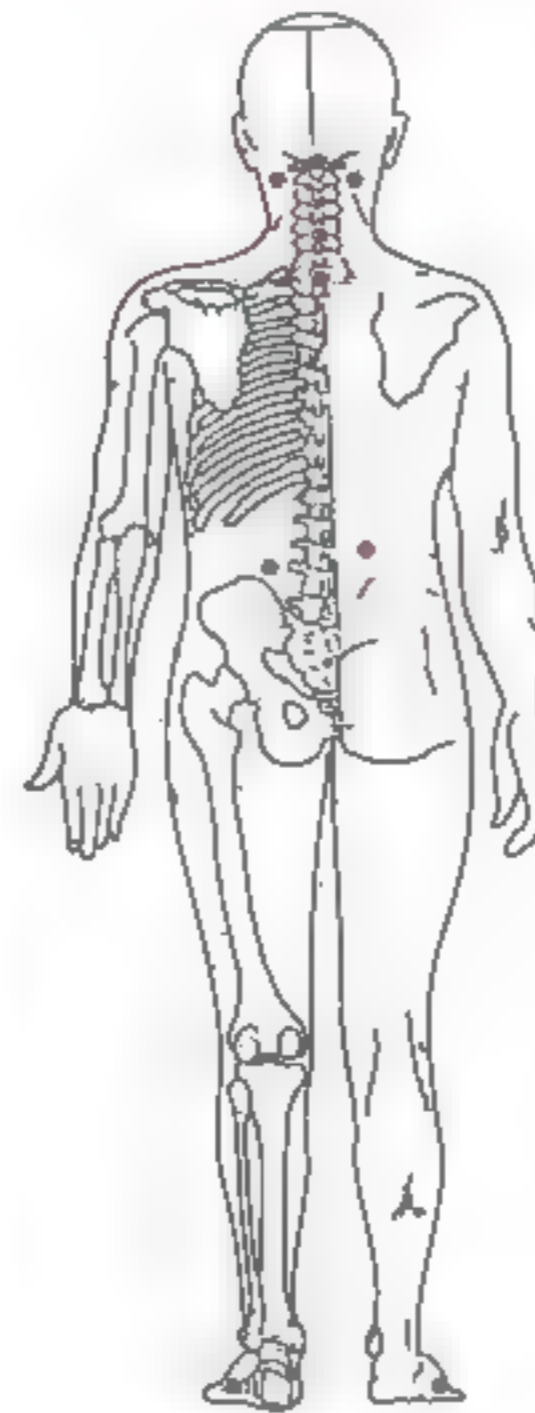
Insomnia



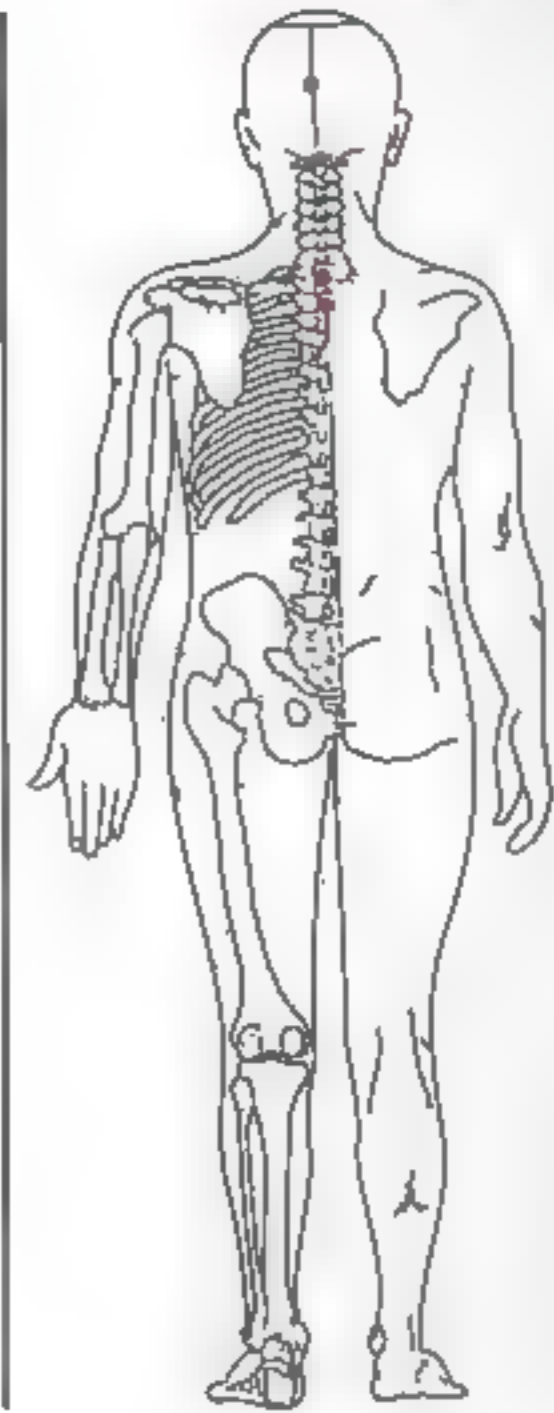
متلی، اُلٹی
Nausea Vomiting



ایڑیوں کے درد کیسے
Heel Pain

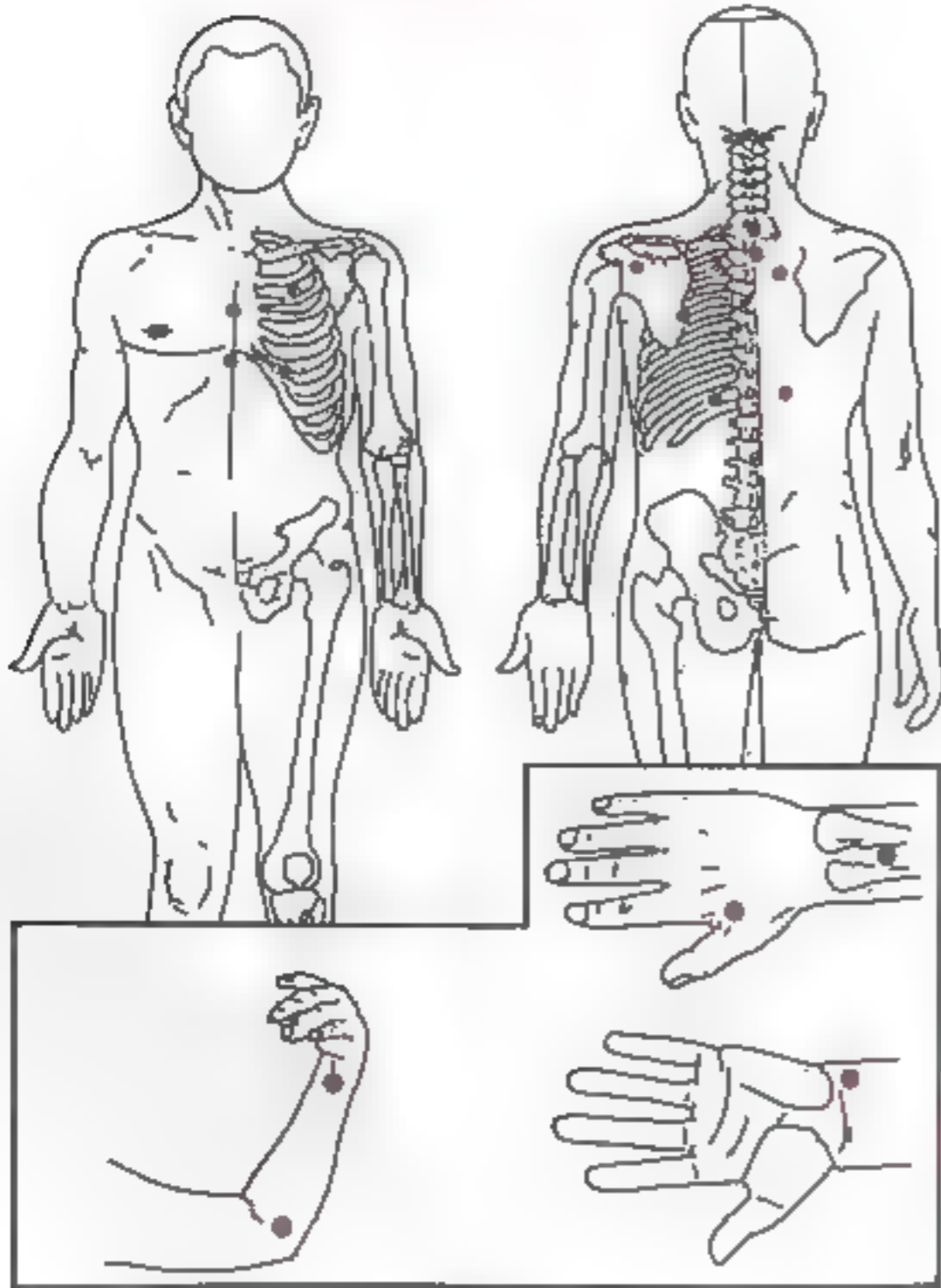


نیند کا زیادہ آنا
Excessive Sleepiness



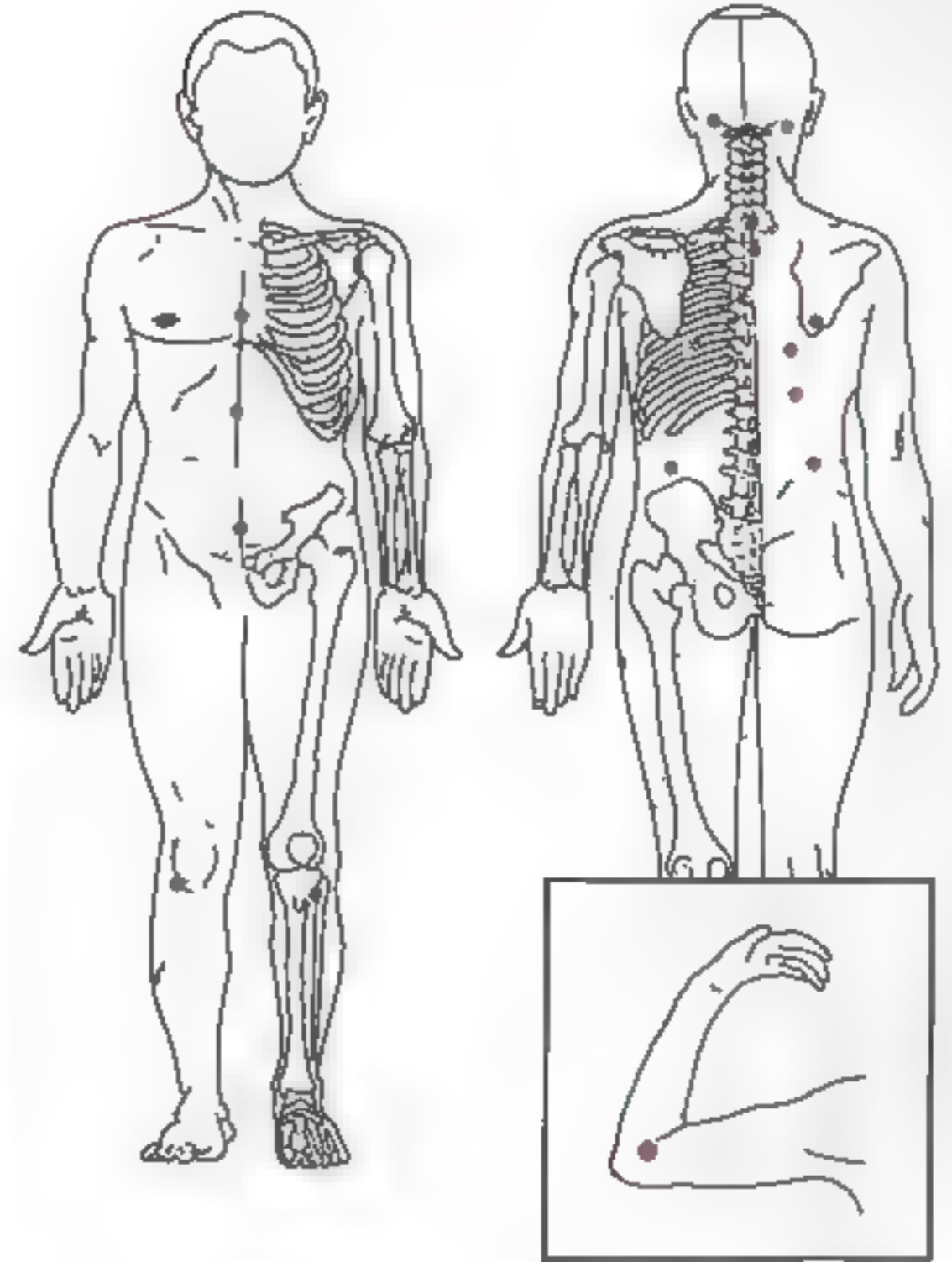
دل کے امراض

Heart Diseases

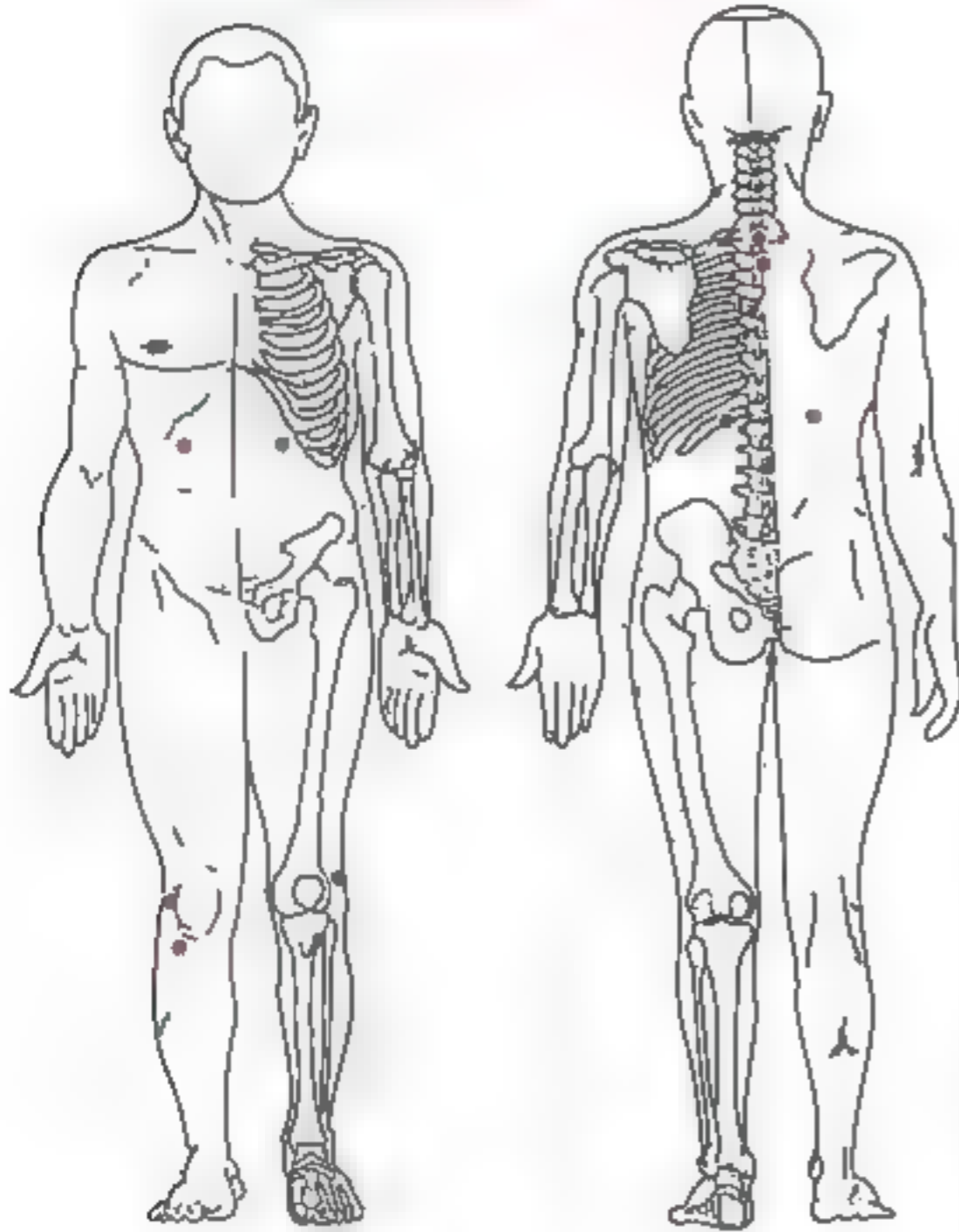


شوگر کی بیماری

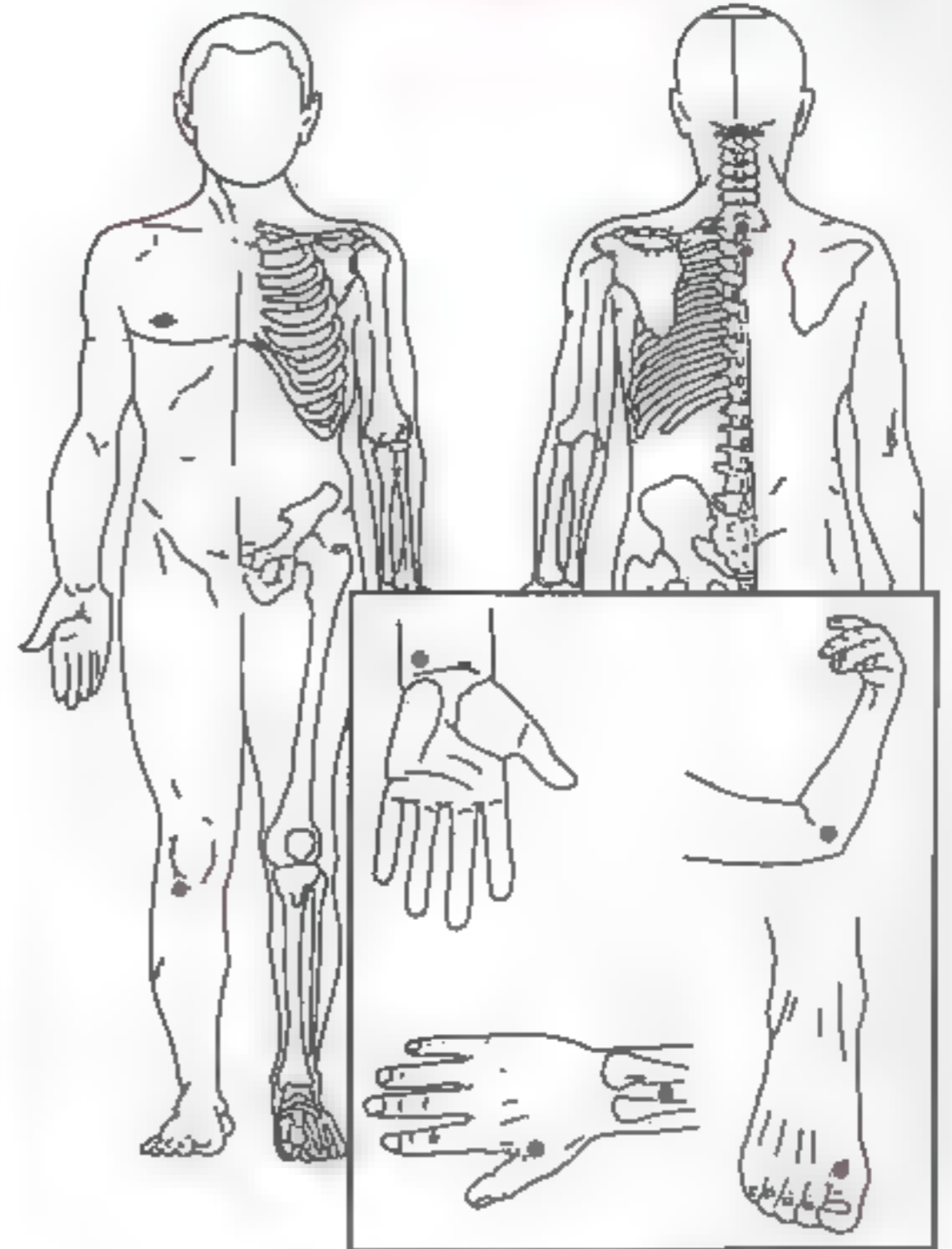
Diabetes Mellitus



لبلبہ کی بیماری Pancreatitis

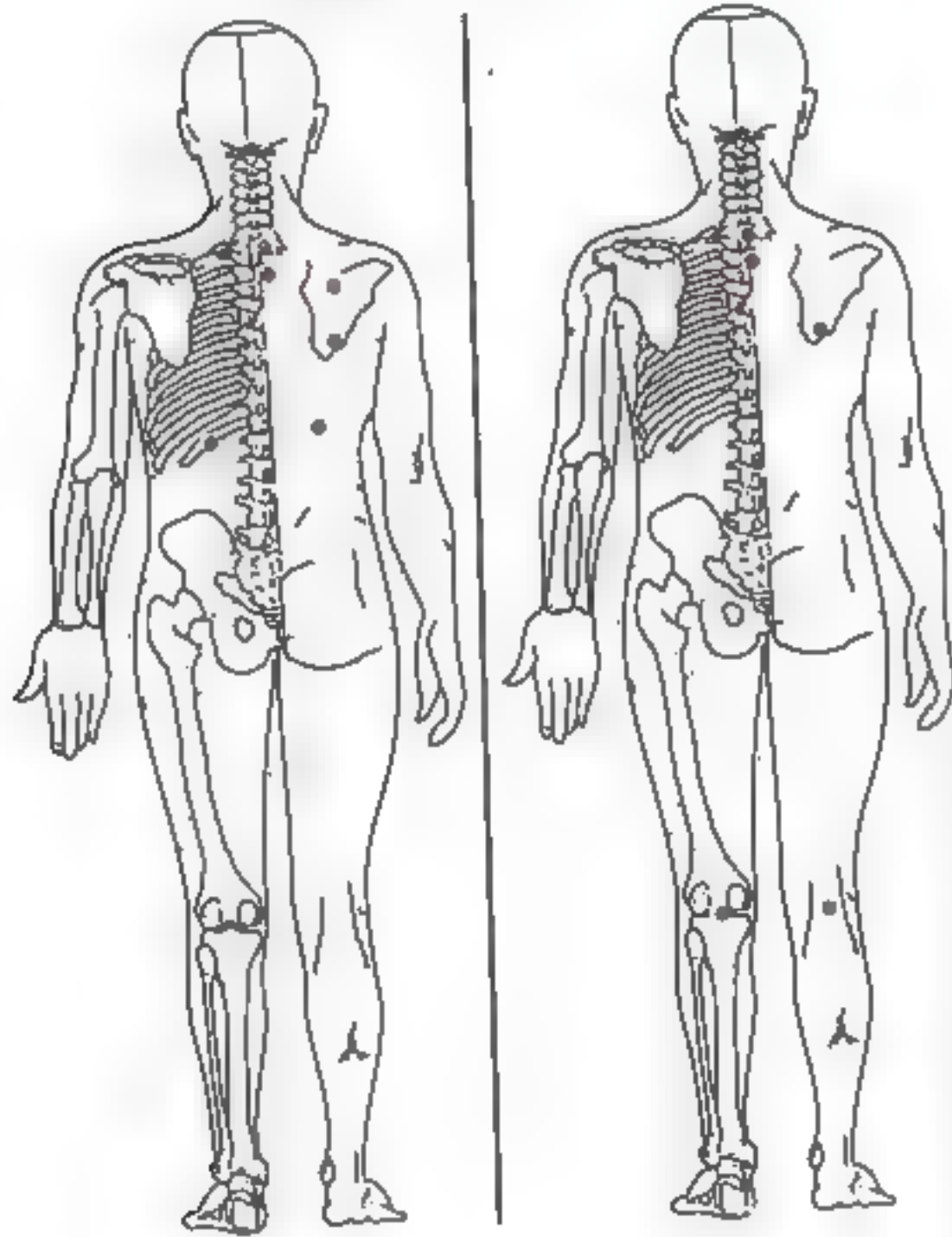


شوگر کا کم ہونا Hypoglycemia

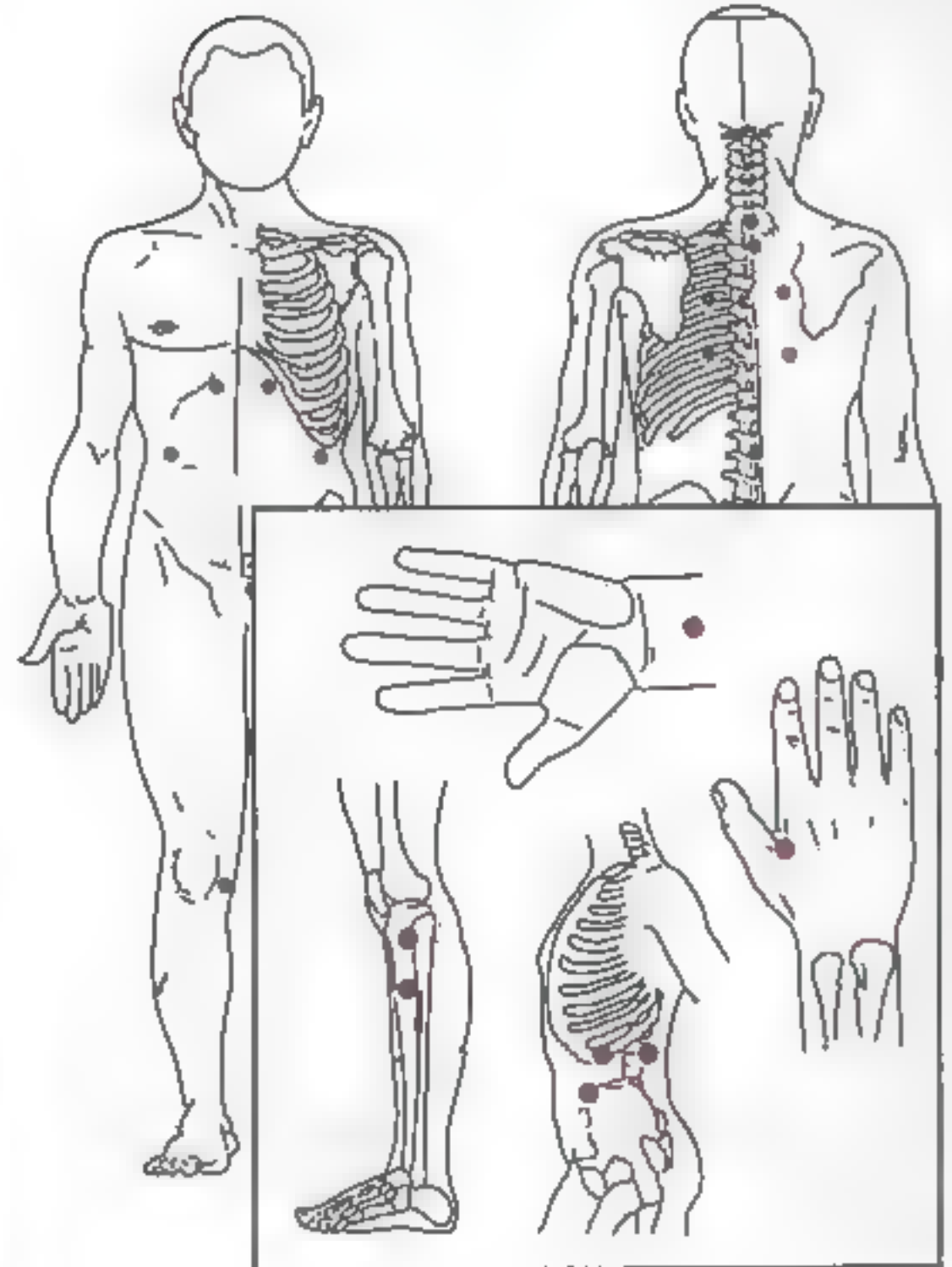


پتہ کی پتھری
Biliary Stones

کولیسٹیرول کا زیادہ جانا
High Cholesterol

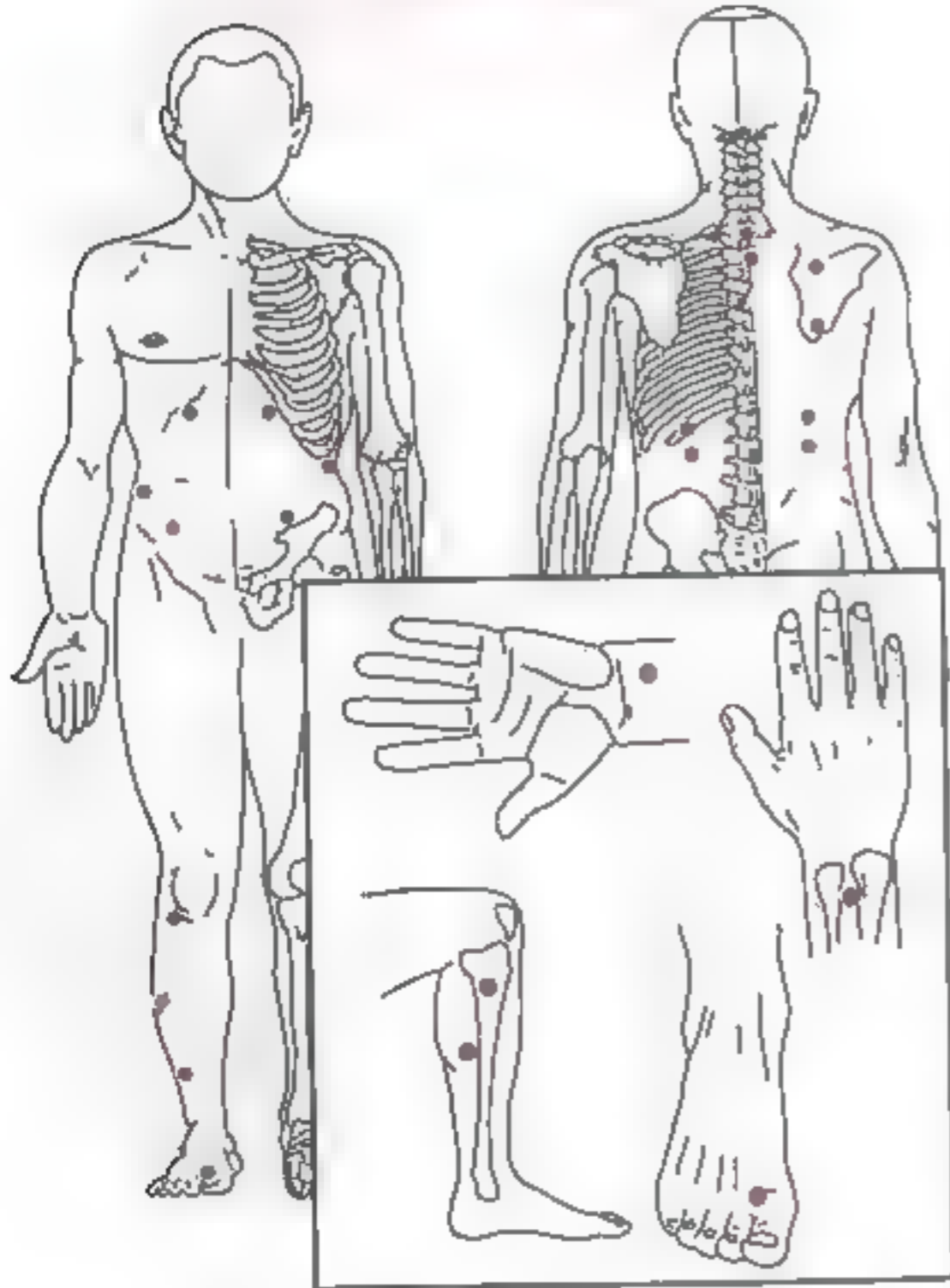


یرقان
Jaundice



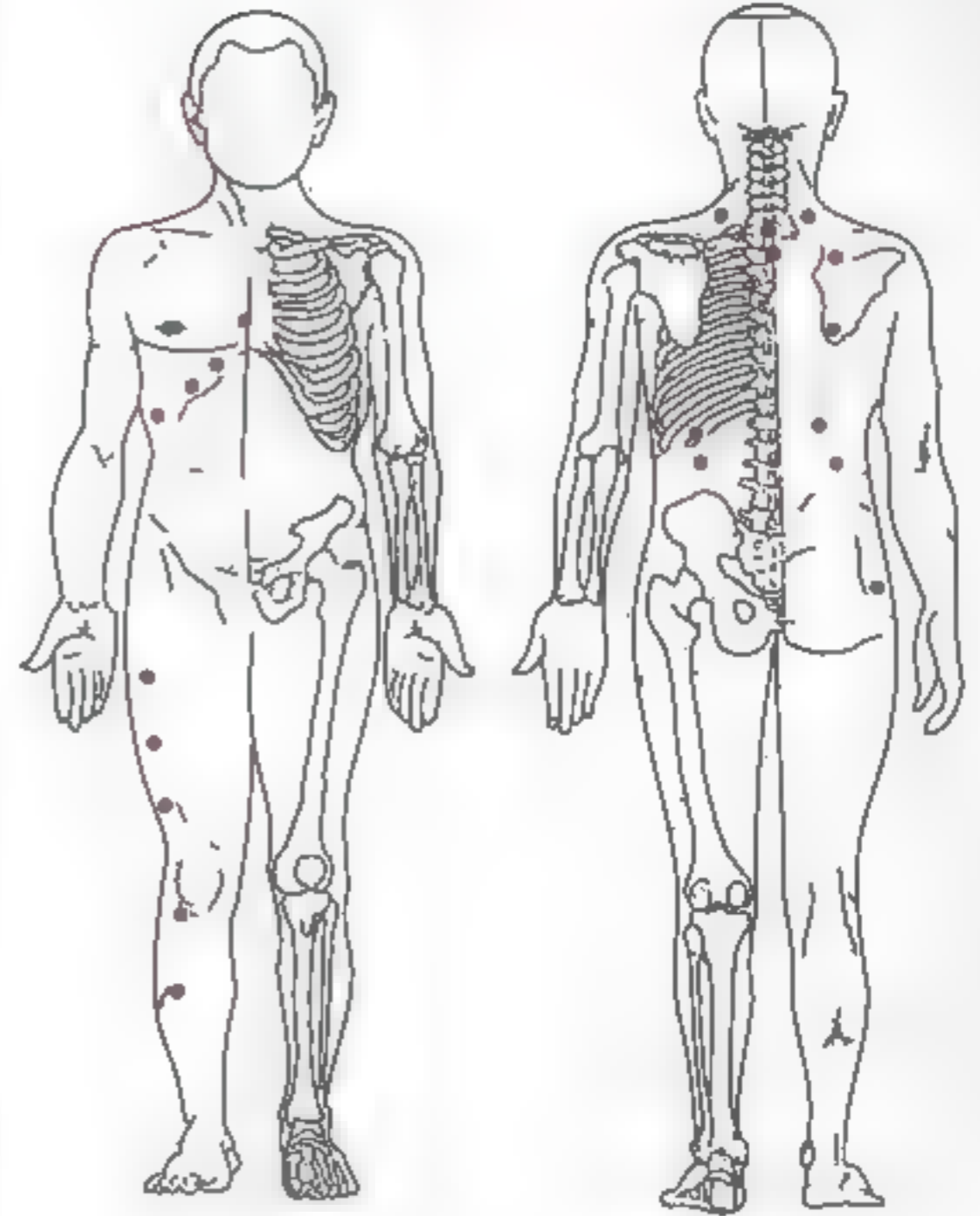
پتہ کی بیماری اور پتہ کا درد

Gallbladder Condition
Biliary Colic



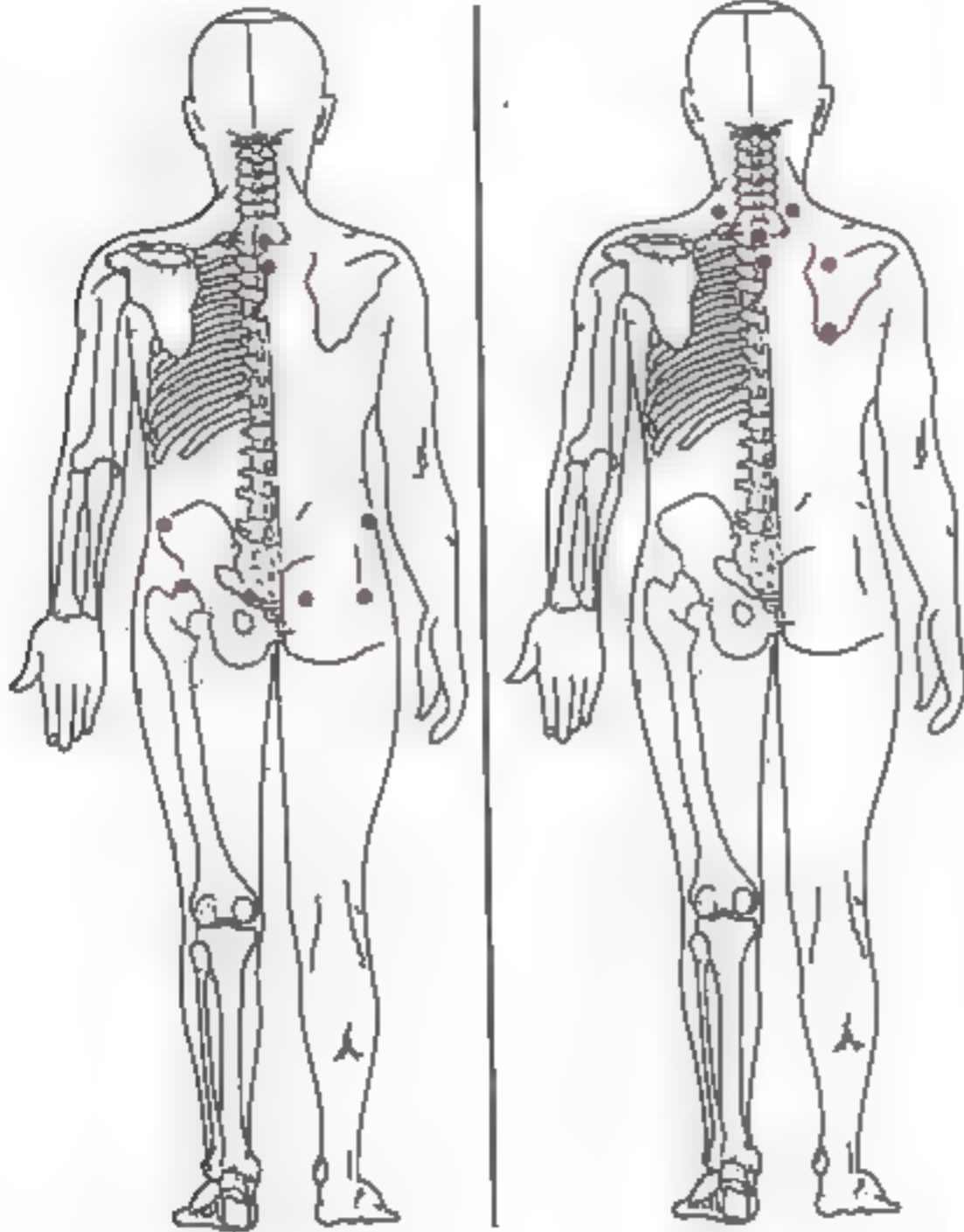
جگر کی بیماریاں

Liver Problems

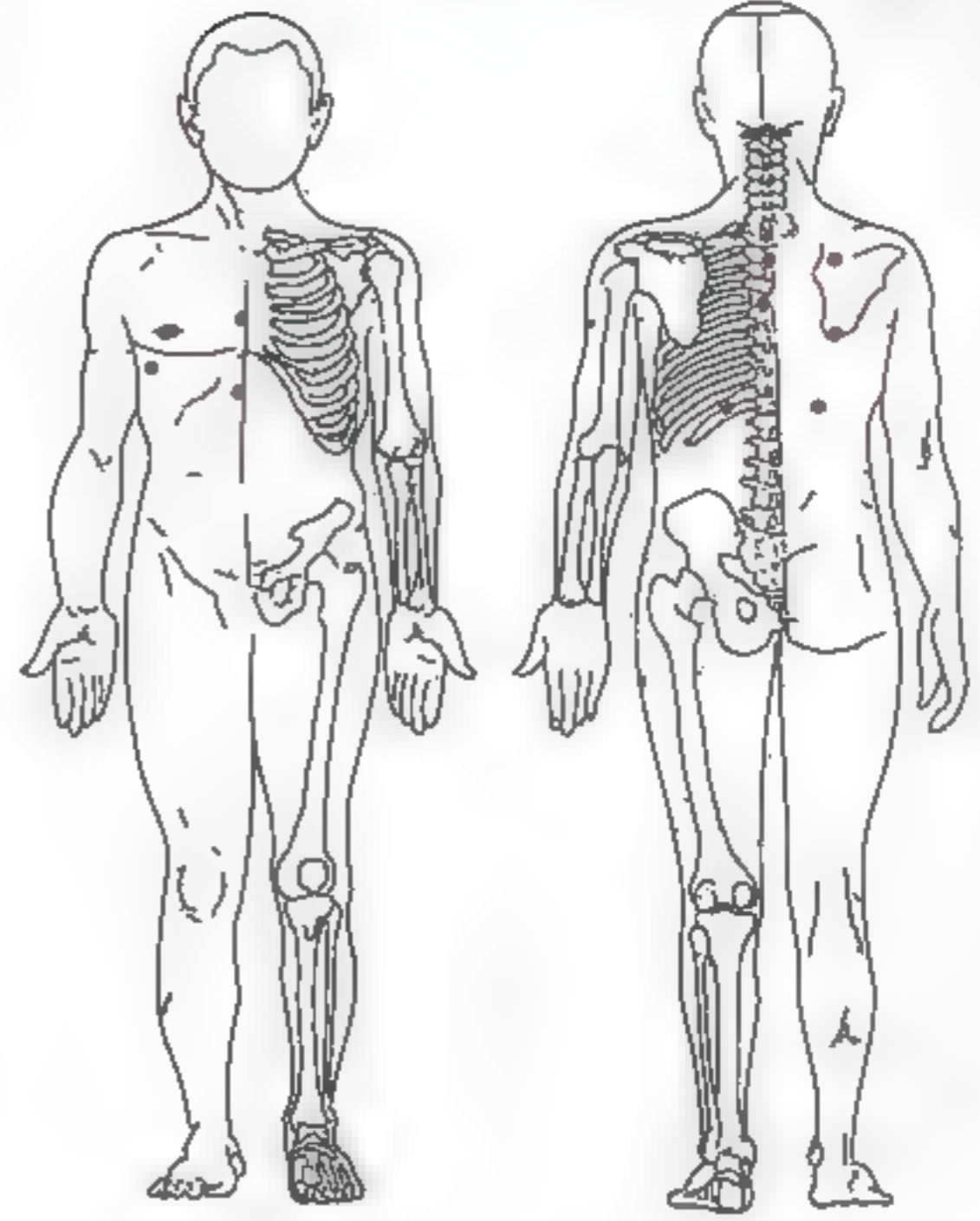


پانکریٹس کی بیماریاں
Varicose Veins

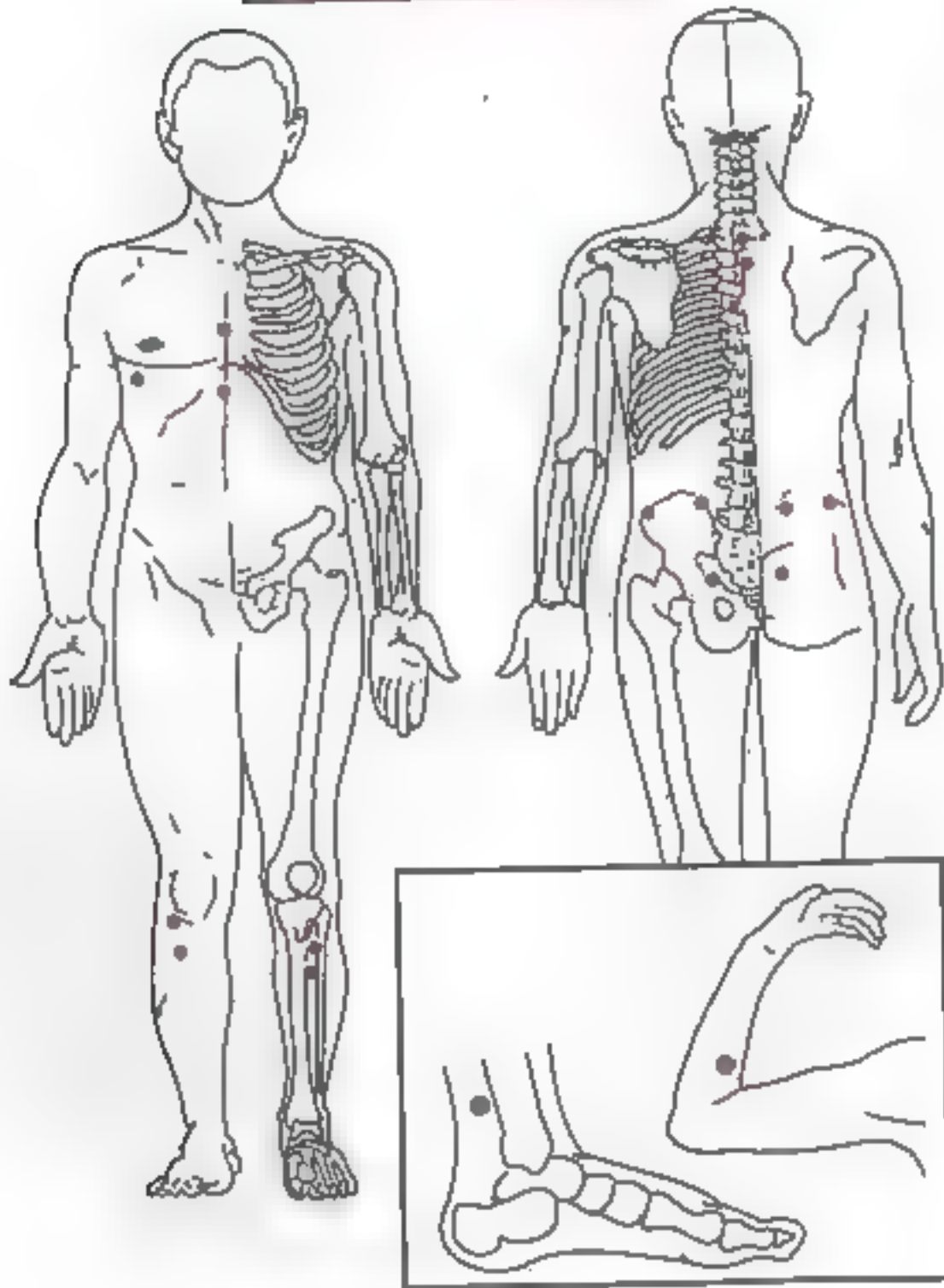
جگر، پیپٹائٹس
Hepatitis



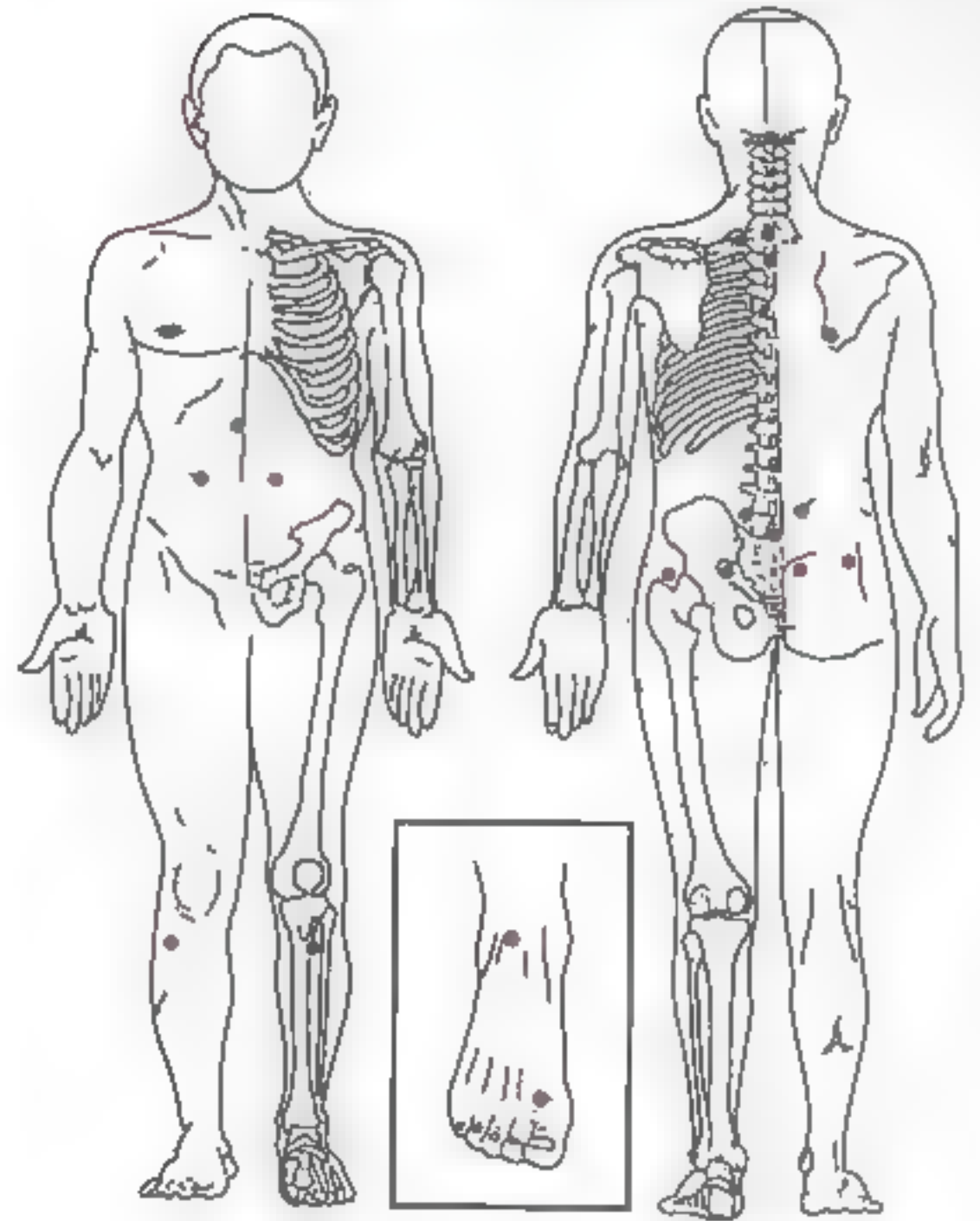
ہیپاٹائٹس C
Virus C



دفاعی طاقت میں کمی کی وجہ سے بیماری
Immunity Diseases

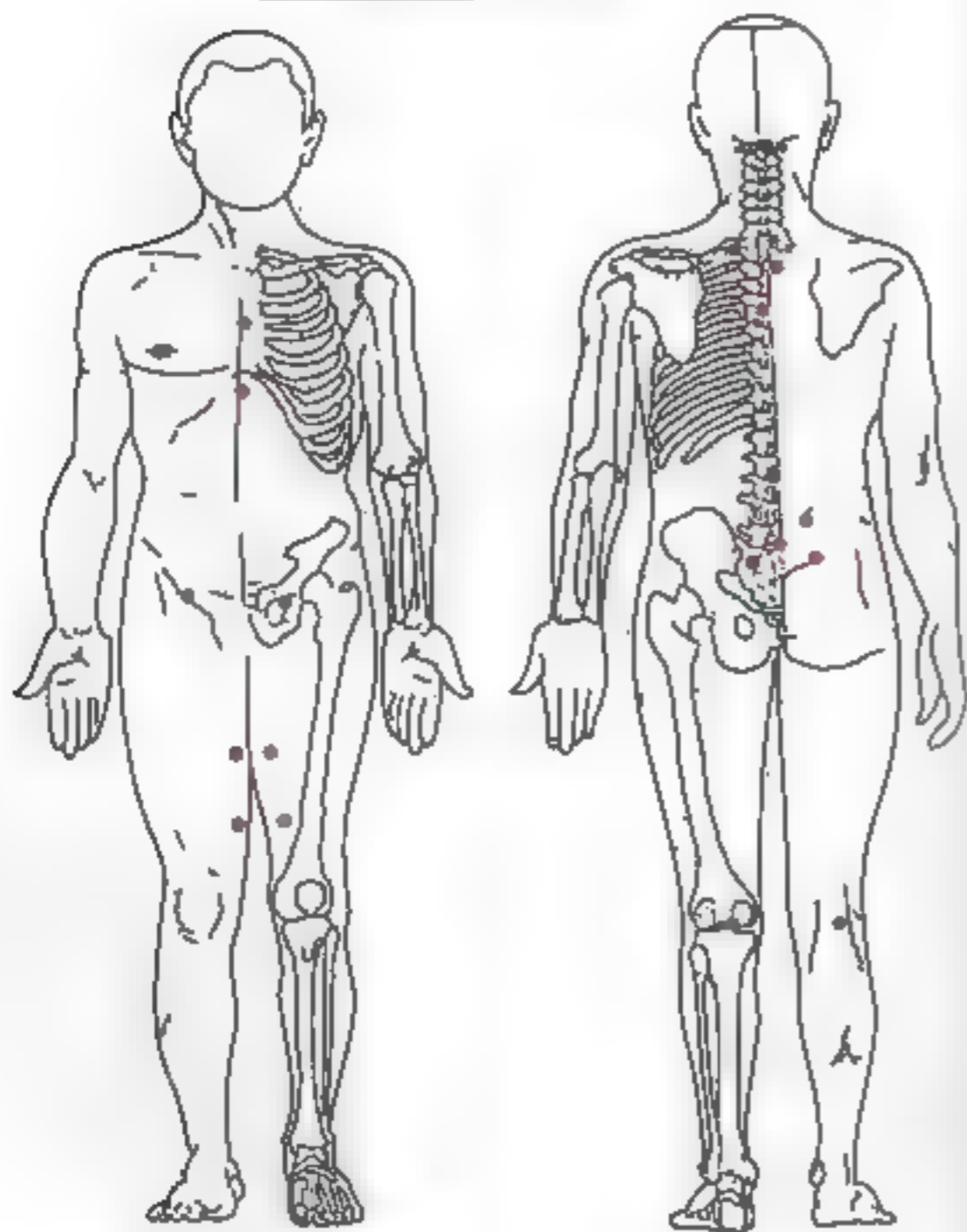


فوطوں کی رگوں کا پھول جانا
Varicocele of Testis



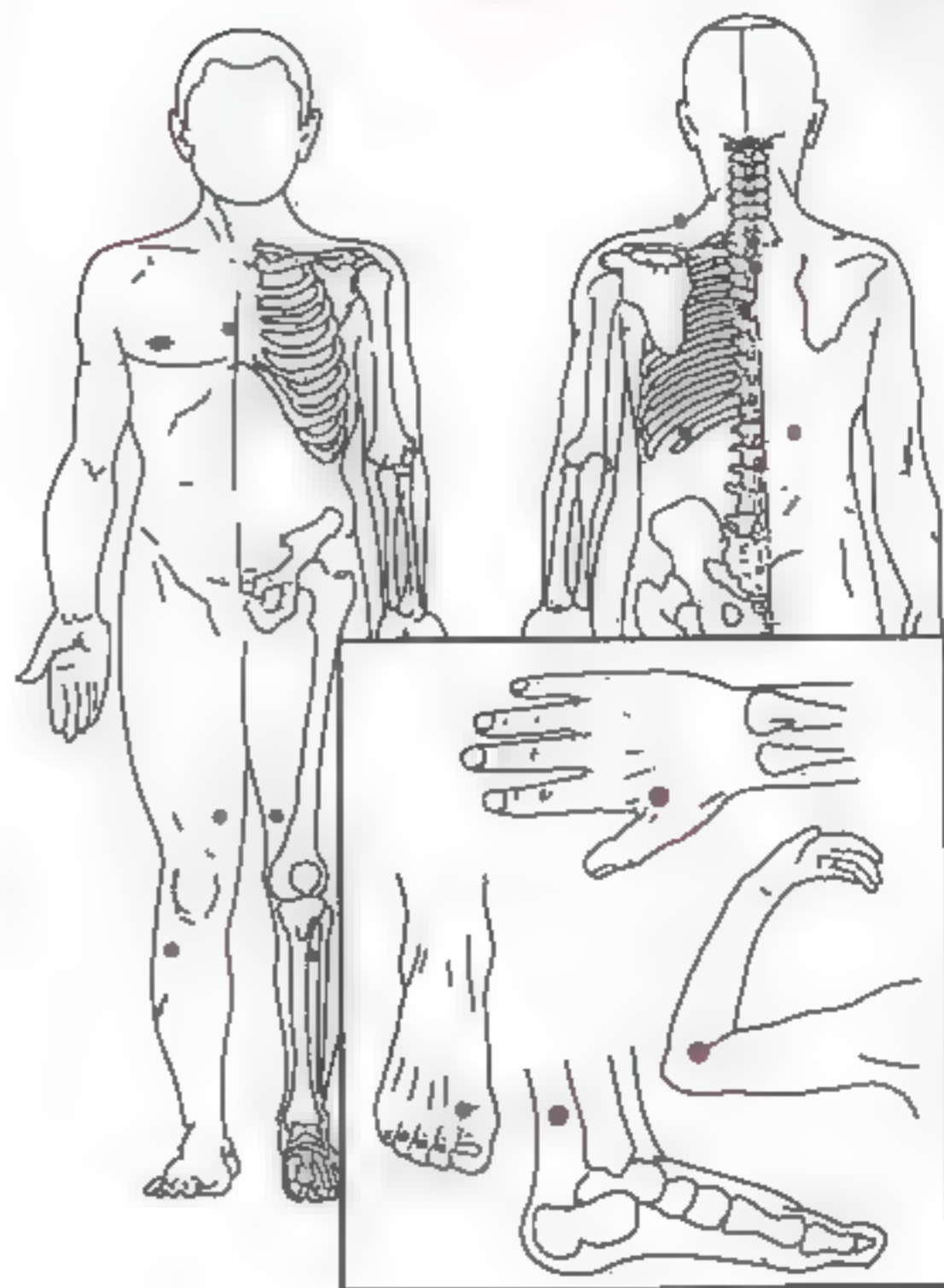
مرض فیل

Elephantiasis



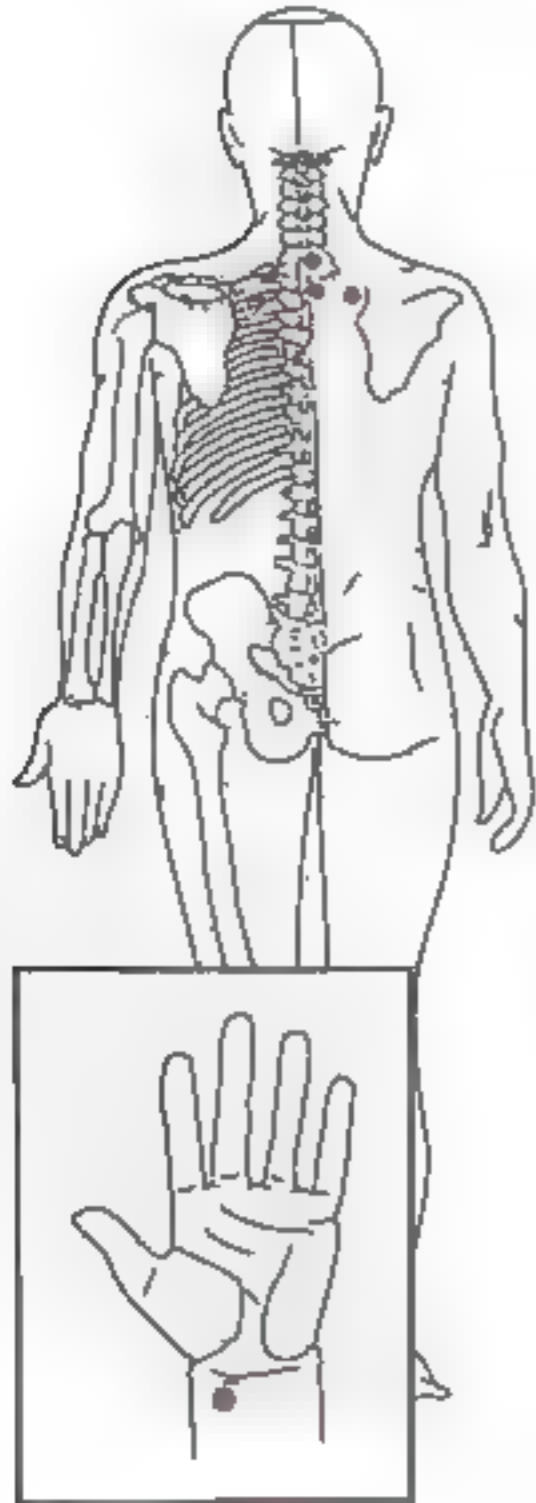
جلد کی بیماری اور جلد میں خارش

Skin Diseases & Itching

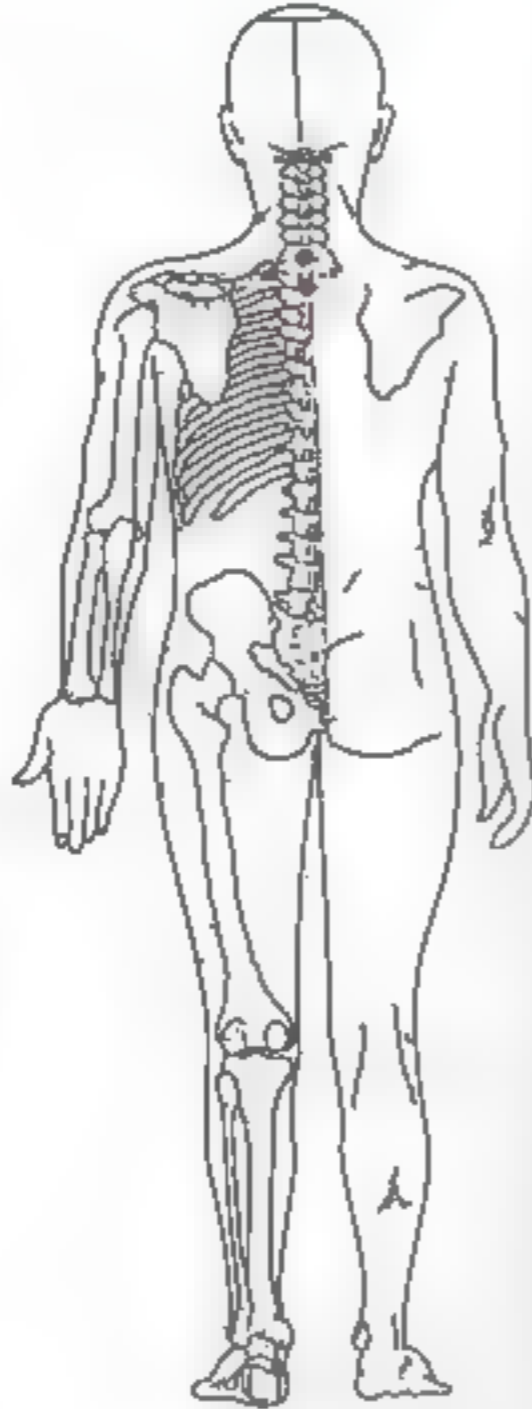


خارش

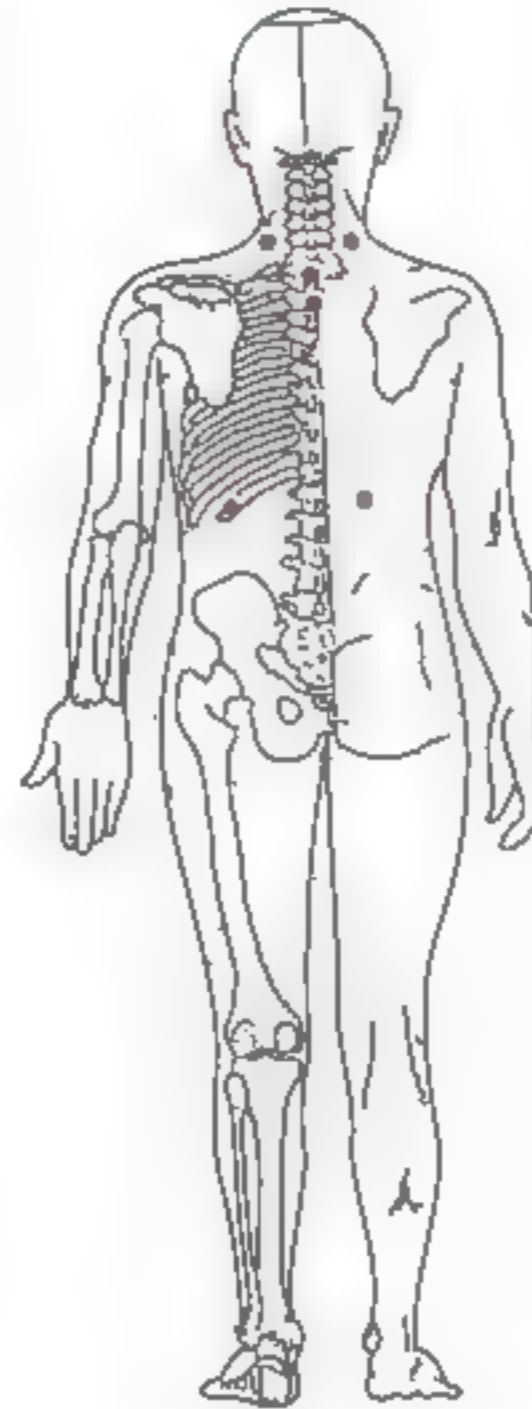
Eczema



جعد میں سفید چھتھوں کا نکلنا
Psoriasis

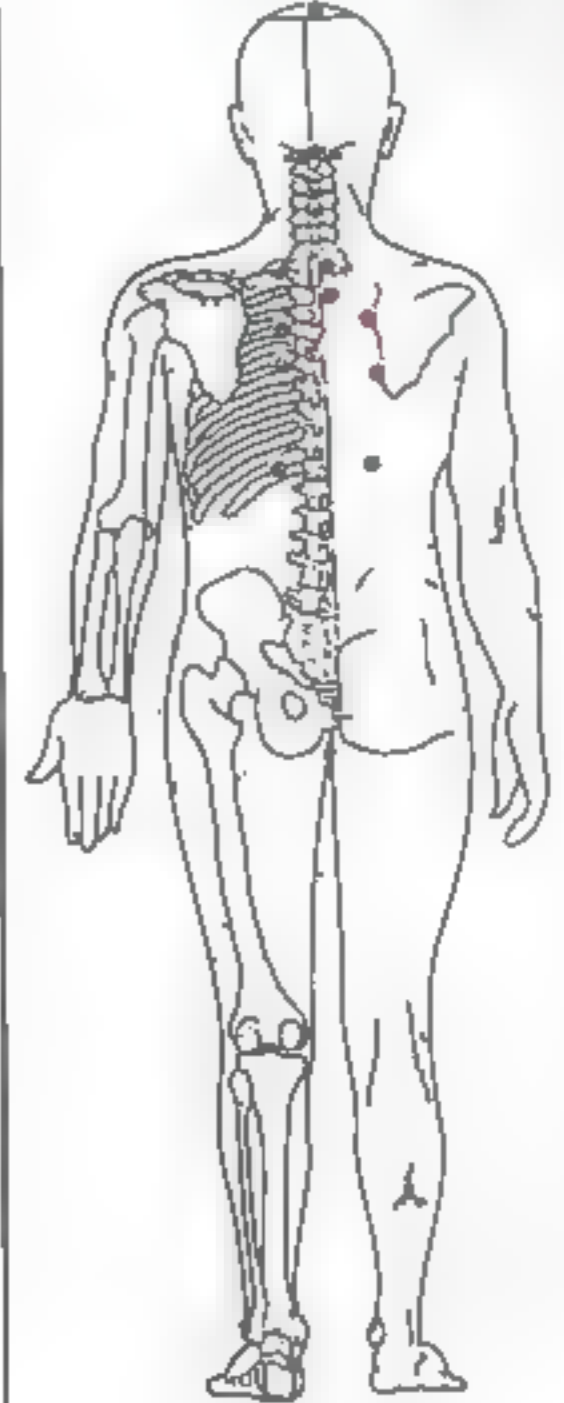


گلے کے خدوے کے مسائل

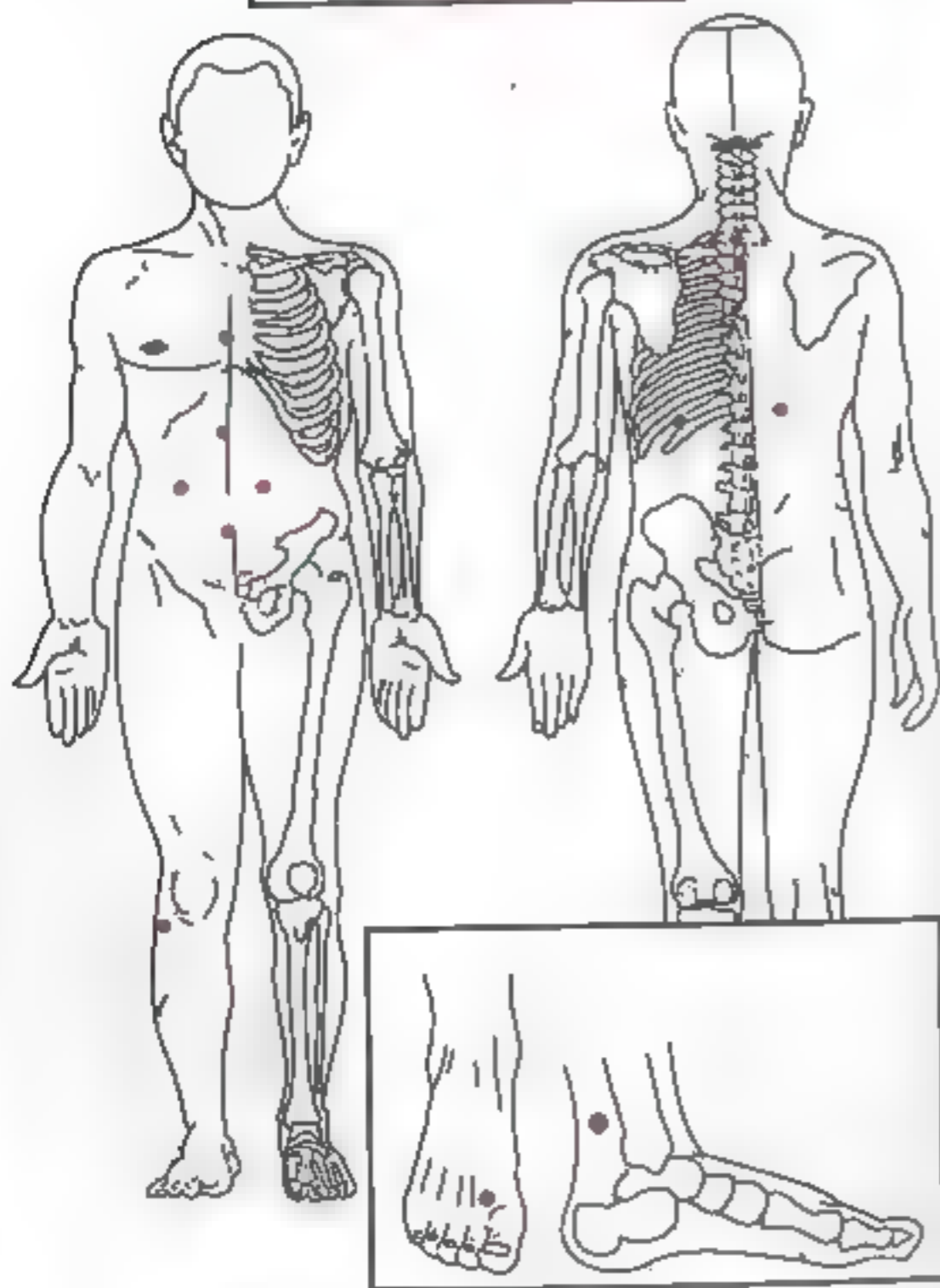
Thyroid Gland
Conditions

سر کا گھنج پڑنا

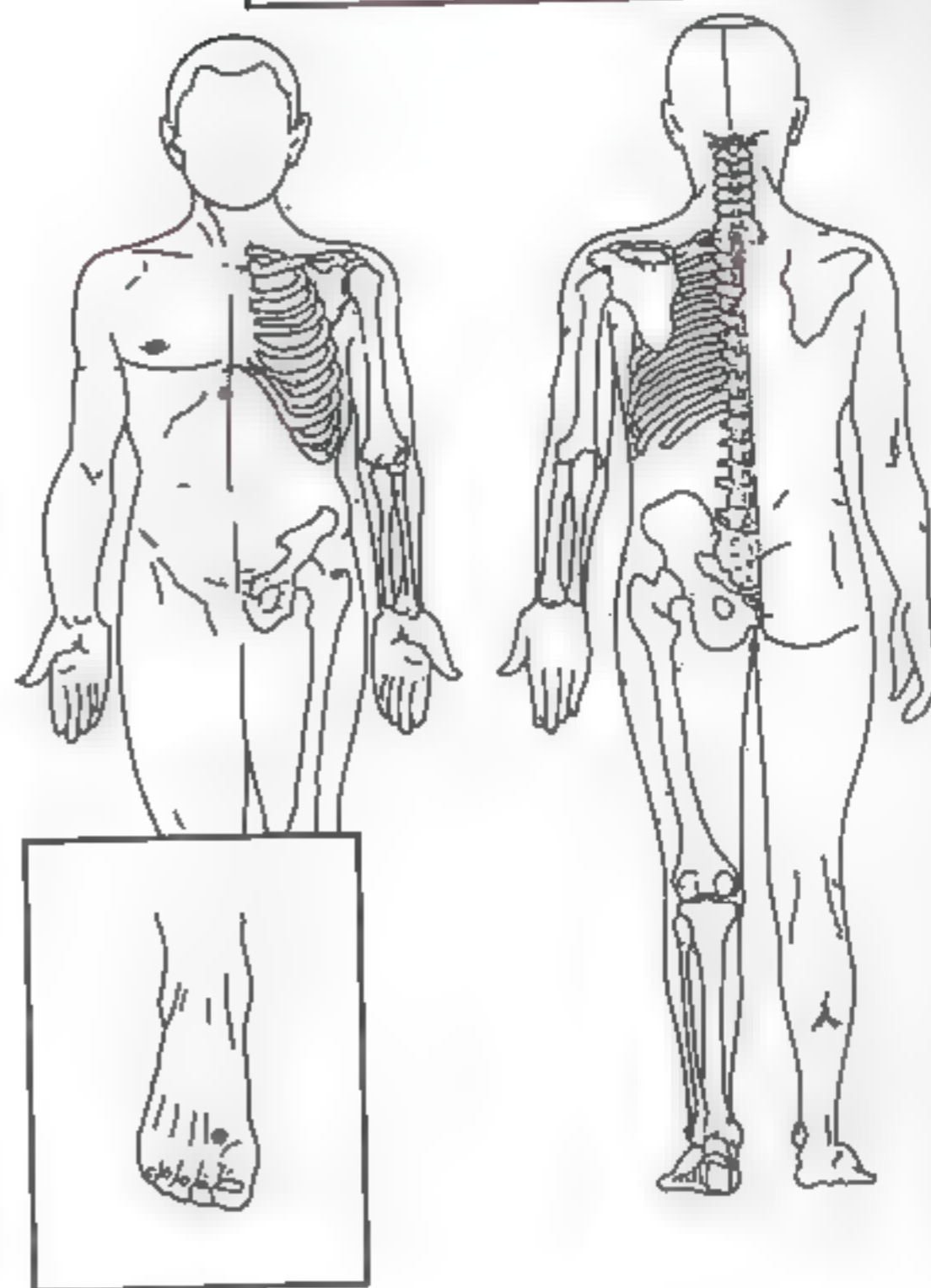
Alopecia



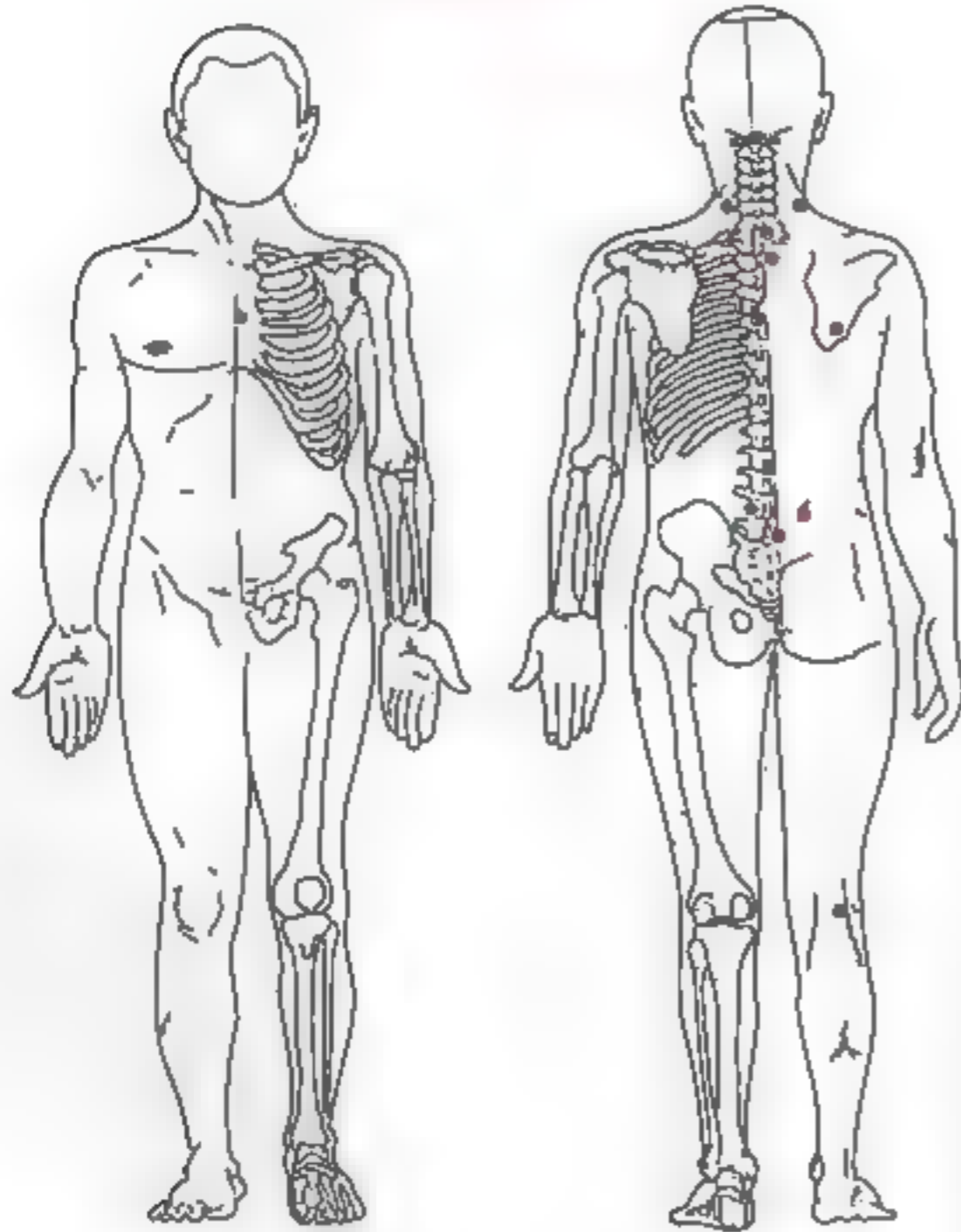
موٹاپا
Obesity



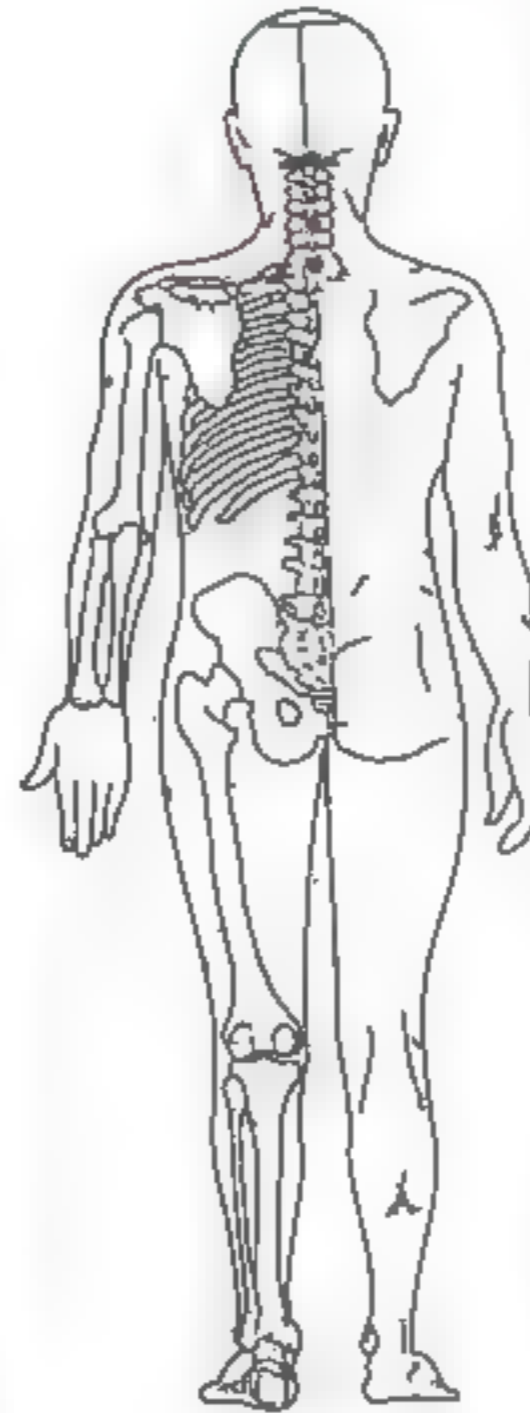
بھوک کا نہ لگنا
Loss of Appetite



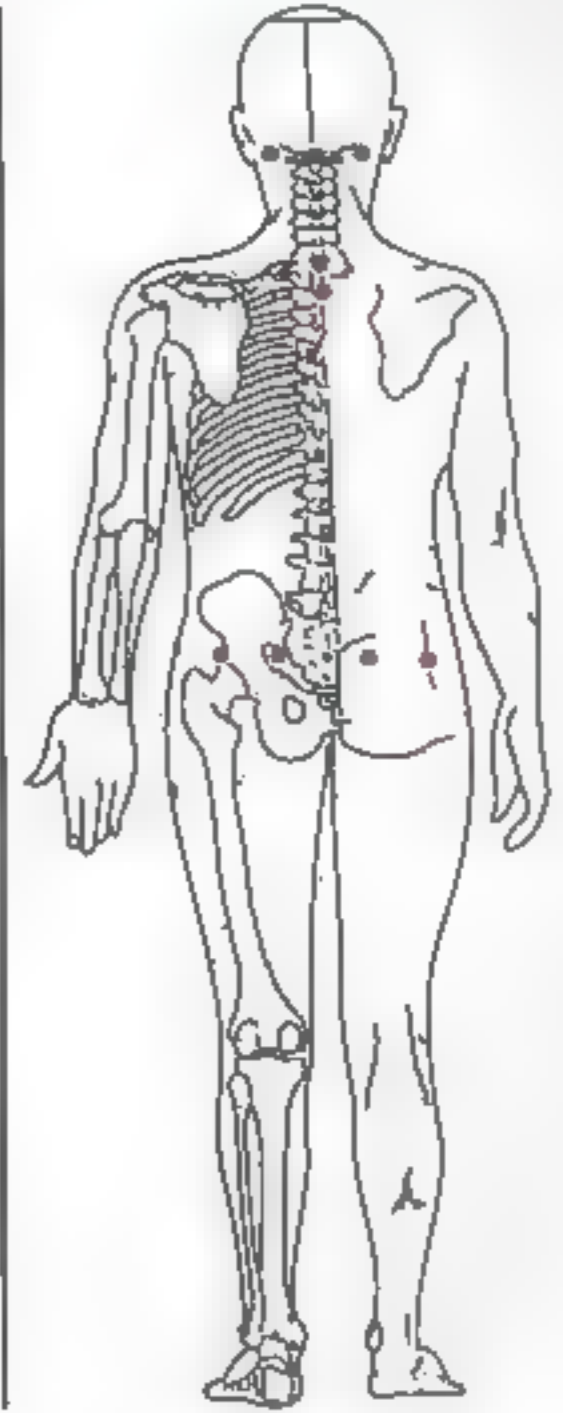
مرد کا بانه پن
Men's Sterility



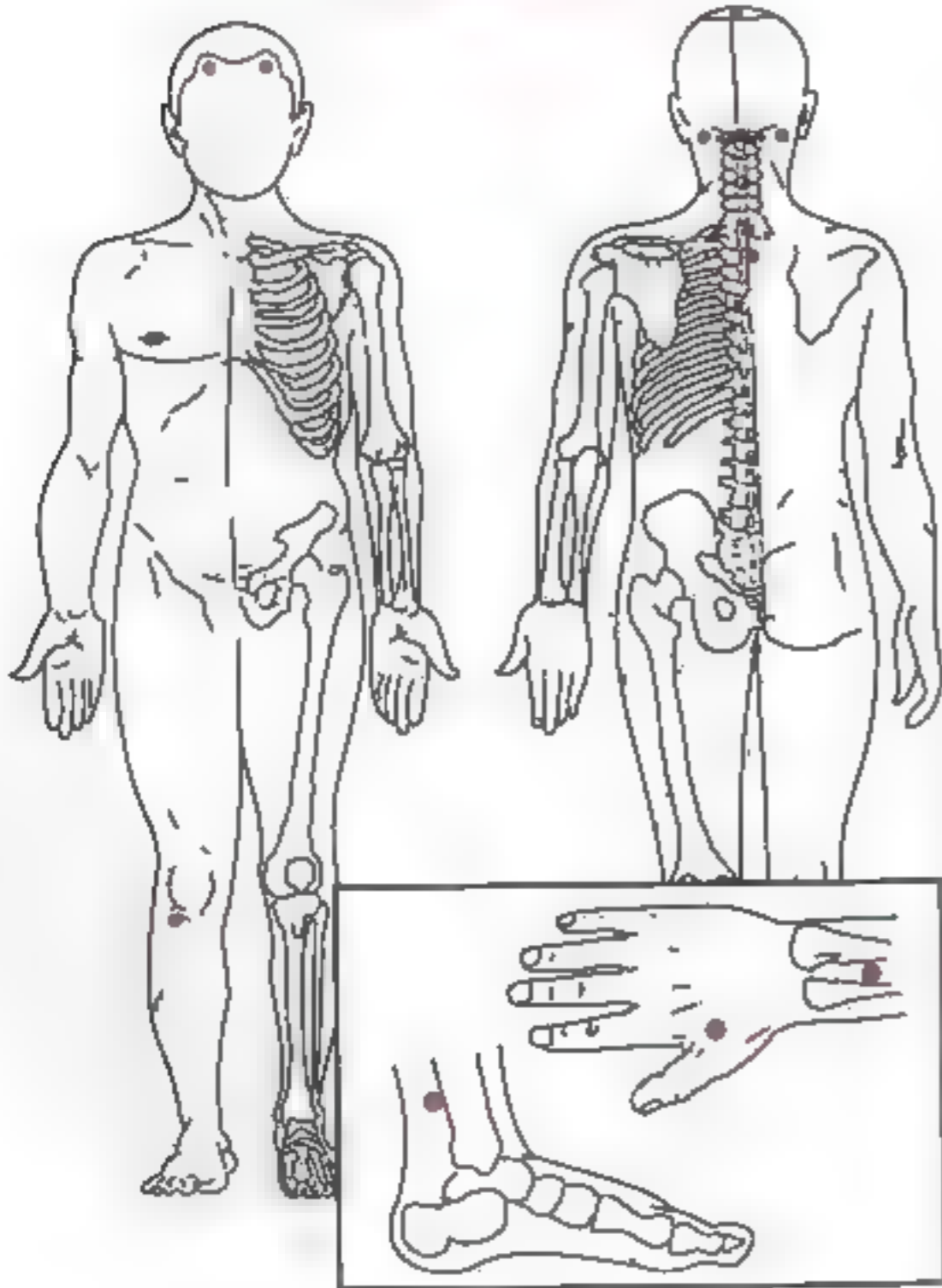
دبلا پن
Underweight



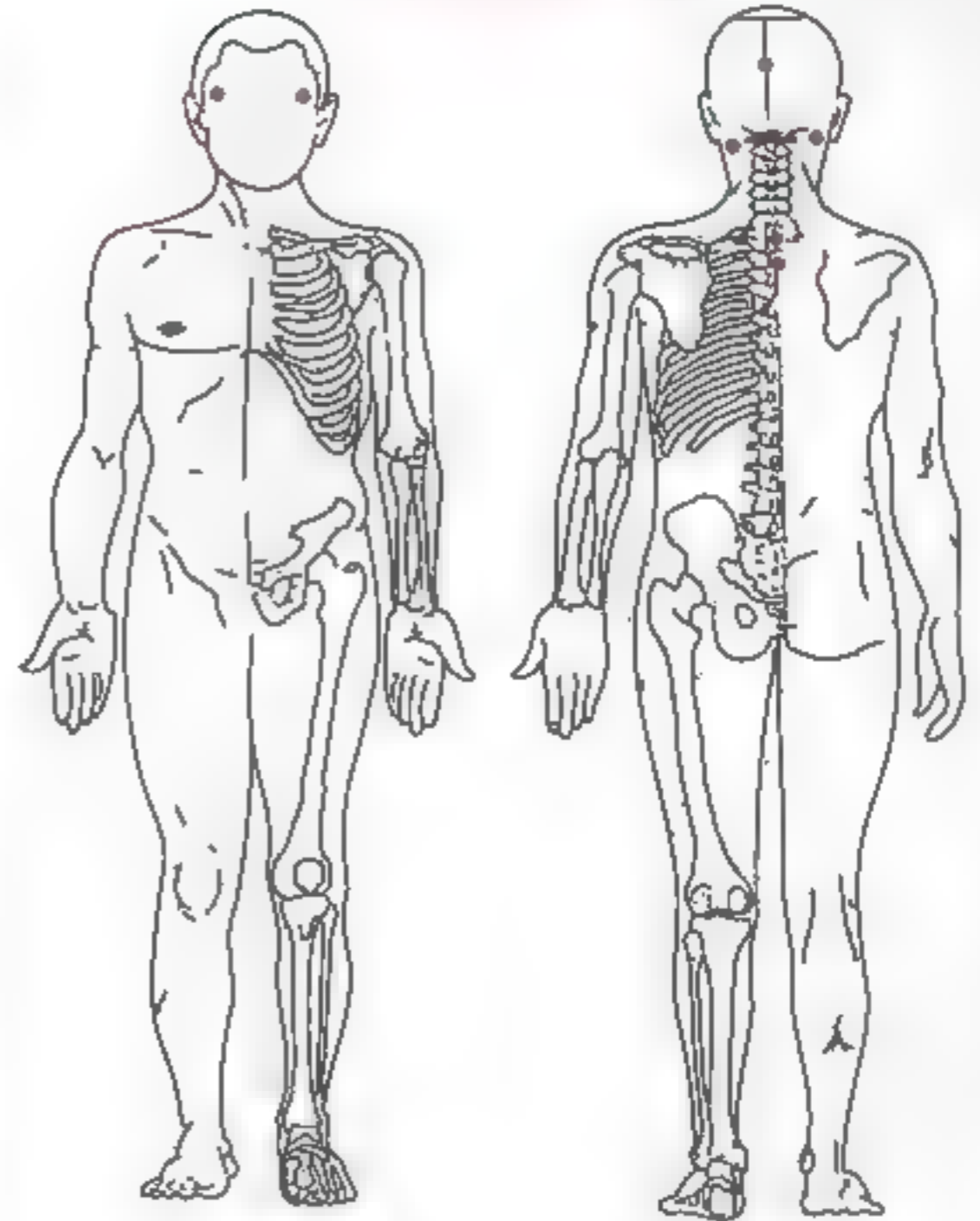
قبض کی وجہ سے سردی
Headache as result
of Constipation



عمومی سر درد Headache in General

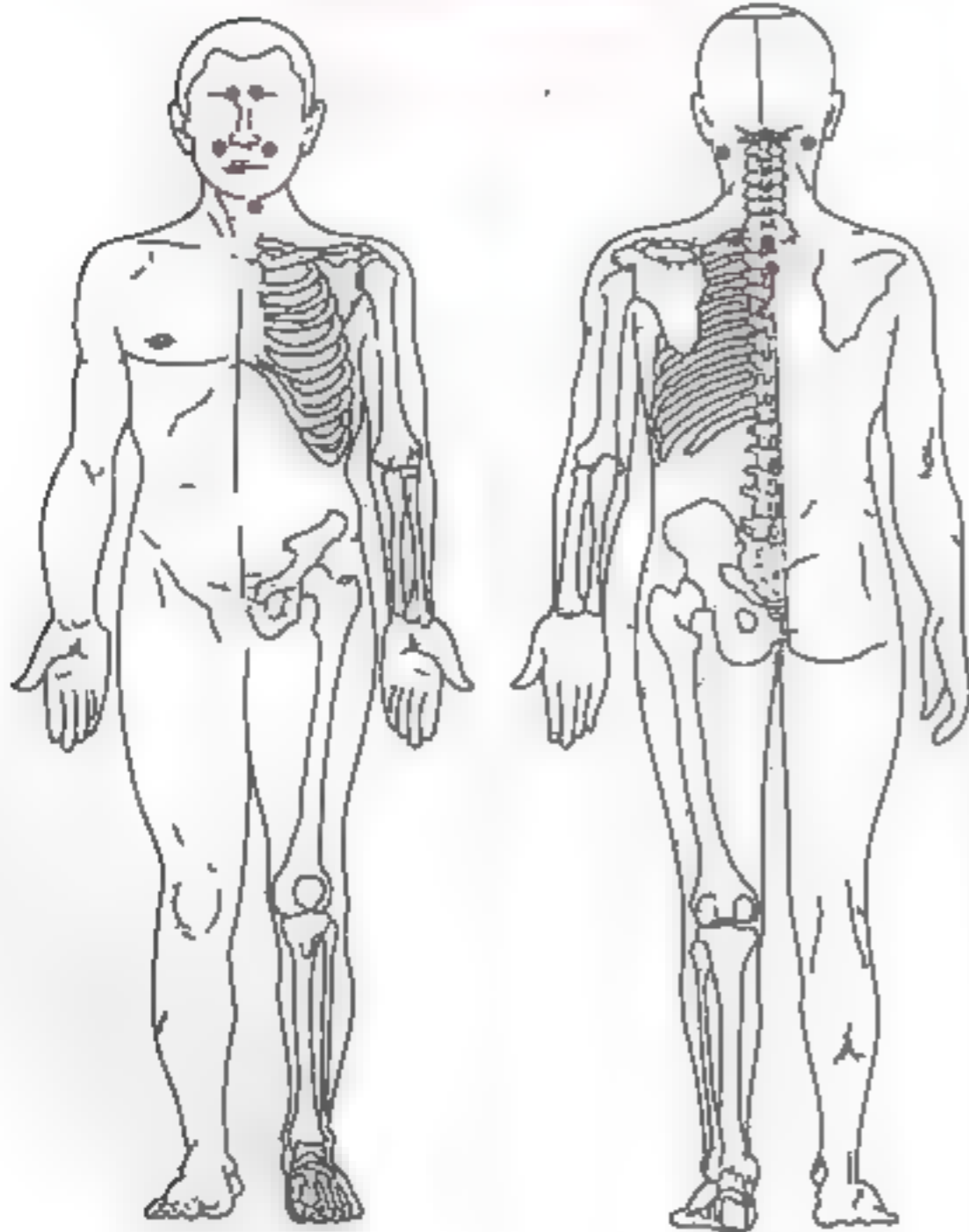


آنکھ کی وجہ سے سر درد Headache as a result of Eye diseases



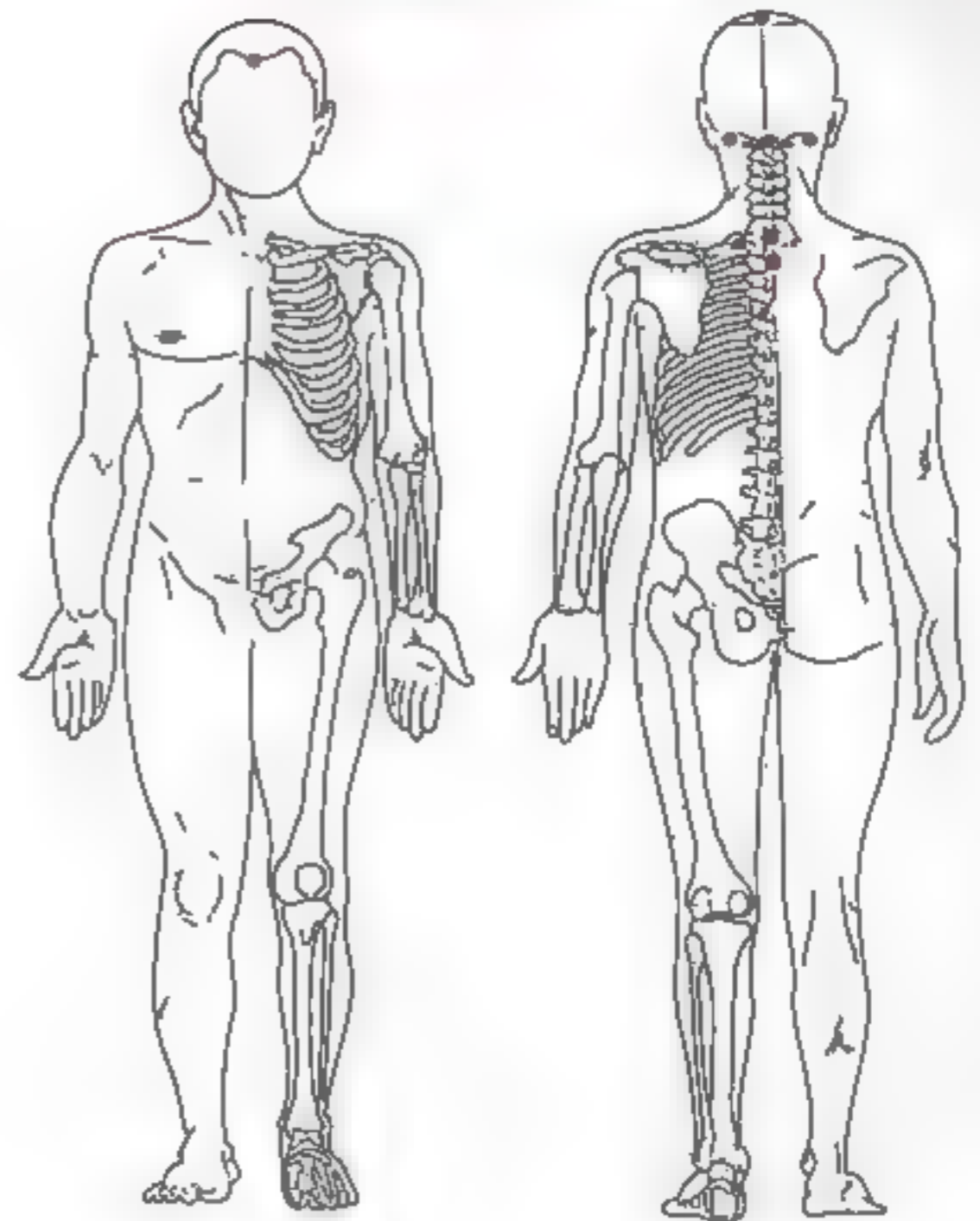
سائنس کی وجہ سے سردرد

Headache as a result
of Sinusitis



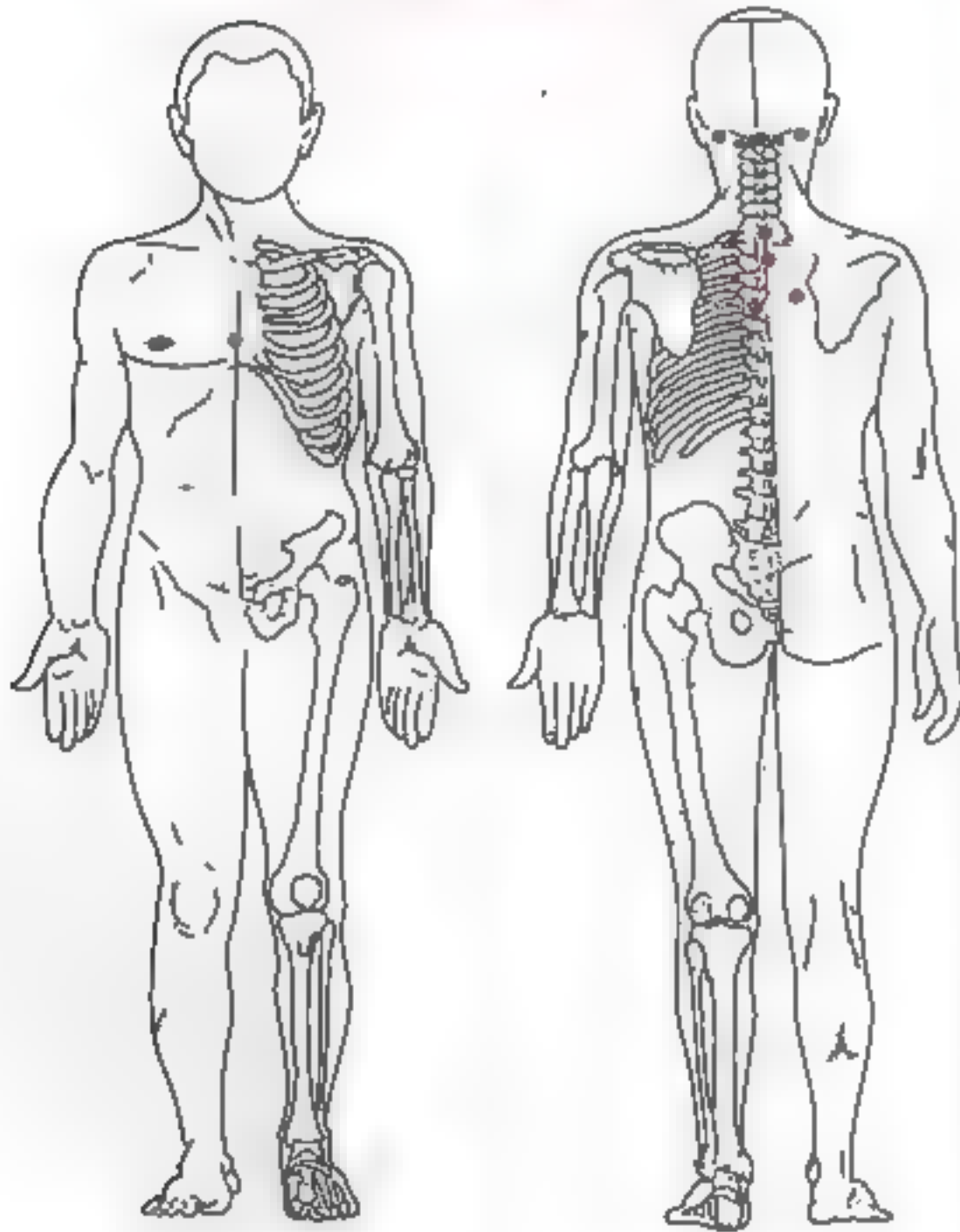
ہائی بلڈ پریشر کی وجہ سے سردرد

Headache as a result
of high Blood Pressure



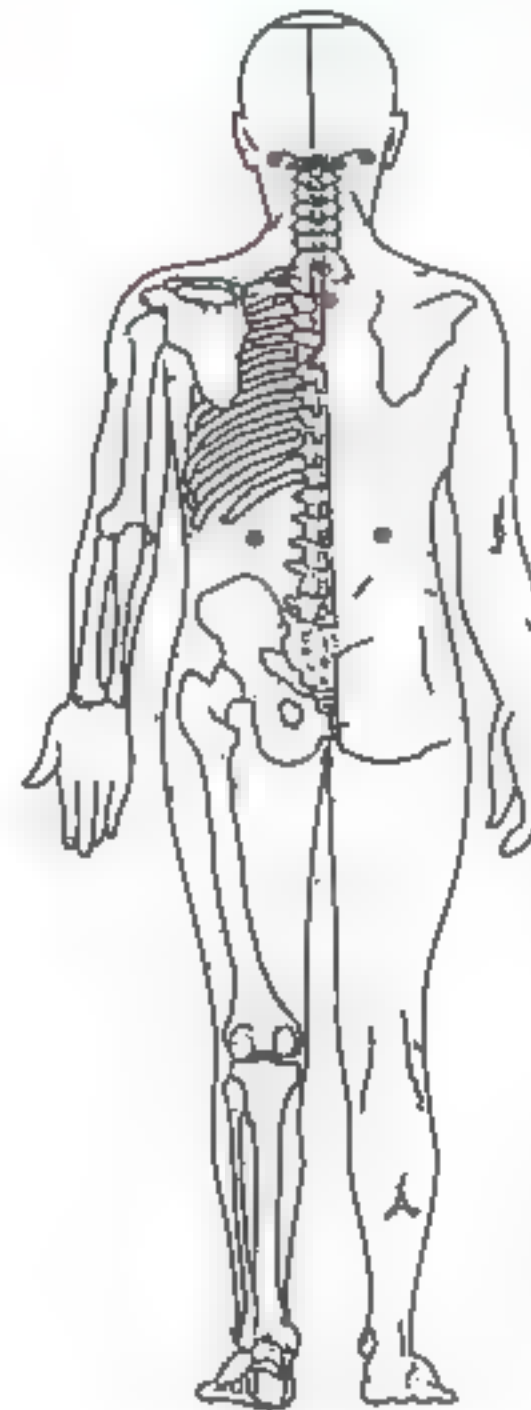
زکام کا سر درد اور بخار

Headache as a result
of Cold and Fever



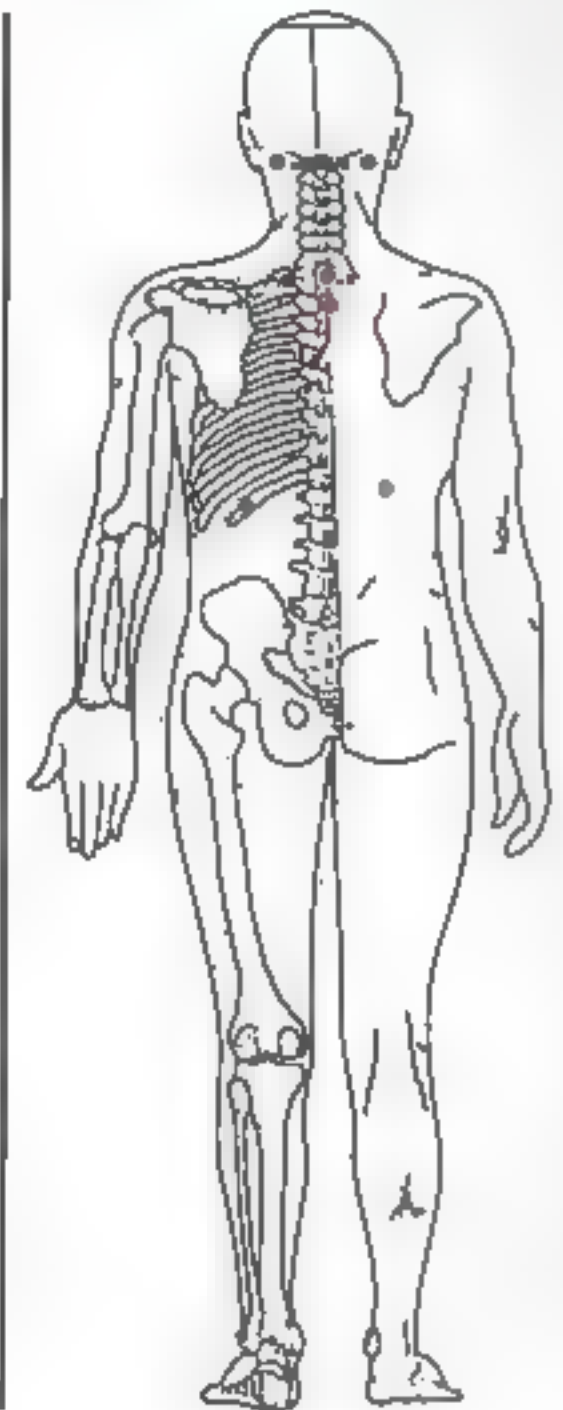
معدوں میں مسئلہ سر درد، سنسکی بیماری کی وجہ سے سر درد

Headache as a result of
Kidney Problems



معدوں میں مسئلہ سر درد

Headache as a result of
Abdominal Distension

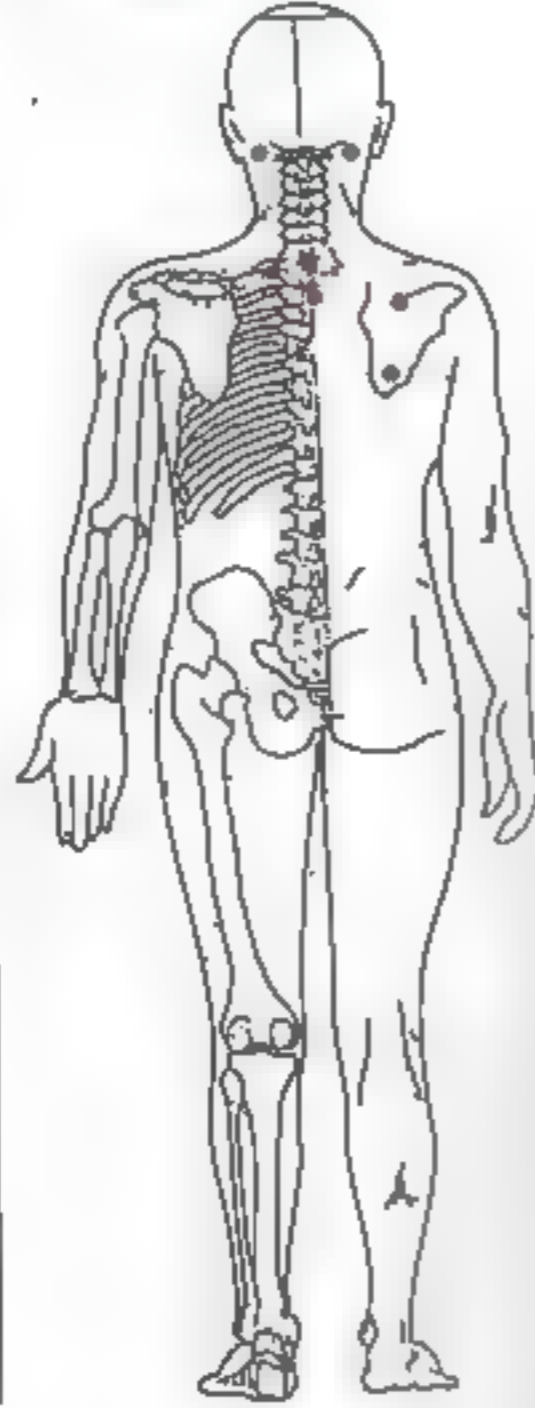
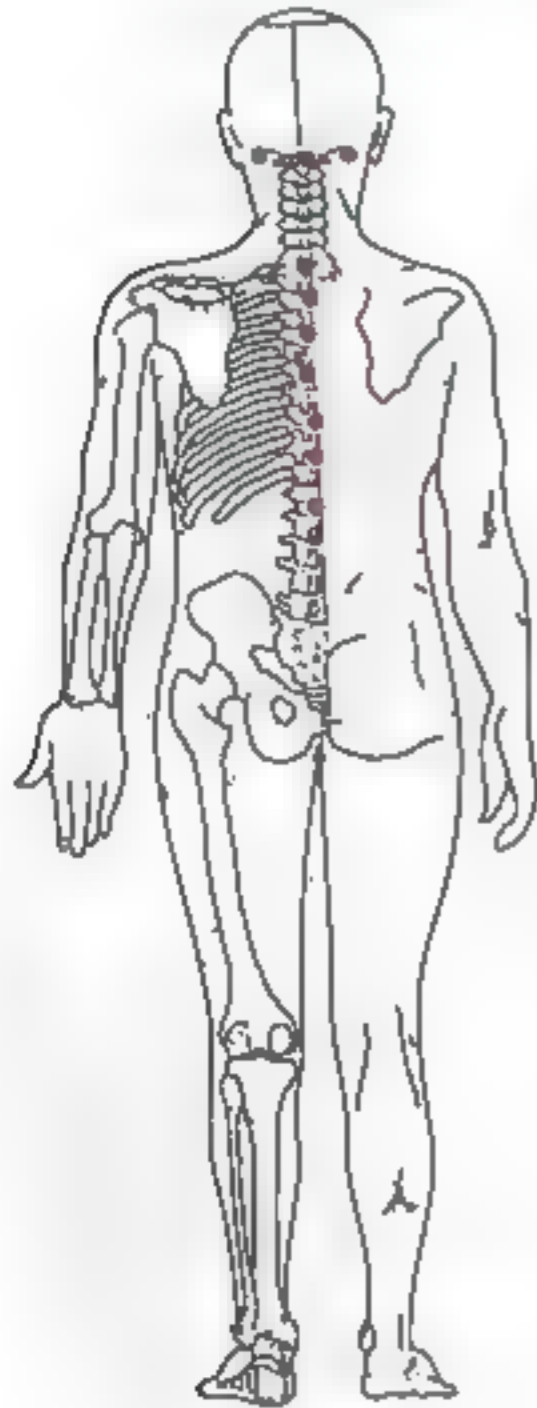


ریڑھ کی بلدی کی منہ سے سر

Headache as a result of
Thoracic Vertebrae

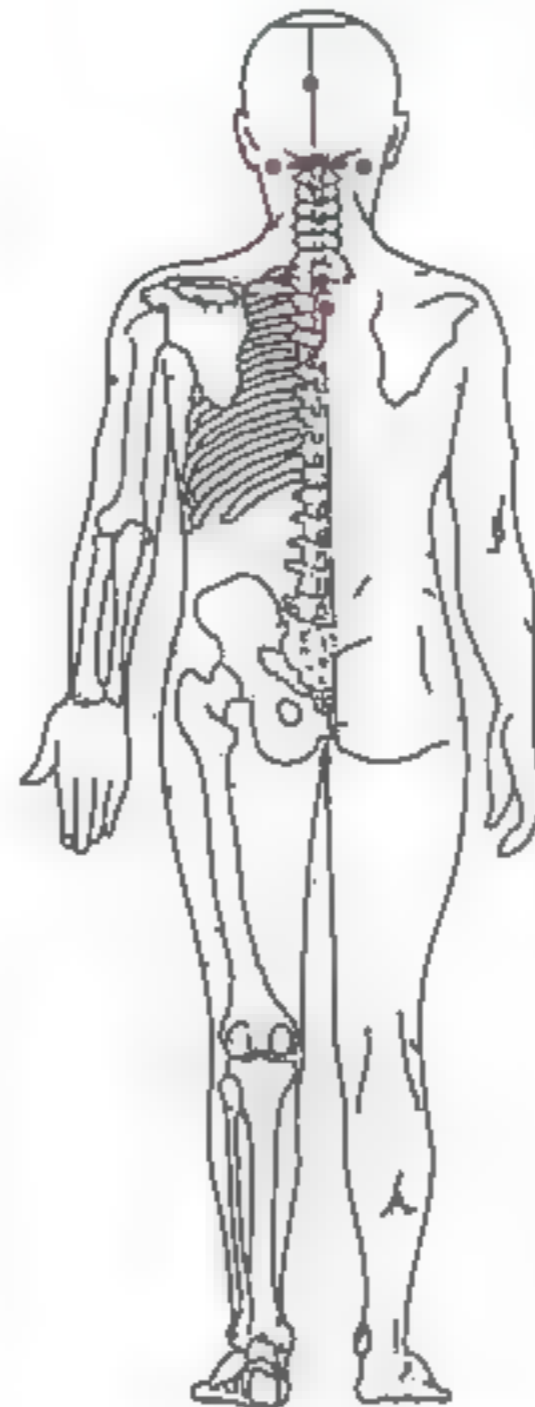
پتہ اب گھٹتی ہے سر پر

Headache as a result of
pt & Collum vertebrae disease



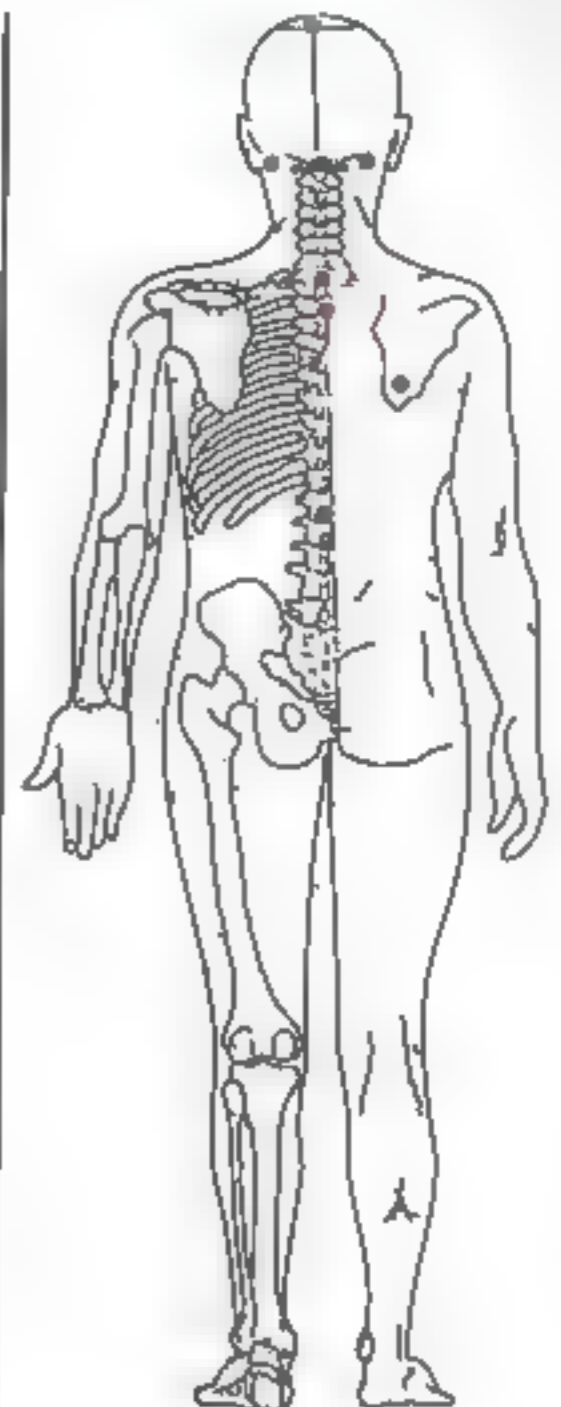
ریڑھ کی منہ سے سر

Headache as a result of
Meningitis or Encephalitis



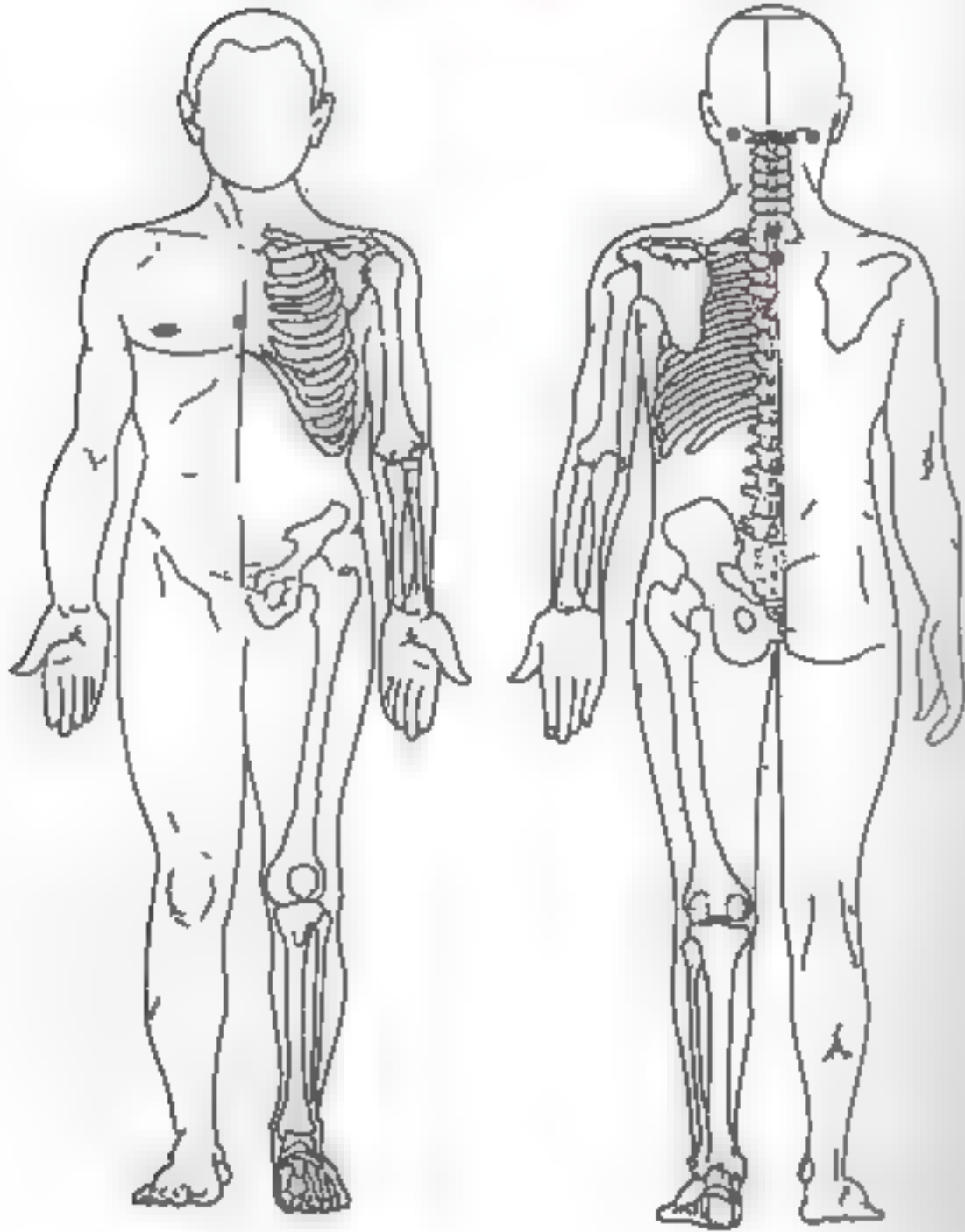
نہم کی منہ سے سر

Headache as a result
of Depression



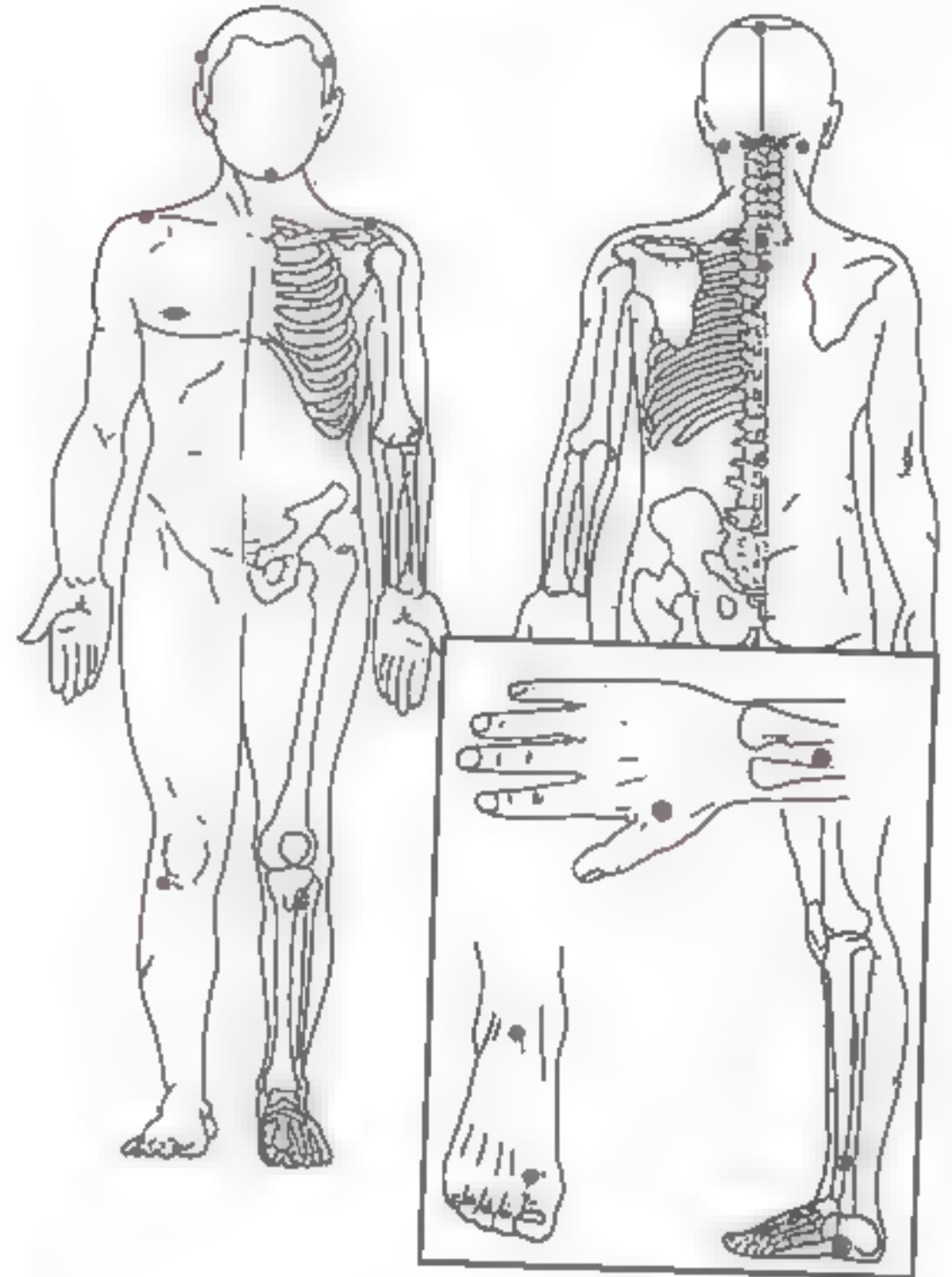
خون کی کمی کی وجہ سے سر درد

Headache as a result
of Anemia



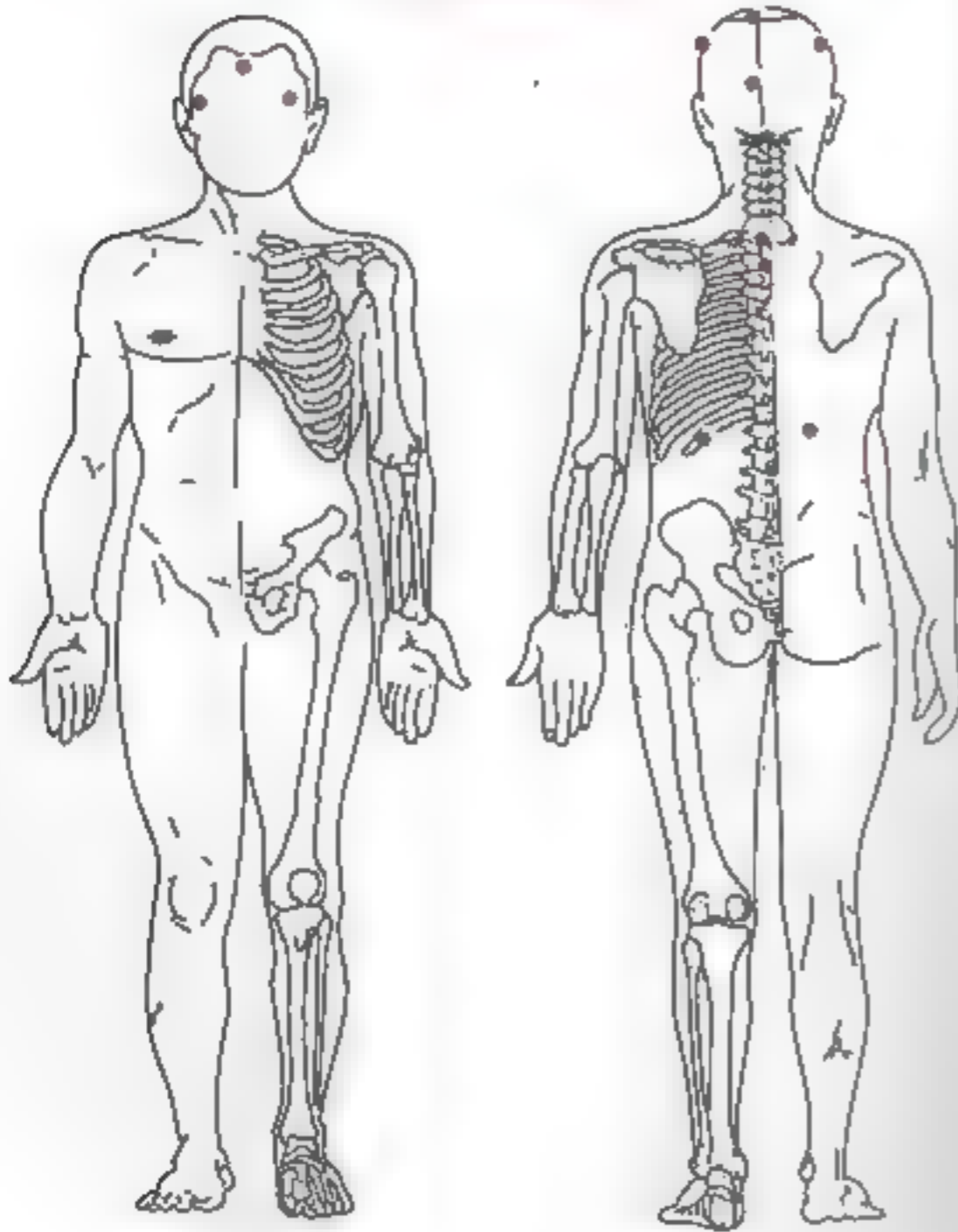
شقیقہ

Migraine



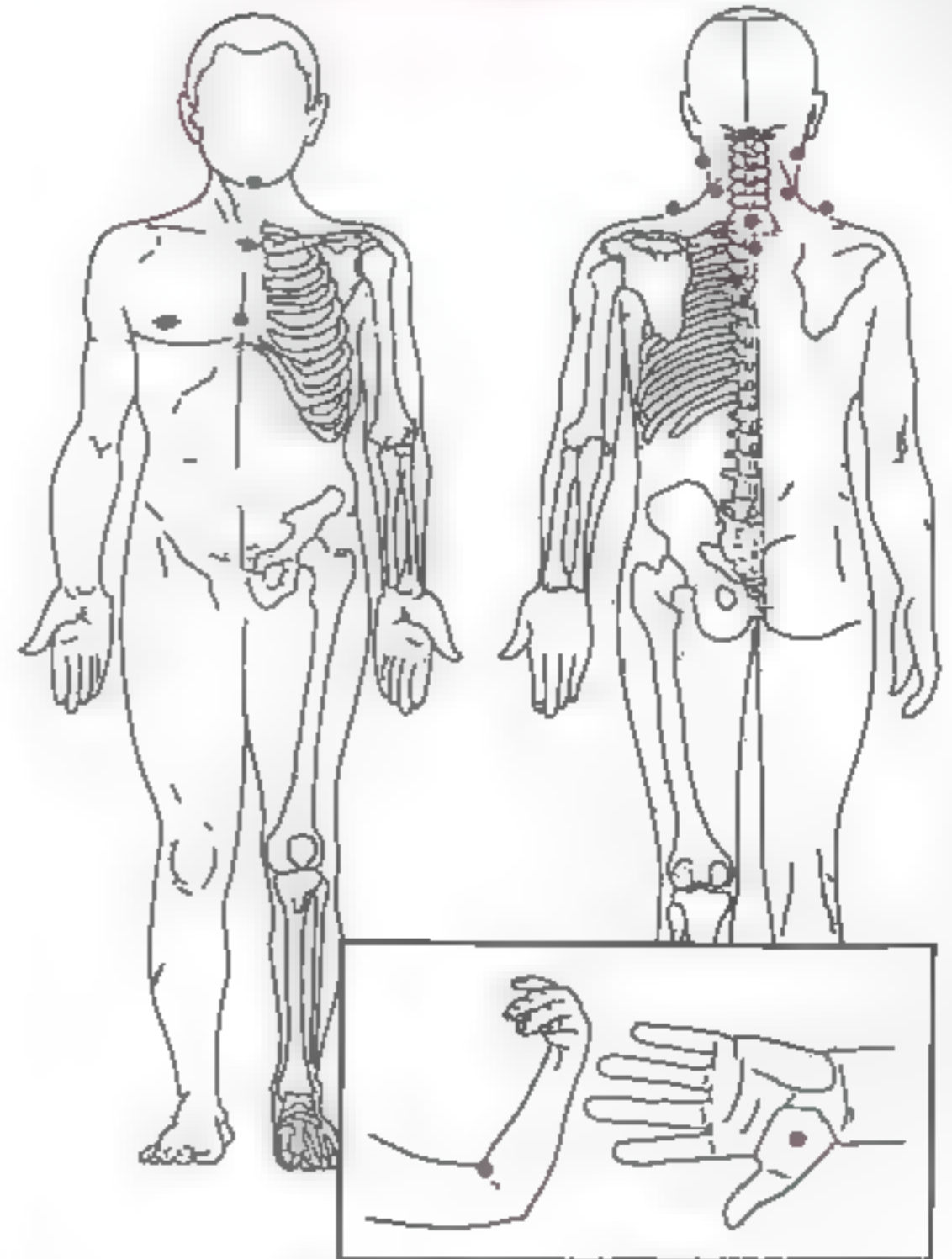
آنکھوں کی بیماریاں

Eye Problems
in General



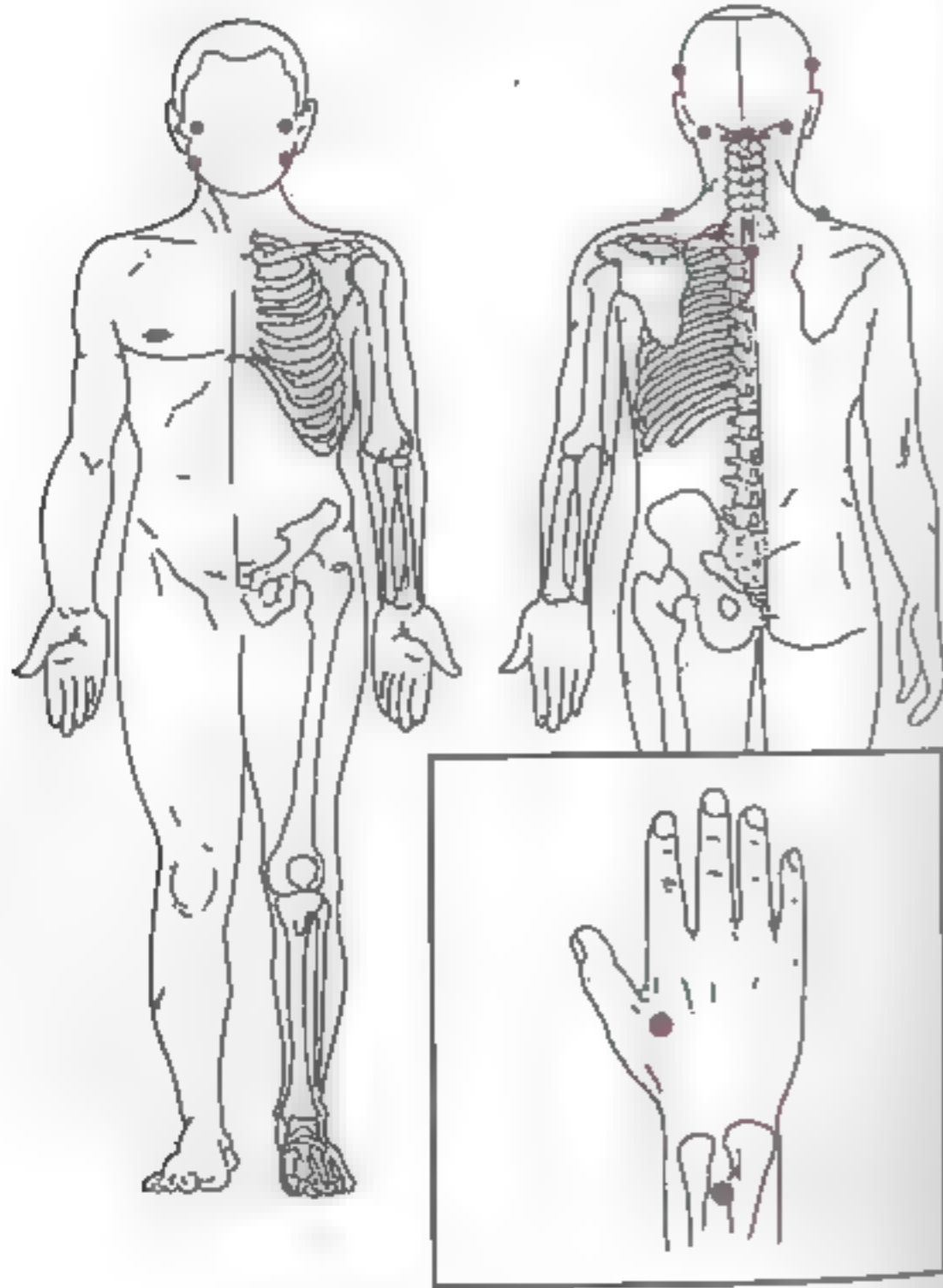
گد، دانت اور کان کے مسائل

Problems of Tonsils,
Teeth & Middle Ear



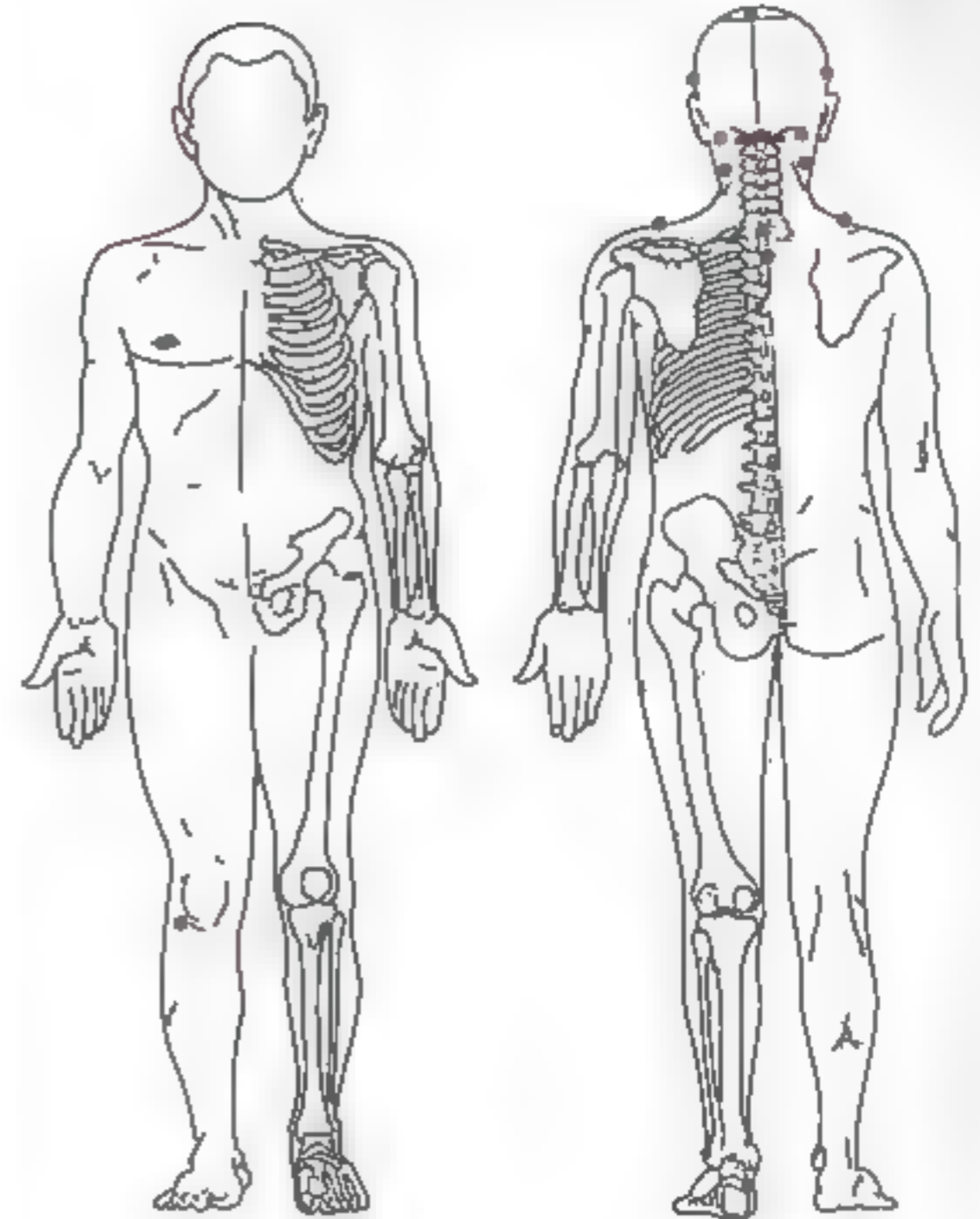
کانوں کی تکلیف

Ear Problems

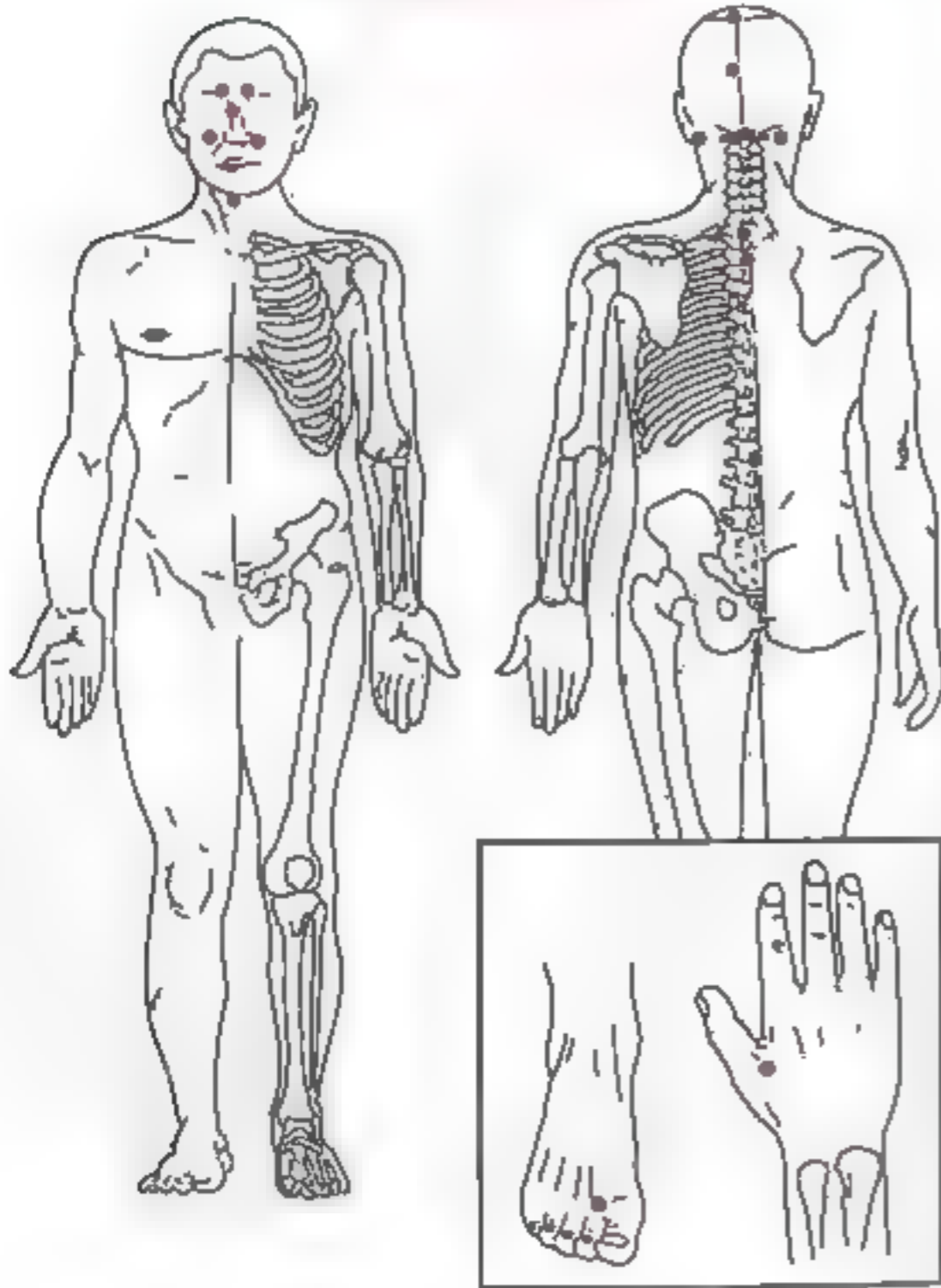


بہرا پن

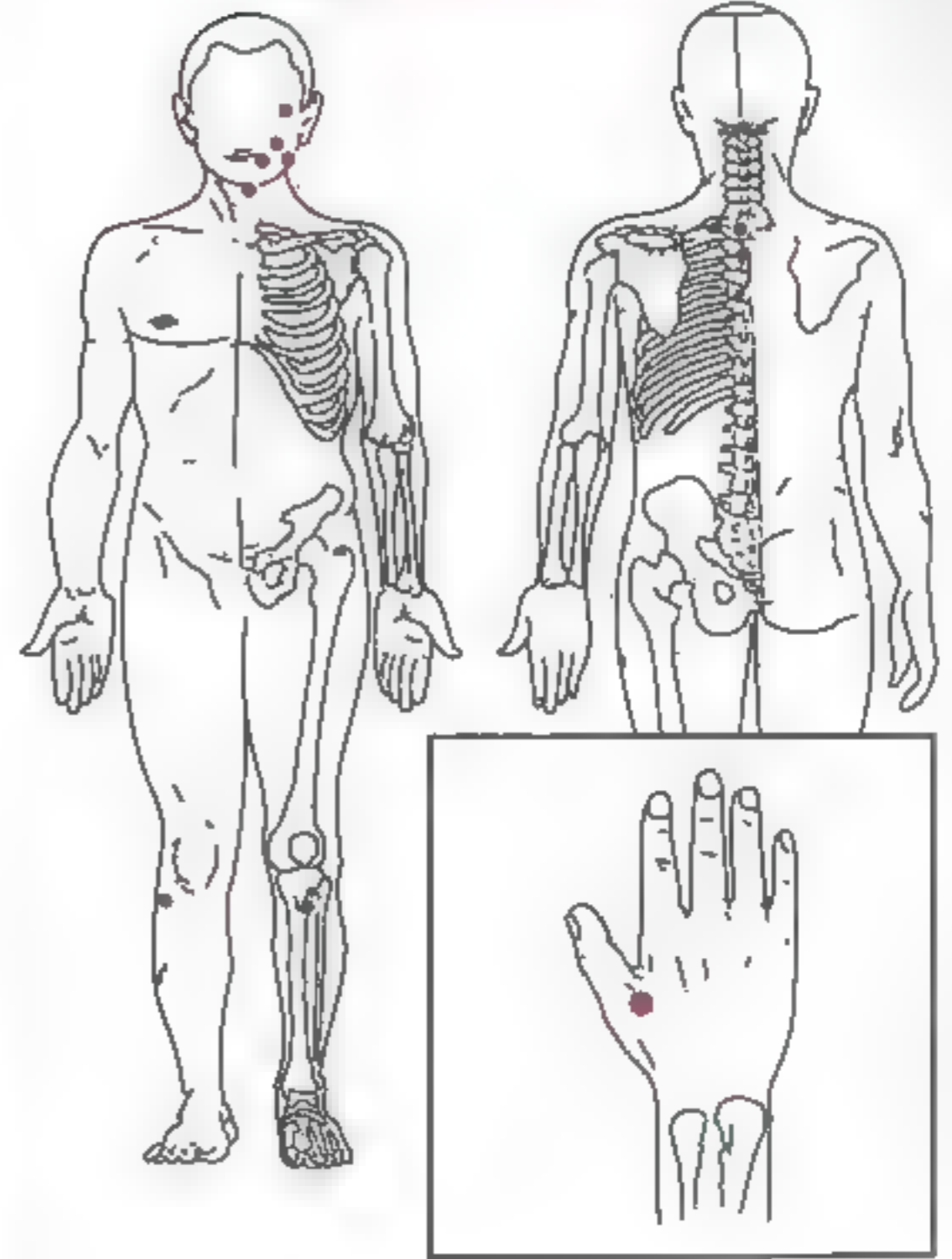
Deafness



سائینوسائٹس

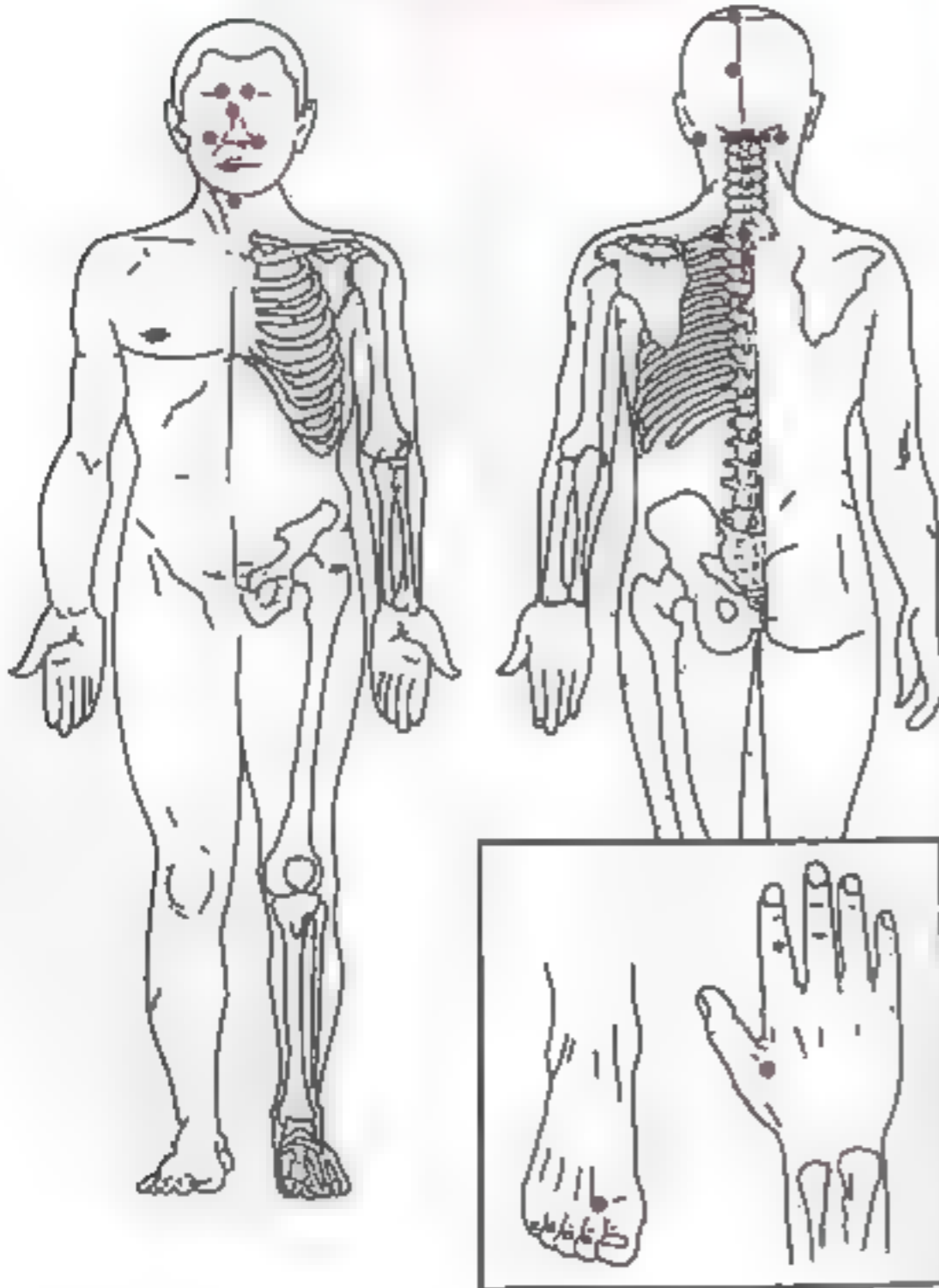
Sinusitis & Chronic
Sinusitis

لقوہ اور چہرے کا نیورالجیا

7th Nerve Paralysis &
5th Nerve Neuralgia

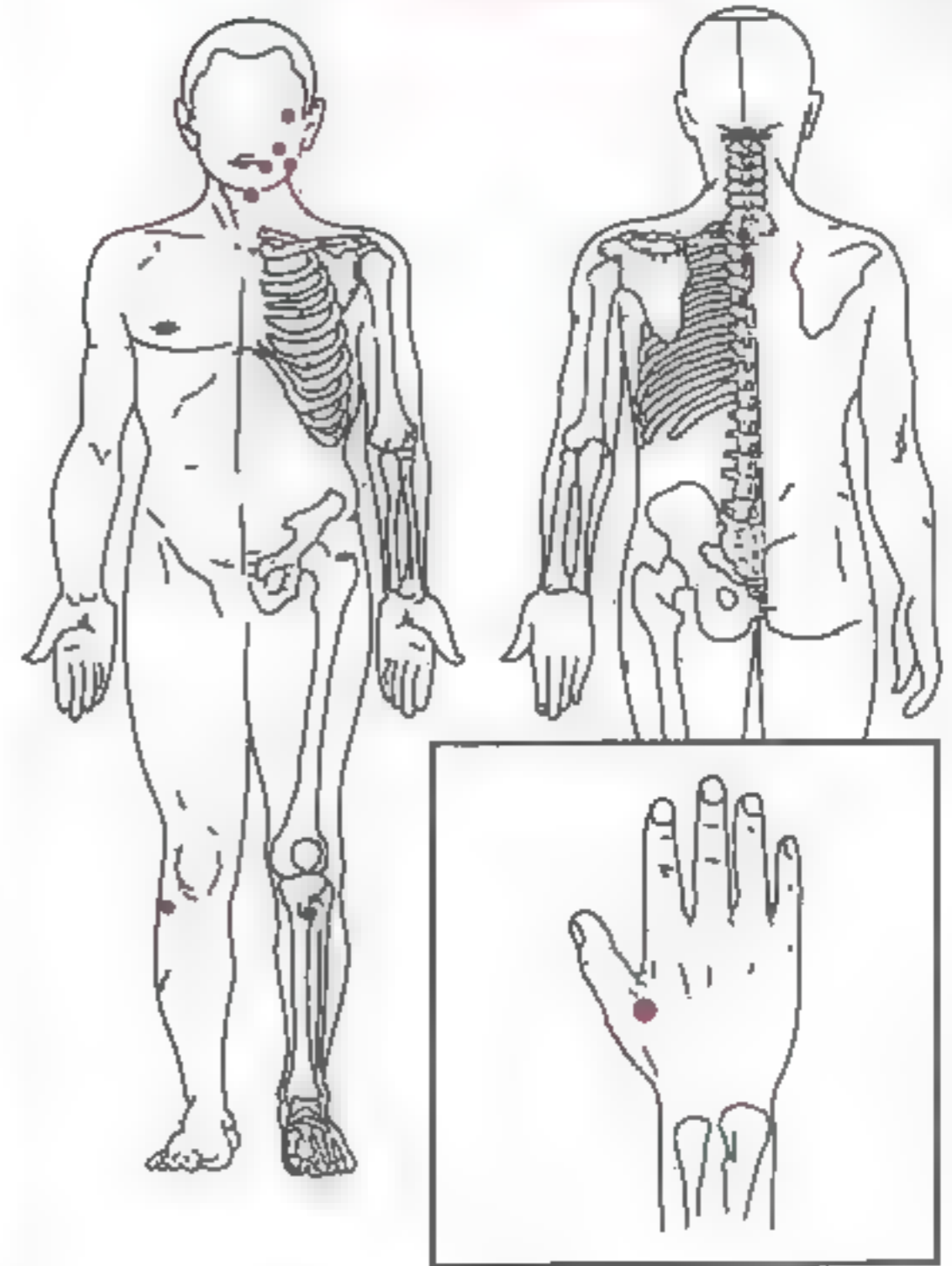
سائنس و طبیعت

Sinusitis & Chronic
Sinusitis



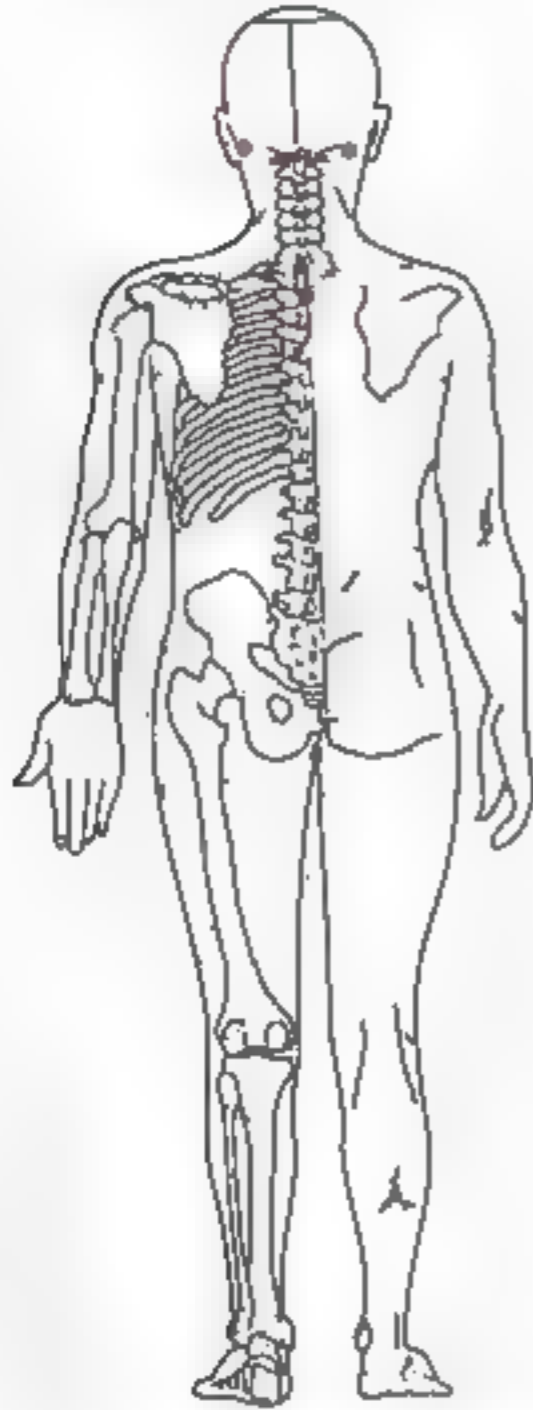
لقوہ اور چہرے کا نیورالجیا

7th Nerve Paralysis &
5th Nerve Neuralgia



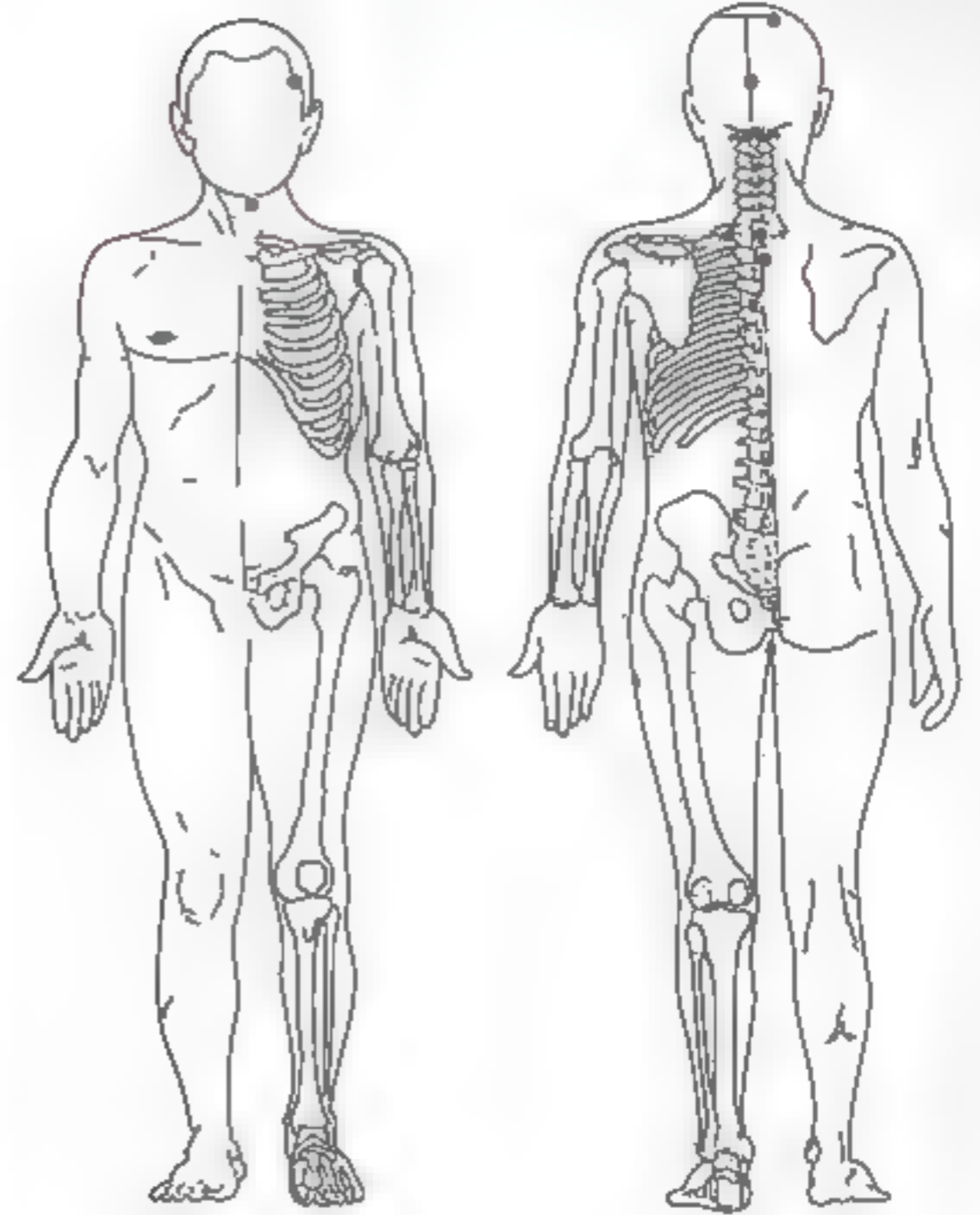
یادداشت کی کمزوری

Poor Memory



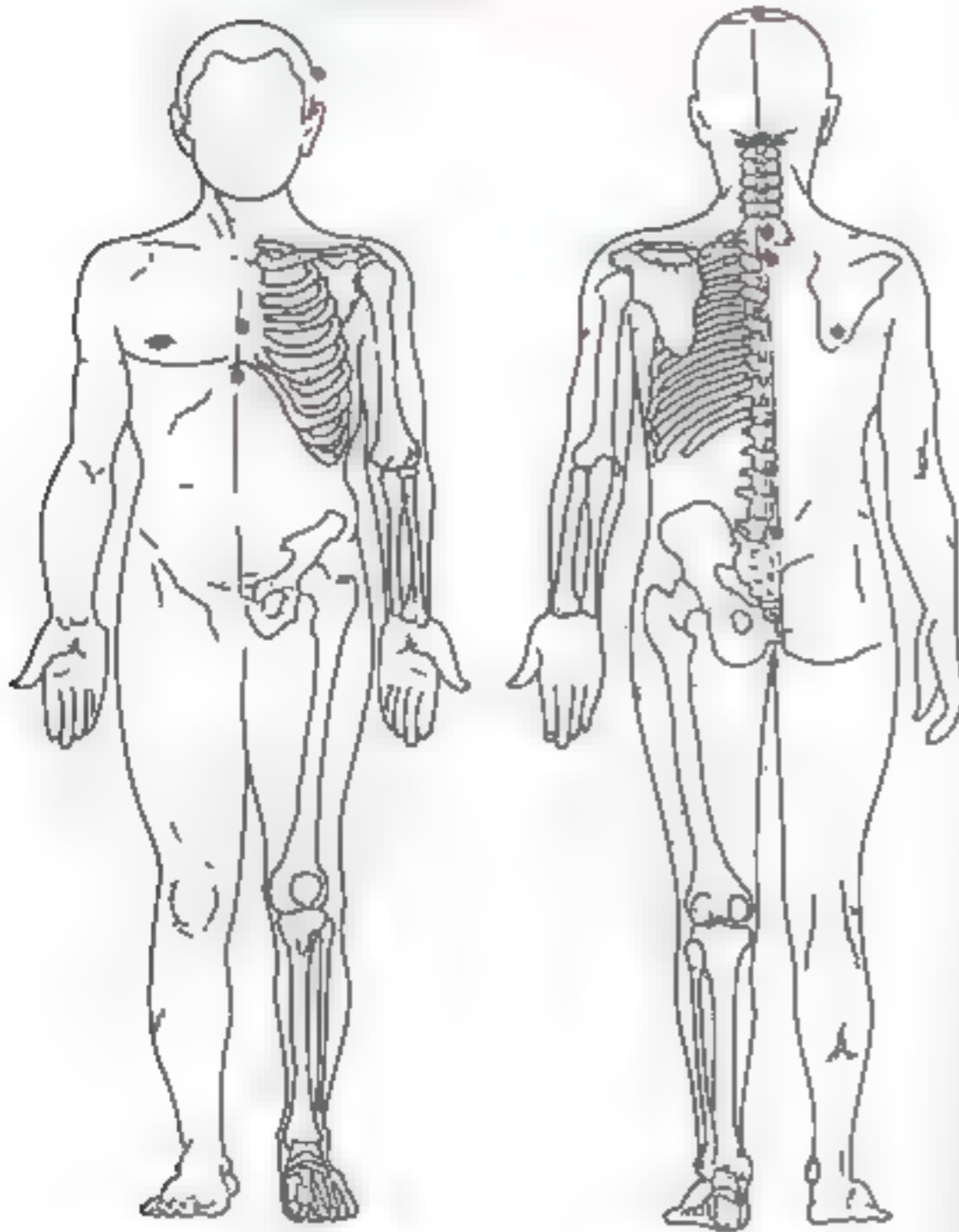
بولنا بند ہو جائے

Loss of Speech



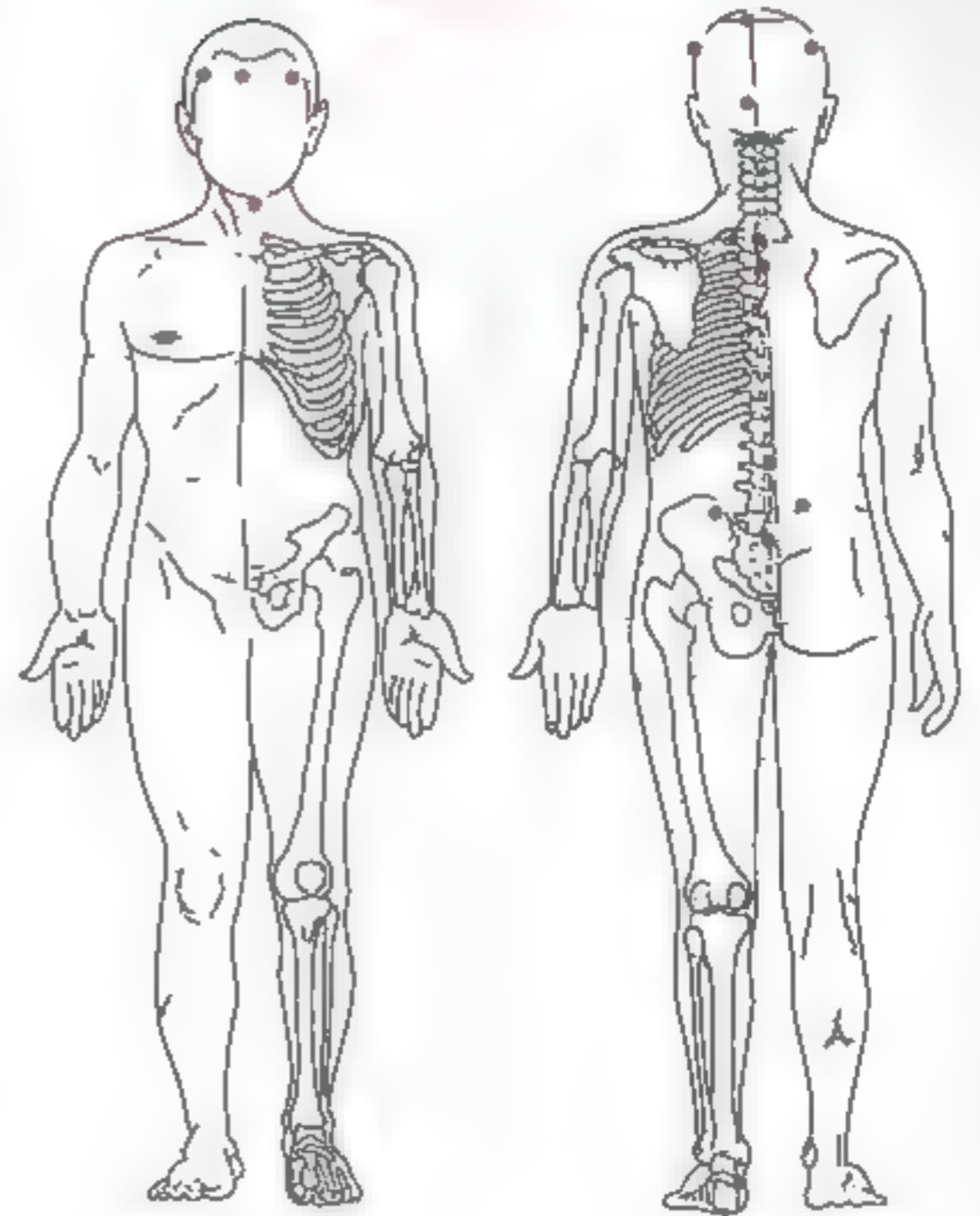
سگریٹ نوشی کو روکنے کیلئے

To Stop Smoking

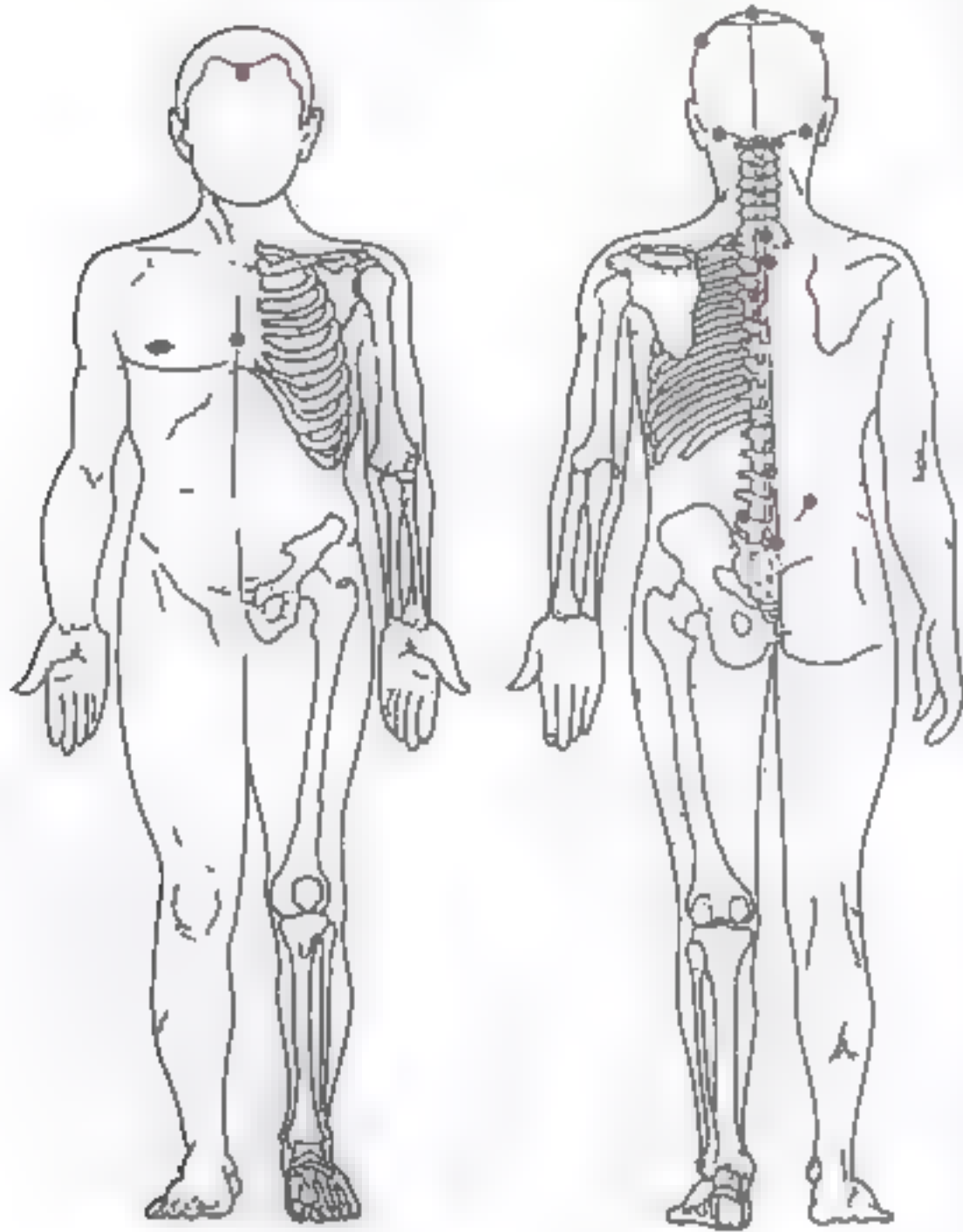


مرگی کے دورے

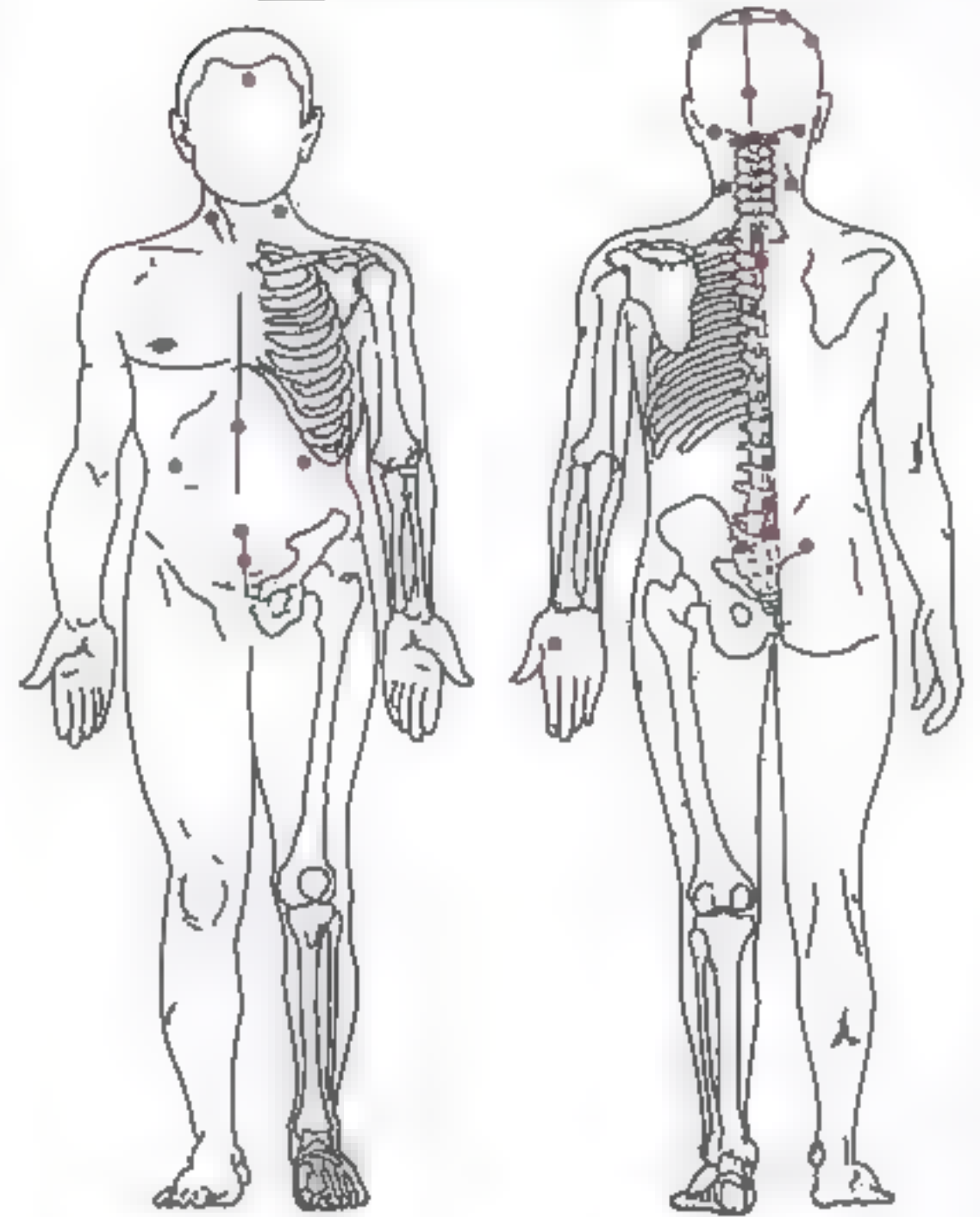
Epilepsy or Convulsions Result
Epilepsy Electricity in Brain



عقل کی کمزوری
Lack of Intelligence

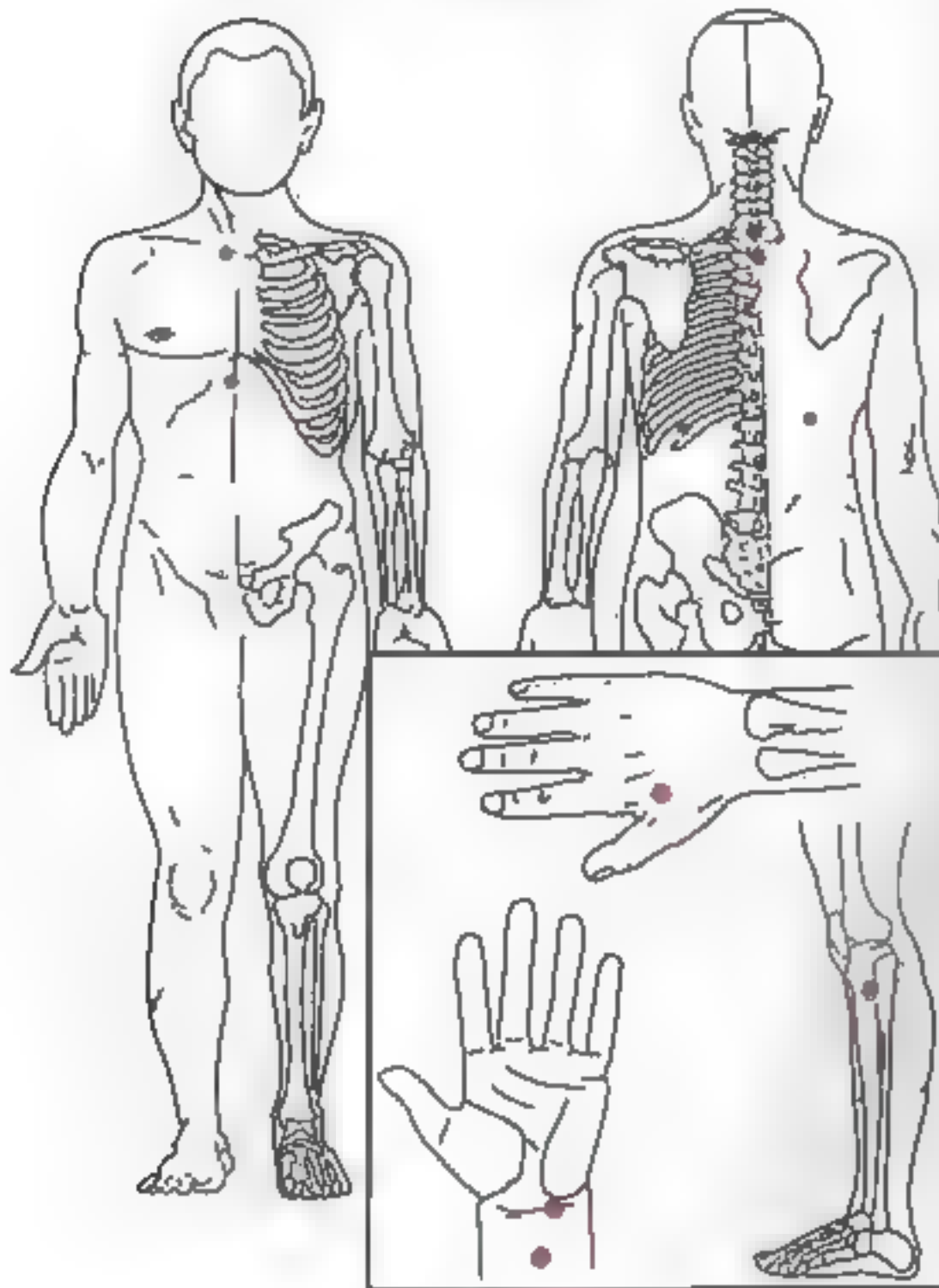


پیدائش کے وقت کم آکسیجن کی کمی
Cerebral Damage at Birth due to Lack of Oxygen



ہیجک

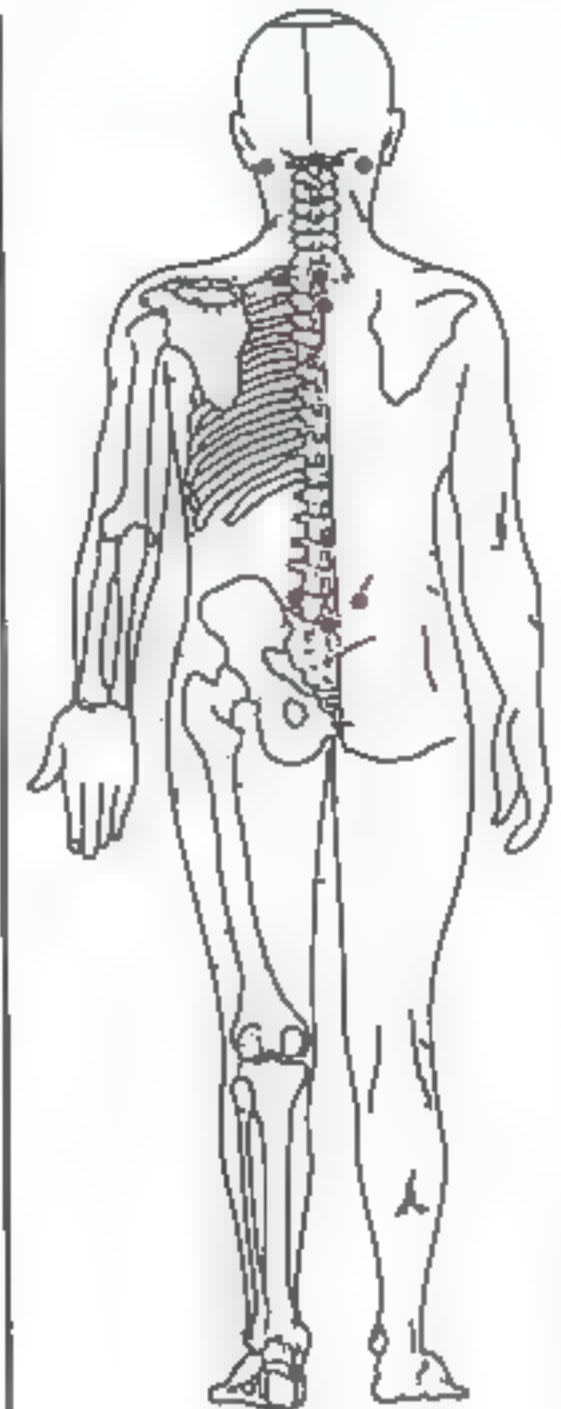
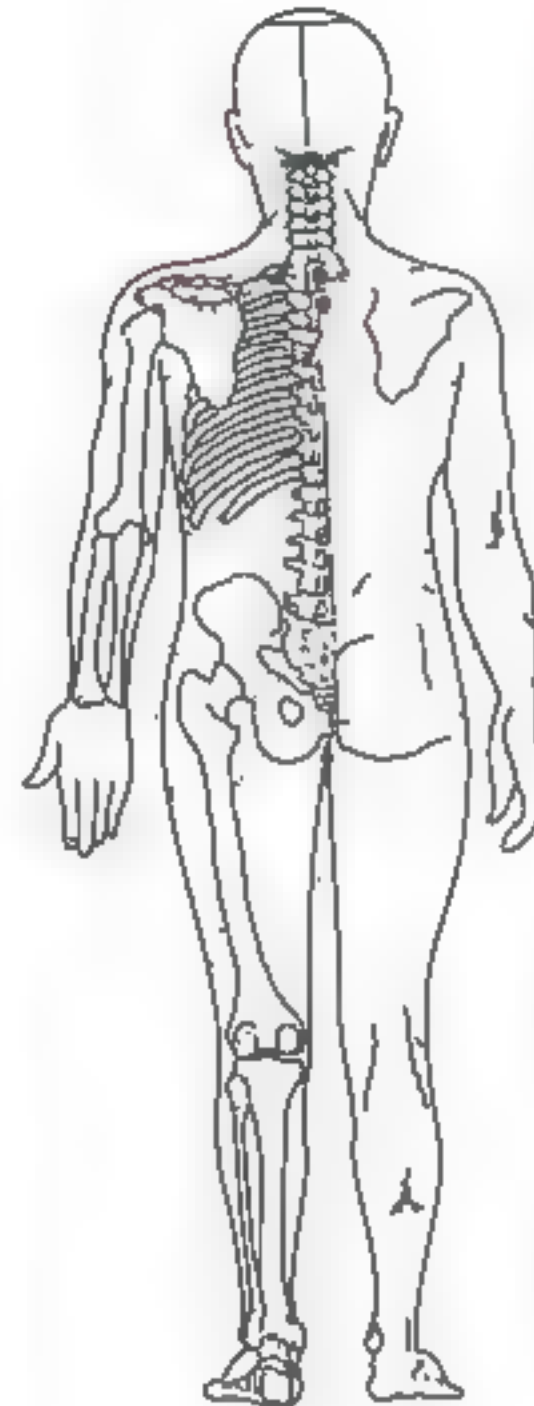
Hiccup



ماہو رگی کا زیادہ آنا

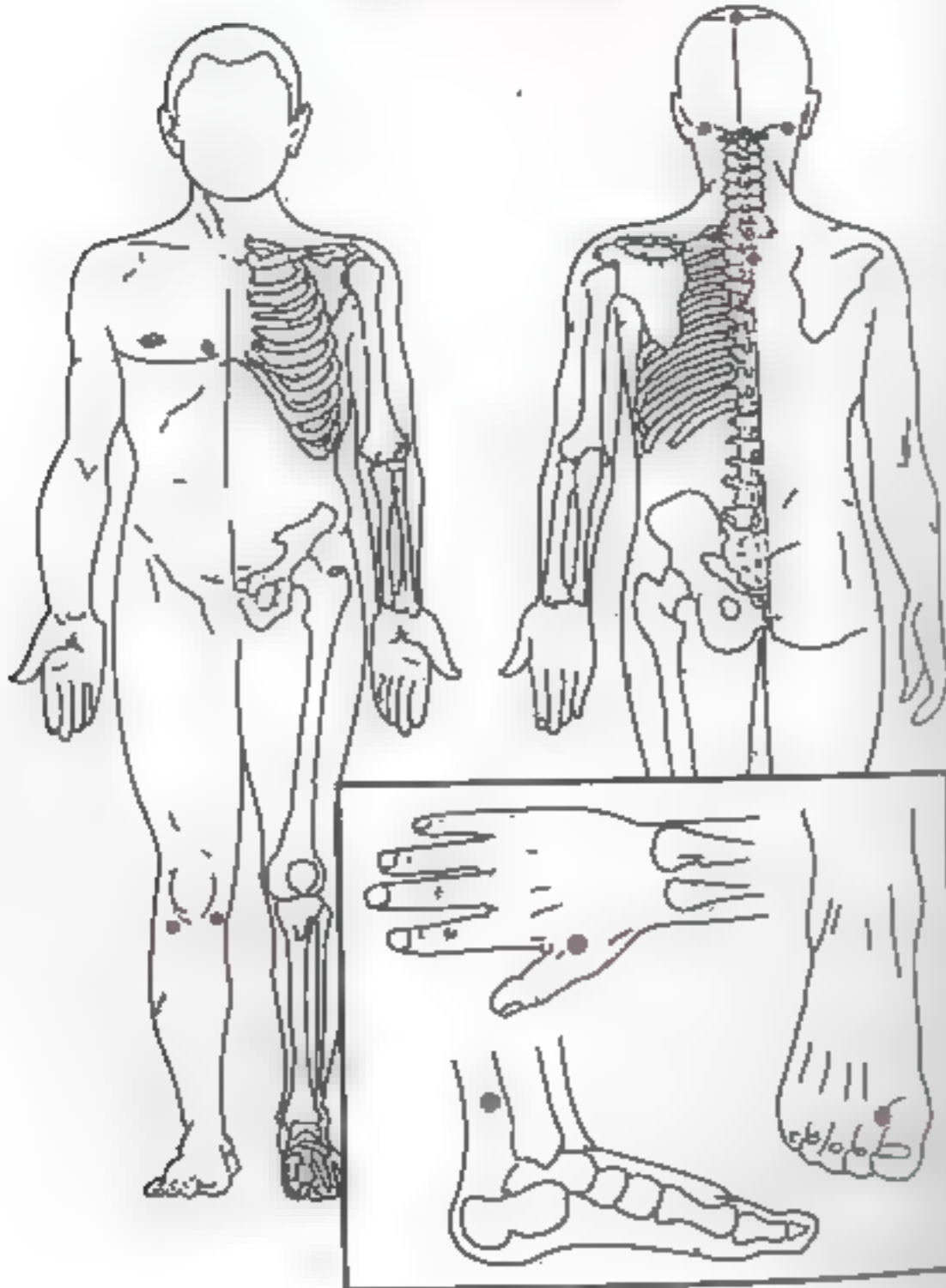
Polymenorrhea

رحم کی بیماریاں عسیدت رحم

Elevated as a result
Menstrual Problems

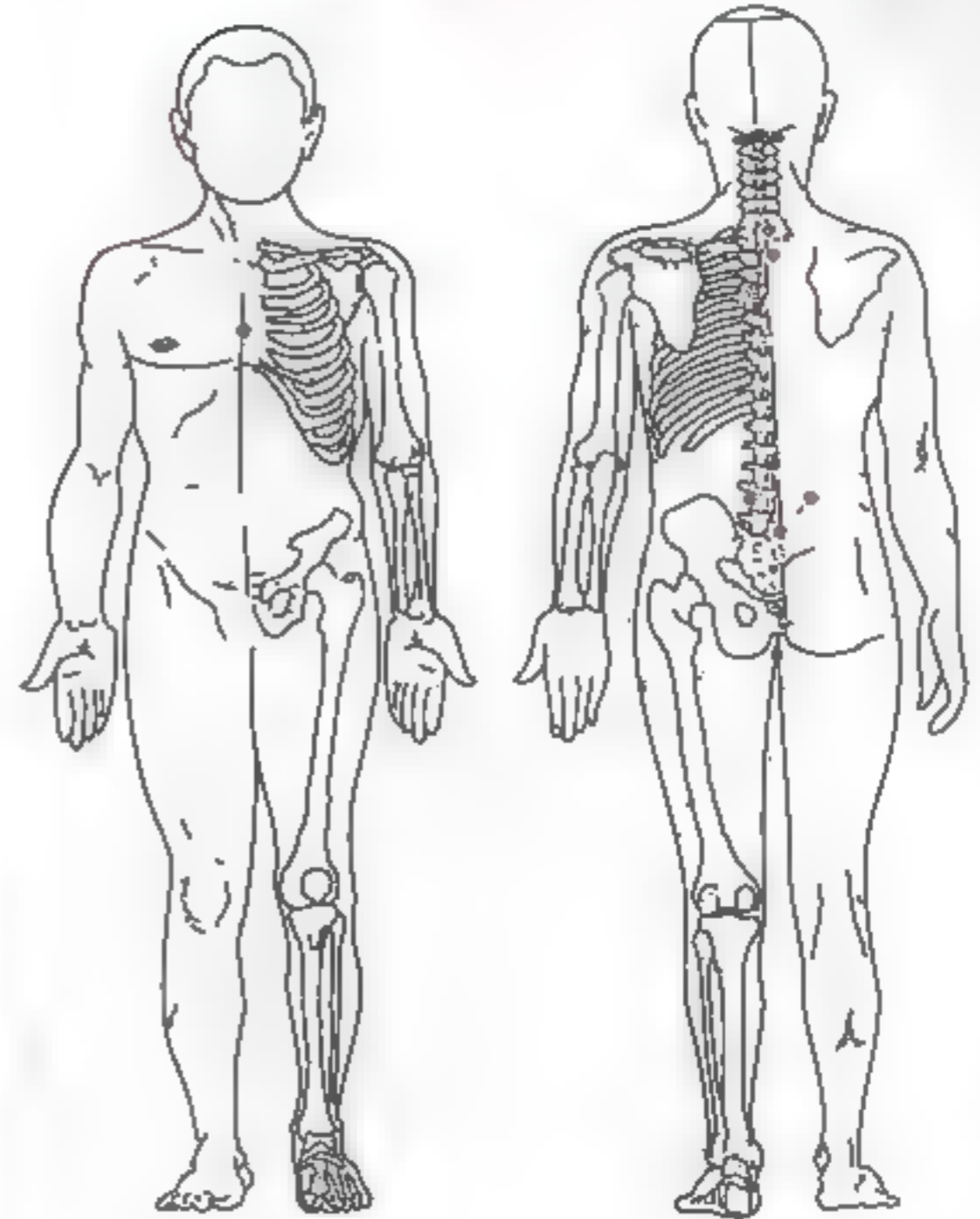
ماہوار کی بند ہو جانا

Amenorhea



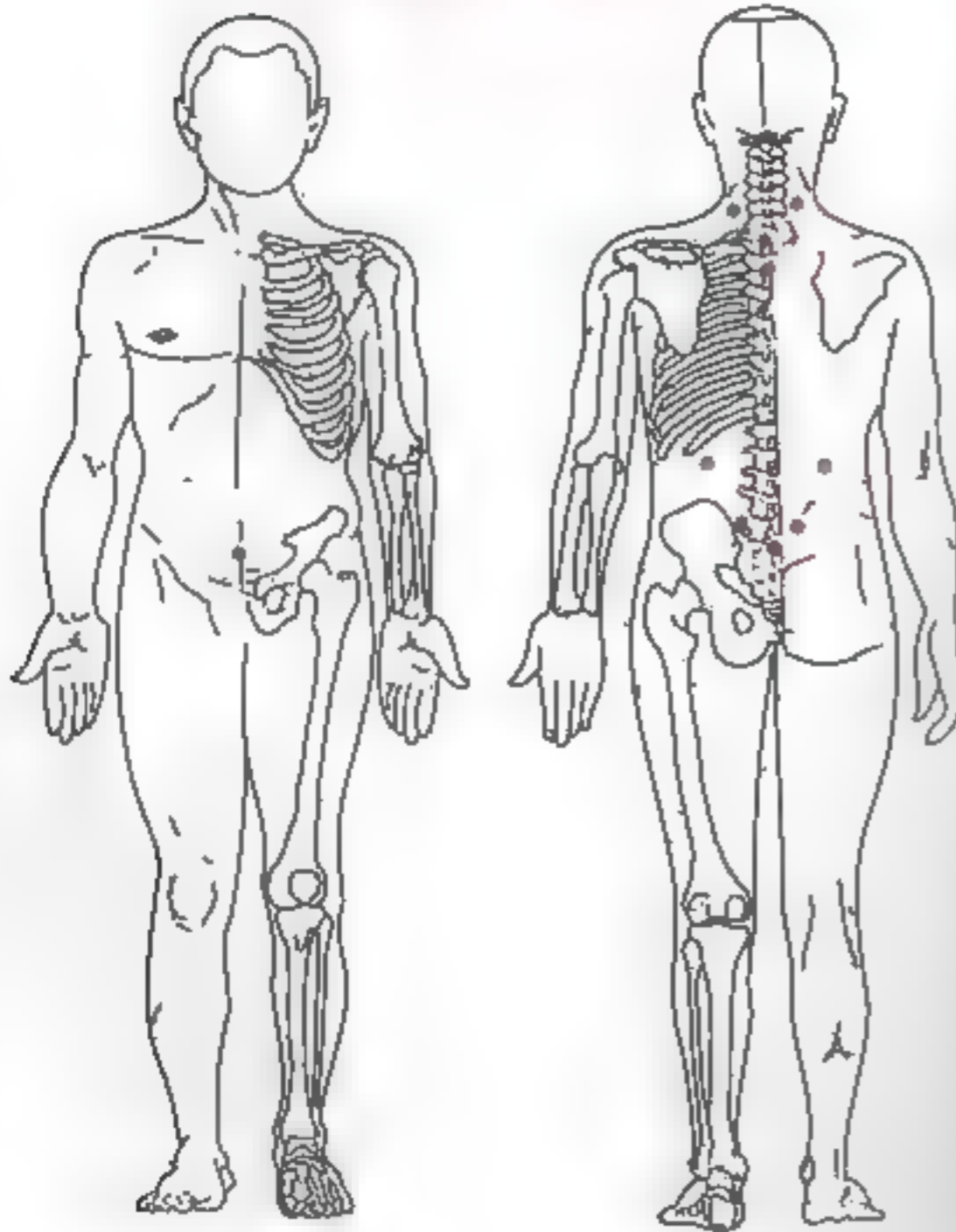
کتھنی رنگ کا لیکوریا

Brown Vaginal Discharge



لیکچر ۱۰ رنگ اور سہج کے بغیر

Aggravated Secretions without
Colour or Odour

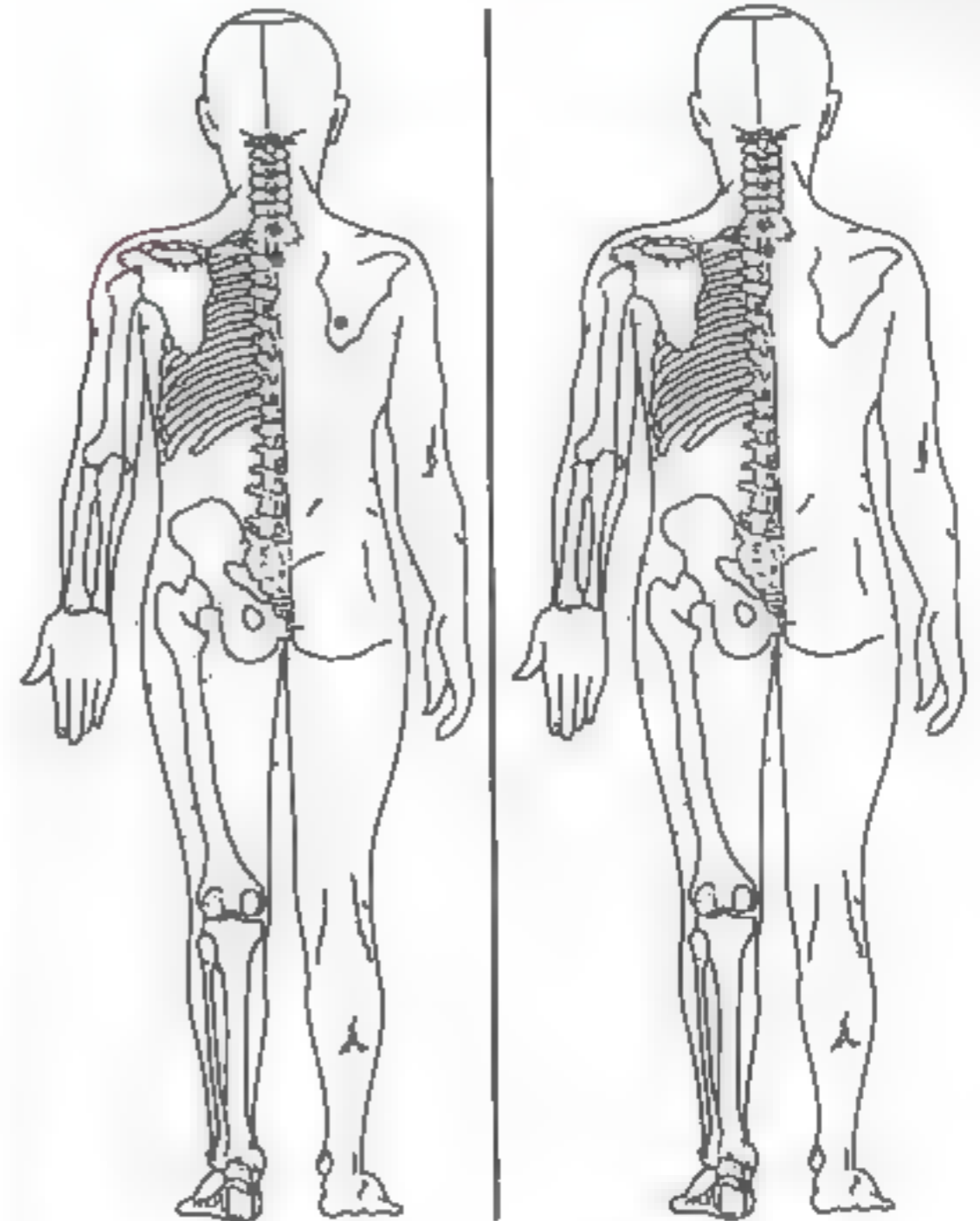


بیشمارہائی و فعال ہونا

Superfluity of Menstruation

بیشمارہائی و فعال ہونا

Disturbed Menses



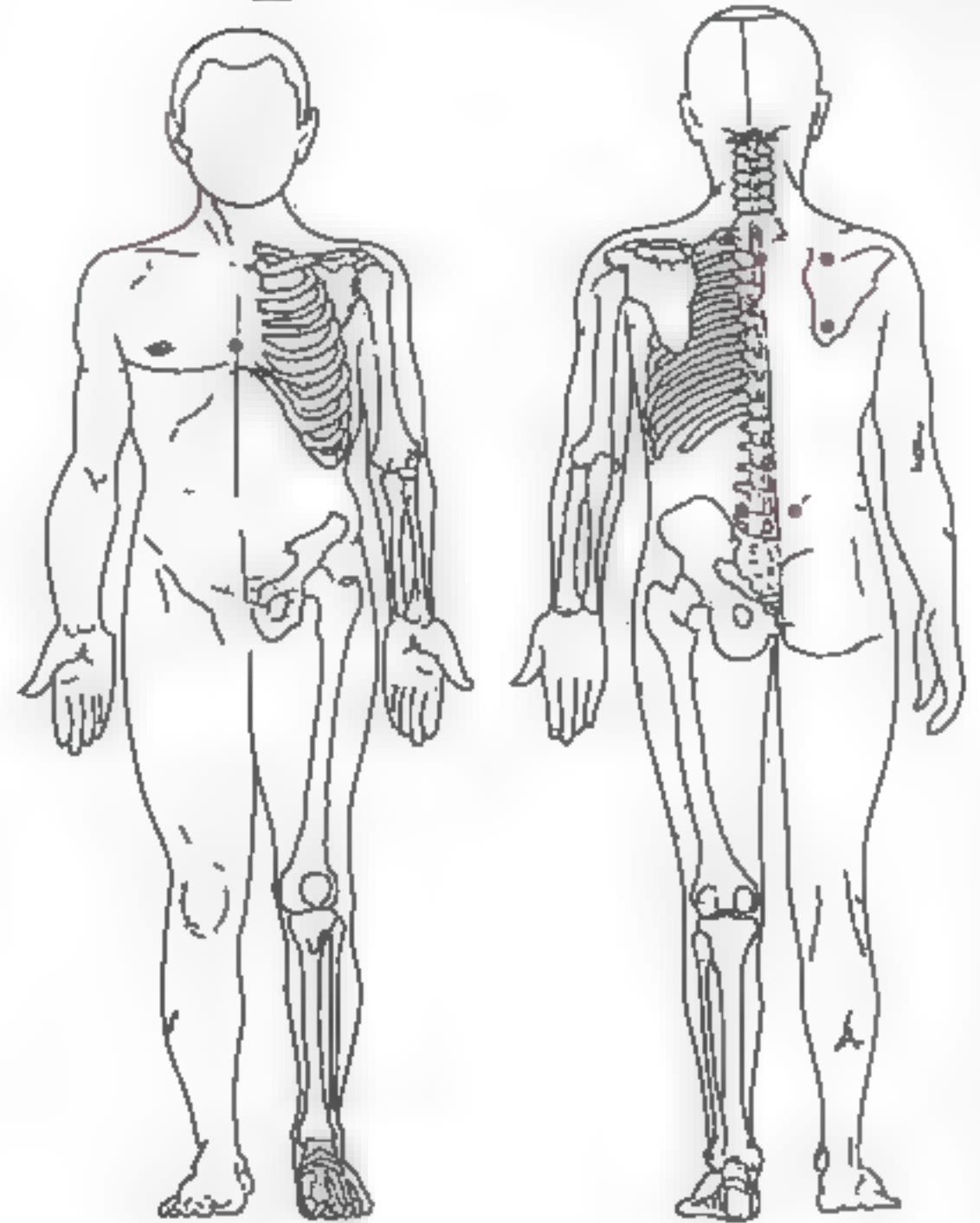
اضافہ

درد "موسسہ تحقیقات نجی مت ایران" کے نام سے مجامعہ پر چھپا کام کر رہا ہے۔ ان کے ڈائریکشن منوجھریاں نے اس موضوع پر کتاب لکھی ہے "نکین نام ابراہی حج مت تر"۔

ہماری کتاب کا اضافہ مذکور کتاب سے کیا ہے۔ ہندو مت سے دو گویا ہوں کہ مجھے در آپ کو نبی کریم ﷺ کی پیاری زندگی اپنانے کی توفیق عطا فرمائیں۔ آمین

رحم کے آپریشن کے بعد درد

Pain after Obstetric Surgery



موذھوں کے درمیان چھپنا گانا
(سینے کے چوتھے مہرے کے بائیں)



”پس تنہا نے خوا اس مقام پر حجامہ لگائی ہے جس کو عربی میں ”کاهل“ کہتے ہیں۔ چنانچہ عندہ ابن قیم نے طب نبوی میں یہ حدیث نقل کی ہے
”قال اس کان رسول اللہ بحتجم فی الأخدعین والکاهل“
ابو داؤد ۳۸۴۰، الترمذی ۲۹۵۲
حضرت انسؓ فرماتے ہیں کہ: ”رسول اللہ ﷺ گلے کے دونوں طرف اور
موذھوں کے درمیان حجامہ لگایا کرتے تھے۔“

۱۔ اس شخص صاحب نے اس کو بہت ساری بیماریوں کا علاج بتایا ہے، جو مندرجہ ذیل ہیں
- قوت مدافعت کے نقطہ پر درست کرنا۔

۲۔ تمام جسم کی سہولت۔

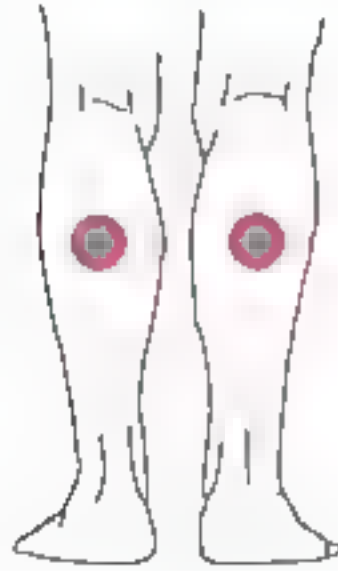
۳۔ درمیانہ وجہ اعصابی تناؤ کے ہو۔

۴۔ شقیقہ (توہمے سر کا درد)۔

- ۵۔ مینائی کو بڑھانا۔
- ۶۔ نگھوں کی رگوں کی مضبوطی۔
- ۷۔ نگھوں کا رمل۔
- ۸۔ نگھوں کی سوجن۔
- ۹۔ نگھوں کی ککچ۔
- ۱۰۔ جلد کی ارجی۔
- ۱۱۔ جلد کے داغ۔
- ۱۲۔ سوریاہیز (Psoriasis)
- ۱۳۔ پرائما زخم۔
- ۱۴۔ پاؤں کا گرنا۔
- ۱۵۔ عورتوں کے چہرے کے ہل۔
- ۱۶۔ حشرات کے کاٹنے سے دھیر پڑ جانا۔
- ۱۷۔ رگوں میں خون جمانا۔
- ۱۸۔ ہارٹ ٹیک۔
- ۱۹۔ سینے میں درد۔
- ۲۰۔ ہشوں کے تھوڑے سنے۔
- ۲۱۔ دل کی دھڑکن کا تیز ہو جانا۔ (Tachycardia)
- ۲۲۔ دل کی دھڑکن کا کم ہو جانا۔ (Bradycardia)
- ۲۳۔ رگوں میں خون نہ پہنچنا۔
- ۲۴۔ حوں کا ایک جگہ جمع ہو جانا۔ (Haematoma)

- ۲۵۔ جسم کا سن ہو جانا۔
- ۲۶۔ جسم میں دھبے پڑ جانا۔
- ۲۷۔ ہاتھ پاؤں میں زیادہ پسینے کا آنا۔
- ۲۸۔ وائرس کی بیماری میں قوت مدافعت کو بڑھانا۔
- ۲۹۔ رگوں میں ورم۔ (Thrombophlebitis)
- ۳۰۔ خون کی چربی کو کم کرنا۔ (Cholesterol)
- ۳۱۔ شوگر کے نئے، ٹائپ ۱ اور ۲ کے لیے۔ Diabetes Mellitus Type 1 and Type 2
- ۳۲۔ خون کی جراثیم کو صاف کرنا۔
- ۳۳۔ خون کے ہارمونز کی اصلاح کرنا۔
- ۳۴۔ گردے کی پتھری کا علاج۔
- ۳۵۔ جگر کی بیماریوں کے نئے۔
- ۳۶۔ تھائیرائیڈ کے بیماریوں کے نئے۔
- ۳۷۔ پیپٹائٹس۔ A
- ۳۸۔ بند پریشر۔
- ۳۹۔ ڈپریشن۔ (Depression)
- ۴۰۔ سرنزو فرونیا۔ (Schizophrenia)
- ۴۱۔ میڈیکریا اور سسٹی۔
- ۴۲۔ خوف و ہراس۔
- ۴۳۔ پاگل پن، بے قابو ہو جانا۔ (Mania)
- ۴۴۔ خیالات کا بہت زیادہ آنا۔
- ۴۵۔ عرق لٹسنا۔
- ۴۶۔ جسم کی ورائیں۔
- ۴۷۔ منی کی کمزوری۔ (Oligospermia)
- ۴۸۔ حیض کا تکلیف سے آنا۔
- ۴۹۔ زچگی کے بعد کے مسائل۔
- ۵۰۔ ہانچھ پن۔
- ۵۱۔ رحم کی رسوں۔ (Fibroid)
- ۵۲۔ حیض کا بند ہو جانا۔
- ۵۳۔ زچگی میں مسائل۔
- ۵۴۔ آفرائش بدن۔
- ۵۵۔ جوڑوں کا درد۔
- ۵۶۔ کندھا، گردن اور گلے کا درد۔
- ۵۷۔ روماتیڈ آرٹھرائٹس۔ (Rheumatoid Arthritis)
- ۵۸۔ پاگل۔ (Elephantiasis)
- ۵۹۔ معدے کا السر۔
- ۶۰۔ قبض۔
- ۶۱۔ ہاضمے کے نئے۔
- ۶۲۔ بویہ کے نئے۔
- ۶۳۔ بچیں۔
- ۶۴۔ منہ و زبانی کی بیماریاں۔

پنڈلیوں کی پشت پر جہاں لگانا

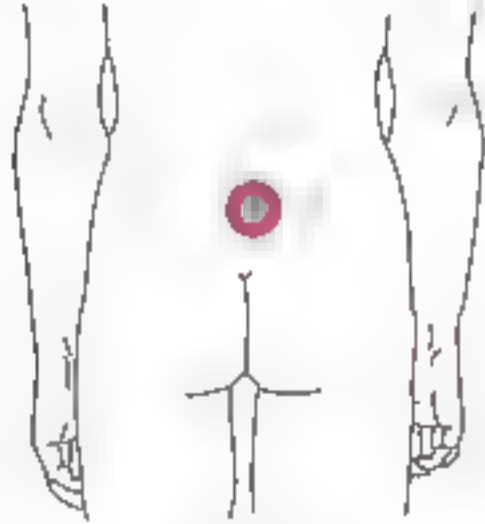


اس مقام پر جہاں لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ ہائی بلڈ پریشر۔
- ۲۔ پاؤں کے رگوں کے ٹے۔ (Vancose Veins)
- ۳۔ پاؤں کی خارش۔
- ۴۔ جگر کی بیماری۔
- ۵۔ دماغ کا بند ہو جانا۔
- ۶۔ سوریا سیز۔ (Psoniasis)
- ۷۔ پورے جسم کی خارش۔
- ۸۔ نئے سے چھڑکارا۔
- ۹۔ دل کی بیماریاں۔

- ۶۵۔ مسوڑھوں کا زخم۔ (Pyorrhoe)
- ۶۶۔ چوٹ کی وجہ سے بہرہ بین۔
- ۶۷۔ کاس کی پیپ۔
- ۶۸۔ نلسیہ۔
- ۶۹۔ طبعی یرقان۔
- ۷۰۔ ہائیڈرو سیکلیٹس۔ (Hydroencephalus)
- ۷۱۔ دوائی اور غذائی معجزات۔
- ۷۲۔ جانوروں کا کاٹنا۔
- ۷۳۔ دل کی بیماری سے سانس میں تکلیف۔
- ۷۴۔ دماغی سکنتہ۔ (Loss of Consciousness)
- ۷۵۔ نفوزا۔ (F u)
- ۷۶۔ چیچک۔
- ۷۷۔ خسرہ۔
- ۷۸۔ چکن پاکس۔ (Chicken Pox)

ریڑھ کی ہڈی کے نچلے حصے میں پامہ لگانا

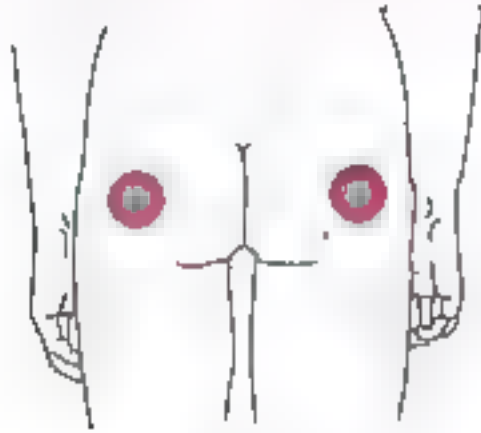


اس مقام پر پامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے

- ۱۔ منہ کی بیماریاں۔
- ۲۔ کمر کا درد۔
- ۳۔ پیش کی شکایتیں۔
- ۴۔ متنی کی کمزوری۔
- ۵۔ بواسیر۔
- ۶۔ جلد کی خارش۔
- ۷۔ سرعت نزال۔
- ۸۔ نقرس۔ (Gout)
- ۹۔ رات بیدار ہونا۔
- ۱۰۔ قبض۔
- ۱۱۔ فوطوں کے رگوں کا چھوٹ جانا۔ (Varicoccele)

- ۱۰۔ پٹھوں کا تپناؤ۔
- ۱۱۔ نچلے دھڑ کی سردی۔
- ۱۲۔ وائرس کی بیماری کے لئے۔
- ۱۳۔ نچلے جسم کا سن ہو جانا۔
- ۱۴۔ کمر درد کے لئے۔
- ۱۵۔ پیچ کا سن ہو جانا، جھجلا پن۔
- ۱۶۔ نقرس کی بیماری، یورک ایسڈ بڑھ جانا۔ (Gout)

کوئٹہ پر حجامہ لگانا Gate's Maximus

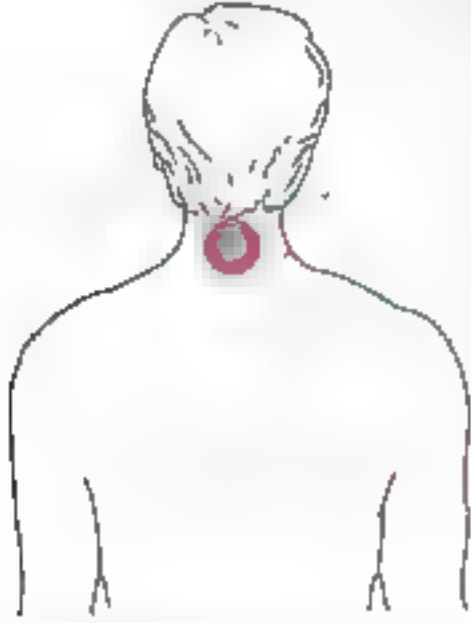


اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے

- ۱۔ کمر کا درد، ڈسک کی وجہ سے۔
- ۲۔ انجکشن لگانے سے پیپ پڑ جانے۔ (Injection Abscess)

- ۳۔ زنا نہ بیکاریا۔
- ۴۔ متعدد کی بیماریاں۔
- ۵۔ مرد اور عورت میں جنسی کمزوری۔
- ۱۵۔ فستویا اور فشر۔ (Fistula and Fissure)
- ۶۔ رحم کی درستگی۔
- ۷۔ رحم کی رسولی۔
- ۱۸۔ پائیلونائڈس فشر۔ (Pilonidal Fissure)
- ۱۹۔ بچوں کا پاؤں جھننا۔
- ۲۰۔ غدود کی بیماریاں۔ (Prostate)
- ۲۱۔ مثانے کی کمزوری۔ (Neurogenic Bladder)
- ۲۲۔ پیشاب میں خون کا آنا۔ (Haematuria)
- ۲۳۔ اعضاء تناسل میں سوزش۔
- ۲۴۔ بیض دانہ کی کمزوری۔
- ۲۵۔ عورتوں کے چہرے پر بال۔ (Hirsutism)
- ۲۶۔ لیکوریا۔
- ۲۷۔ پیشاب کا بار بار آنا۔ (Frequency of Micturition)
- ۲۸۔ پیشاب کی جھن۔ (Burning Micturition)
- ۲۹۔ عورت کا بانجھ پن و مرد کی قوت ہدنی کمزوری۔ (Sterility and Infertility)

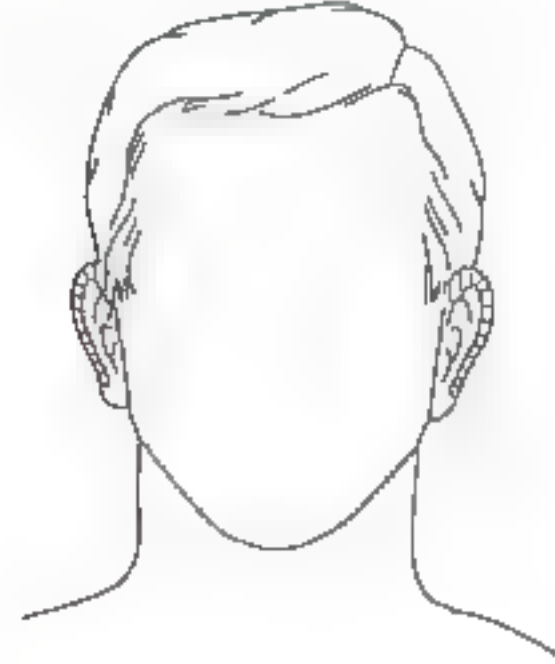
مذنی پر حجامہ لگانا (مقابلہ گردن کی مہ 49 C 10)



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے

۱۔ نیشہ دہم کرنا۔
۲۔ پاگل پن۔ (Dementia)

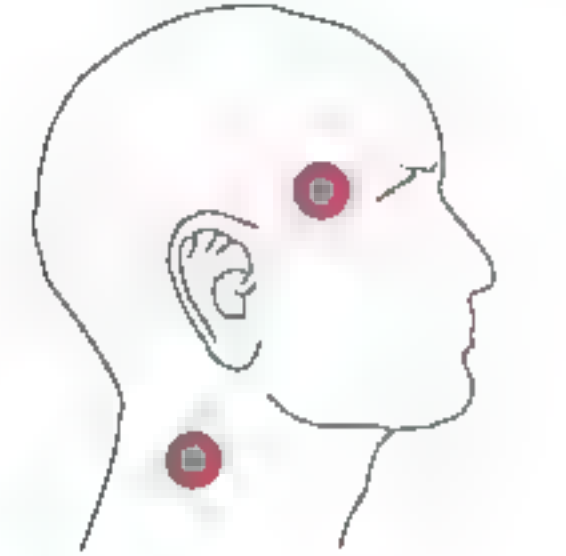
کان کے اندر والے کنارے پر حجامہ لگانا



ان مقامات پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے۔

- ۱۔ بھوک بڑھانا۔
- ۲۔ طبعی یرقان۔
- ۳۔ بہت زیادہ شہوت کو کم کرنا۔

جس جگہ بھی درد یا تکلیف ہو وہاں حجامہ لگانا

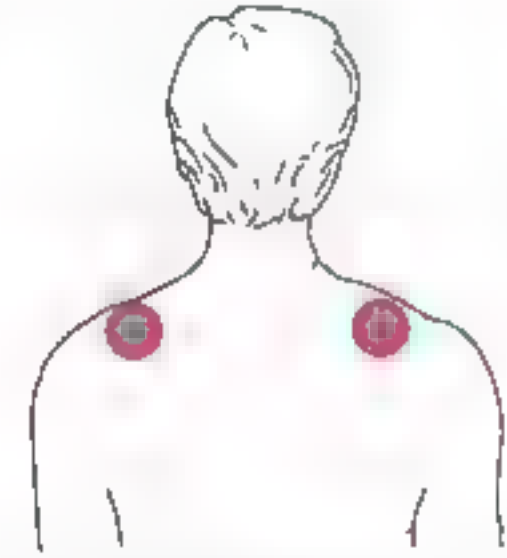


ان مقامات پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے۔

- ۱۔ دانستوں کی بیماریاں۔
- ۲۔ کارپل ٹنل سینڈروم (Carpal Tunnel Syndrome) (ہاتھ کے غلافات جو اوپر کھائے گئے ہیں)
- ۳۔ خون کا ایک جگہ جمع ہونا۔ (Haematoma) (اس کے قریب لگانا)
- ۴۔ پتہ نازخم۔ (زخم۔ قریب لگانا)
- ۵۔ درد کے لئے۔ (جہاں بھی درد ہو اس جگہ پر لگانا)
- ۶۔ پٹھوں کا تناؤ۔ (جن پٹھوں میں تناؤ ہو وہاں لگانا)
- ۷۔ پٹھوں کی حرکت میں کمی۔

- ۸۔ سائنس (Sinusitis) (سر پر لگانا)
- ۹۔ پٹھوں کی کمزوری۔ (سر پر لگانا)
- ۱۰۔ قات۔ (سر پر لگانا)
- ۱۱۔ تقویت دینا۔ (سر پر لگانا)
- ۱۲۔ سر کے بالوں کا گر جانا۔ (Alopecia areata) (سر پر لگانا)
- ۱۳۔ عورتوں کے چہرے کے ہاں۔ (سر پر لگانا)
- ۱۴۔ پیپ بڑھ جانا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)
- ۱۵۔ پھوڑا، فیسٹولہ اور زخم میں کیزا لگنا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)
- ۱۶۔ گلوکوما (کار۔ موتیا)۔ (سر پر لگانا)
- ۱۷۔ کنپٹی کے ہڈی میں ورم آنا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)
- ۱۸۔ جسم کا جل جانا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)
- ۱۹۔ بستر پر مستقل بیٹنے کی وجہ سے زخم بن جانا۔ (Bed Sores) (اس مقام کے قریب لگانا)
- ۲۰۔ پھوڑا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)
- ۲۱۔ جسم کے کسی حصے میں ورم آنا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)

کنڈھے کے پیچھے حصے پر جھانکنا (Acromion)

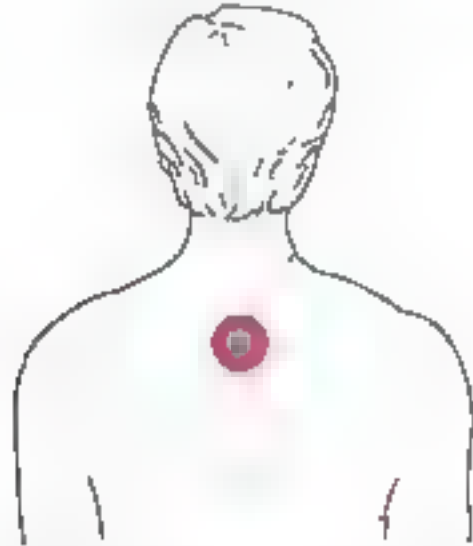


ان مقامات پر جھانکنا سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے

- ۱۔ ہاتھ کا فالج۔
- ۲۔ کارپل ٹینل سینڈروم۔ (Carpa Tunnel Syndrome)
- ۳۔ گردن کا درد۔ (Cervical Spondylosis)
- ۴۔ گردن کی مہروں کی بیماریاں۔
- ۵۔ ہچک۔
- ۶۔ کنڈھوں کا درد۔
- ۷۔ کھانسی کا طویل ہو جانا۔
- ۸۔ الرجی سے دمہ ہو جانا۔

مونڈھوں کے درمیان جھانکنا (T4)

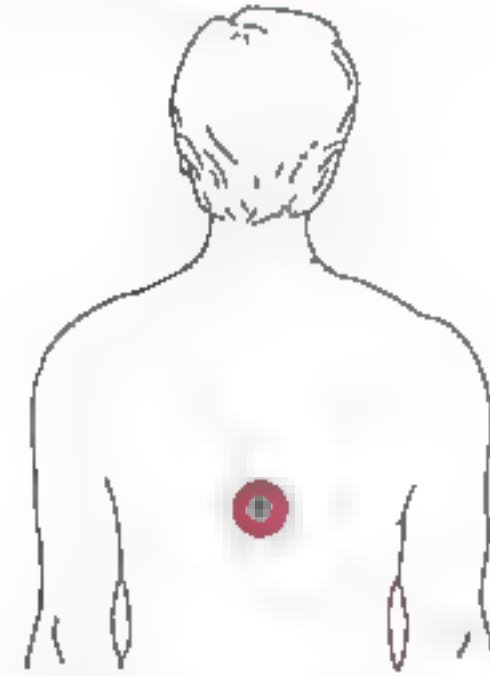
نوٹ: (پہلے والے جھانکنا کے مشابہ ہے، صرف اس میں کٹ زیادہ لگتے ہیں)



اس مقام پر جھانکنا سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے

- ۱۔ الرجی۔
- ۲۔ حساسیت کی زیادتی۔ (Allergic Asthma)
- ۳۔ الرجی سے دمہ ہو جانا۔
- ۴۔ یگزیمہ۔
- ۵۔ حشرات کے کاٹنے سے دھیر پڑ جانا۔ (Eruptions due to Insect Bite)
- ۶۔ گلوٹن انڈو پٹی۔ (Gluten Enteropathy)
- ۷۔ بڑی آنت کی بیماریاں۔ (Coeliac Disease)

نمر کے پنج میں جمرہ لگانا (T 2 T 4)



اس مقام پر جمرہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے۔

- ۱۔ دسے کا علاج۔
- ۲۔ سانس کی تکلیف۔
- ۳۔ پروسٹیٹ۔ (Prostate)
- ۴۔ سوجھنے کی بیماریاں۔
- ۵۔ سارکوائیڈ۔ (Sarco d)
- ۶۔ نمونیا۔
- ۷۔ پھیپھڑوں کی پُرانی بیماریاں۔
- ۸۔ نچھاننا۔

بہر طرف کے گٹے اور ایڑی کے درمیان جمرہ لگانا



اس مقام پر جمرہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے۔

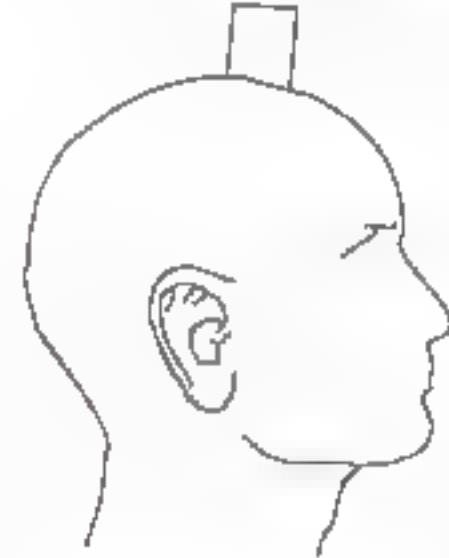
- ۱۔ پاؤں کی خارش۔
- ۲۔ پاؤں کی رگوں کی بیماریاں۔
- ۳۔ کمر کی مہروں میں درد۔
- ۴۔ جوڑوں کا درد۔
- ۵۔ ایڑھی کے پٹھے کا درد۔ (Inflammation of Achilles Tendon)

سر کے اوپر چمہ لگانا (Sagittal Suture)

رسول اللہ ﷺ نے اس مقام پر چمہ کی ہے، چنانچہ حدیث شریف میں آتا ہے

”کان یحتجم علی هامته“ (ابن ماجہ، الصحیح، الترمذی، المعجم، احمد، عیسیٰ)

’رسول اللہ ﷺ سر کے اوپر چمہ کراتے تھے‘۔



اس مقام پر چمہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ سر درد اور شقیقہ۔
- ۲۔ آنکھوں کی بیماریاں۔
- ۳۔ آنکھوں سے رنگ کا نہ پھجانا۔
- ۴۔ رات کو نہ دیکھنا۔
- ۵۔ بھیڑنگا پن۔ (Squint)
- ۶۔ آپٹک ڈسک کی بیماریاں۔
- ۷۔ آنسو دہنی کے امراض۔
- ۸۔ دانتوں کا درد۔
- ۹۔ سر کے بالوں کی خشکی۔
- ۱۰۔ ہاتھوں کا ریشہ۔ (Parkinsonism)
- ۱۱۔ کال موتیا۔ (Glaucoma)
- ۱۲۔ دو نظر آنا۔ (زوج البصر)
- ۱۳۔ دور کی نظر میں کمزوری۔ (Shortsightedness)
- ۱۴۔ آسٹگمٹزم۔ (Astigmatism)
- ۱۵۔ سفید موتیا۔ (Cataract)
- ۱۶۔ پتوں کی کمزوری۔
- ۱۷۔ پاگل پن، ڈپریشن۔
- ۱۸۔ سر کے بالوں کی نشوونما۔
- ۱۹۔ دماغی سکے سے بچاؤ۔
- ۲۰۔ بند پریش۔
- ۲۱۔ روحانی، جسمانی بیماریاں۔
- ۲۲۔ نشے کی بیماریاں۔
- ۲۳۔ سر کے جلد کی بیماریاں۔
- ۲۴۔ ہاتھ، سر چہرے اور جسم کی گرمائش۔
- ۲۵۔ آنکھوں کی بیماریاں۔

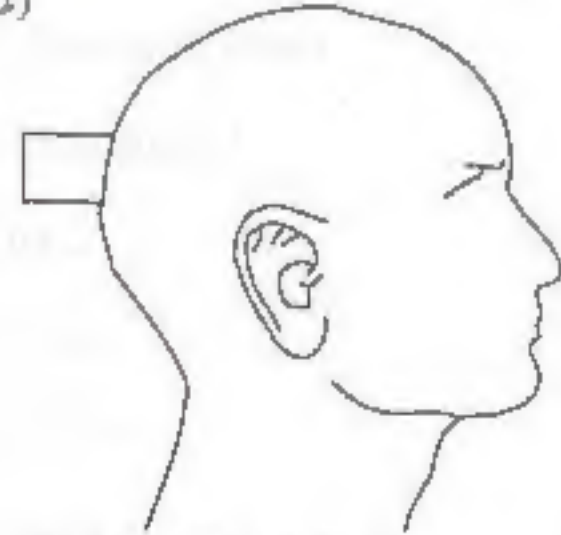
سر کے پشت پر حجامہ لگانا

اس مقام پر حجامہ رسول اللہ ﷺ سے ثابت ہے، عربی میں اس کو "قَمَحْدُوَّة" کہتے ہیں، حدیث شریف میں آتا ہے:

"عليكم بالحجامة في جَوْزَةِ الْقَمَحْدُوَّةِ، فَإِنَّهَا تَشْفِي مِنْ خَمْسَةِ أَدْوَاءَ"

"سر کی پشت پر حجامہ کو لازم پکڑو اس لئے کہ یہ پانچ بیماریوں سے علاج ہیں"

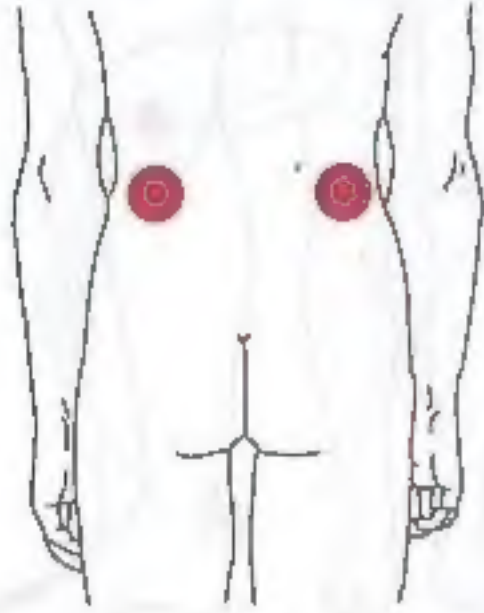
(طب نبوی، علامہ ابن قیم رحمہ اللہ)



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ باتوں میں اٹکنا۔ (سکھانا)
- ۲۔ وسوسہ آنا۔
- ۳۔ خوف۔
- ۴۔ بالوں کا گرنا۔
- ۵۔ پکھوں کے بالوں کا گرنا۔
- ۶۔ اونچا سنا۔
- ۷۔ قانچ۔
- ۸۔ قد بڑھانا۔
- ۹۔ اضطراب کی کیفیت۔
- ۱۰۔ سونگھنے کو بہتر کرنا۔
- ۱۱۔ دمہ۔
- ۱۲۔ آنکھوں کی بیماریاں۔
- ۱۳۔ چمڑے کی سرخی پن۔

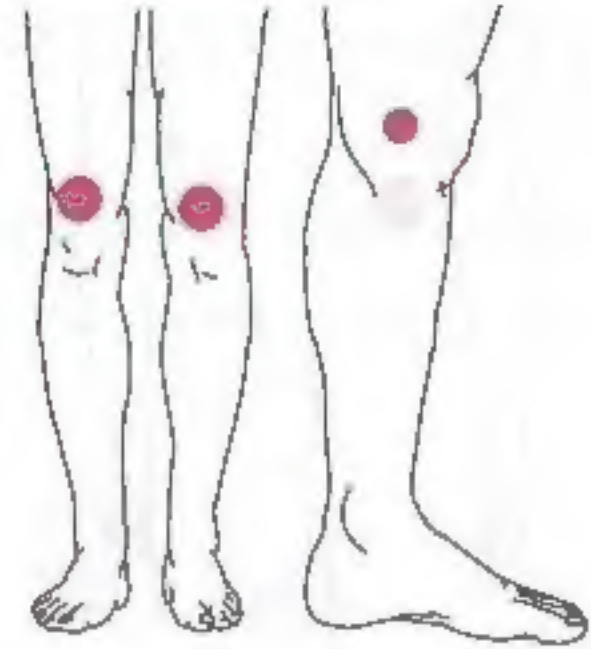
کوہ پر حجامہ لگانا (T12, L1)



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ گردے کی وجہ سے پیشاب میں پیپ آنا۔
- ۲۔ پتھری۔
- ۳۔ گردے کی شریانوں میں فرق۔
- ۴۔ گردوں کا درد۔
- ۵۔ گردوں کی طویل بیماری۔
- ۶۔ ذیابیطس۔ (Diabetes Mellitus)
- ۷۔ گردے کی بیماری سے بلڈ پریشر بڑھ جانا۔

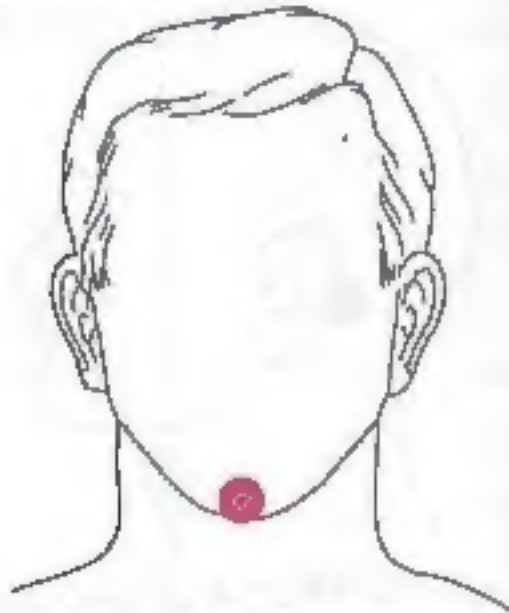
گھٹنے کے اوپر اور اندرونی طرف پر حجامہ لگانا



ان مقامات پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ گھٹنے میں درد۔
- ۲۔ گھٹنے کی آرٹھرائٹس۔
- ۳۔ گھٹنے کی جوڑ میں ورم آنا۔
- ۴۔ گھٹنے کی چوٹ۔
- ۵۔ گھٹنے میں خون جمع ہو جانا۔

ٹھوڑی پر حجامہ لگانا



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ دانت اور مسوڑھوں کی سوزش۔
- ۲۔ منہ کی بیماریاں۔
- ۳۔ مسوڑھوں میں خون آنا۔ (Pyorrhoe)
- ۴۔ تھائیرائیڈ بیماریاں۔ (Thyroid Disease)
- ۵۔ منہ کا لقوہ۔ (Fascial Palsy)
- ۶۔ ایڈنوائڈس کا بڑھ جانا۔ (Adenoids)
- ۷۔ لکنت زبان۔
- ۸۔ عورتوں کے چہرے پر بال آنا۔ (Hirsutism)
- ۹۔ بالوں کا گرنا۔ (Alopecia)

کان کے پیچھے حجامہ لگانا



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ دماغی سکنتہ۔
- ۲۔ یرقان۔
- ۳۔ کان کی بیماریاں۔
- ۴۔ منہ کی پھنسیاں۔
- ۵۔ منی کی کمزوری۔
- ۶۔ آدھے سر کا درد۔
- ۷۔ آدھے دھڑکا فاج۔
- ۸۔ کان پٹی کی بڈی میں ورم کا آجانا۔
- ۹۔ اونا ٹیٹس، کان میں انفیکشن۔

مکتبۃ البشری کی مطبوعات

اردو کتب

مطبوعہ کتب

(دو تین جلد)

لسان القرآن (اول، دوم، سوم)	تعلیم الاسلام (مکمل)
فضائل نبوی شرح شامل ترمذی	بہشتی زیور (۳ حصے)
الحرب العظیم (ماہانہ ترتیب پر)	تفسیر عثمانی (۲ جلد)
خطبات الامام جمعہات العام	

دو تین کارڈ کور

الحرب العظیم (جیبی) ماہانہ ترتیب پر	تیسیر المنطق
انجامت (پچھنا لگانا) جدید ایڈیشن	علم الخو
علم بالمعرف (اولین و آخرین)	بحال القرآن
عرفی مقوۃ المصادر	سیر الصحابیات
عرفی کا آسان قاعدہ	تسبیل الہندی
قاری کا آسان قاعدہ	فوائد مکہ
عرفی کا معجم (اول، دوم)	بہشتی گوہر
خیر الاصول فی حدیث الرسول	تاریخ اسلام
روضة الادب	زاد السعید
آداب العاشرت	تعلیم الدین
حیۃ المسلمین	جرام الاعمال
تعلیم الاسلام (مکمل)	جوامع المفہم

فضائل اعمال	مختار کارڈ کور
مختار لسان القرآن (اول، دوم، سوم)	انتخاب احادیث
☆ ☆ ☆	
حصن حصین	زیر طبع کتب
آسان اصول فقہ	تعلیم المعاد
عرفی کا معجم (سوم، چہارم)	فضائل حج
	معلم الحجاج

من منشورات مکتبۃ البشری

الکتب العربیة

الکتب المطبوعة

(ملونة، مجلدة)

الهداية (8 مجلدات)	مصعب الحسامي
الصحيح للمسلم (7 مجلدات)	نور الإيضاح
مشكاة المصابيح (2 مجلدات)	أصول الشافعي
نور الآثار (مجلدين)	نقطة العرب
تيسير مصطلح الحديث	شرح العقائد
كنز الدقائق (3 مجلدات)	تعريب علم الصفة
التبيان في علوم القرآن	مختصر القشيري
مختصر المعاني (مجلدين)	شرح تهذيب
تفسير الجلالين (3 مجلدات)	

(ملونة، كرتون مقوي)

من الطهارة الطحاوية	إد الطالبي
هداية النعم (مع الخلاصة)	المرفقات
هداية النعم (المنداول)	الكافية
شرح مائة عامل	شرح تهذيب
دروس البلاء	المراجعي
شرح عقود رسم المعنى	إيسا محرجي
البلاء الواضحة	الفرز الكبير

كتب تحت الطباعة

بسطح قريش (مجلدات)

(ملونة، مجلدة)

المقامات للحريزي	عوامل النعم
التفسير للبيهاري	العرفان للإمام مالك
العرفان للإمام محمد	قطبي
المستند للإمام الأعظم	ديوان الحنابلة
تلخيص المفتاح	الجامع للترمذي
المعلقات السبع	الهدية السعيدة
ديوان المعنى	شرح الجامي
التوضيح والعلويع	

☆☆☆

Books In Other Languages

English Books

Tafsir-e-Uthmani (Vol. 1, 2, 3)
Lisaan-ul-Quran (Vol. 1, 2, 3)
Key Lisaan-ul-Quran (Vol. 1, 2, 3)
Al-Hizbul Azam (Large) (H. Binding)
Al-Hizbul Azam (Small) (Card Cover)
Secret of Salah

Other Languages

Ahyad Us Salteen (Spanish) (H. Binding)
Fazn-ul-Aamal (German) (H. Binding)

To be published Shortly Insha Allah

Al-Hizbul Azam (French) (Coloured)

مندرجہ ذیل احباب بھی کچھ سے علاج کرتے ہیں

0300-5792009

ڈاکٹر انجم کنڑی

(ڈیرہ اسماعیل خان)۔

0300-6345589

جناب حکیم یاسین

بیال قادیان روڈ ملتان۔

0300-3207999

جناب نور محمد صاحب

نیو ڈاکٹر کالونی، ٹواب شاہ۔

0333-2587985

جناب سرفراز صاحب

پونال۔

0301-3409710

جناب عبدالماجد صاحب

پونال۔

0333-2903391

جناب قمر عباس صاحب

جنگ۔

0333-5308988

جناب سید محمد عدنان علی صاحب

مظفر آباد، آزاد کشمیر۔

0345-5243235

جناب شاہجہاں صاحب

مدرسہ دار، نزد ایوب میڈیکل کیمپس، ملتان۔